

(تعمیر فوری) پکیج،
موتورخانه و کولرگازی
آبگرمکن - بخاری - شومینه - پمپ
۰۹۱۹۱۹۵۲۳ - ۳۶۰۱۵۵۵۷

تعمیرات تخصصی سید
پکیج، آبگرمکن، پمپ، بخاری
شبهانه روزی ۰۹۱۵۴۰۲۸۰۰۶

تعمیرات تخصصی شوافز
پکیج، بخاری، پمپ، آبگرمکن،
شیرآلات - پشتیبانی بی وقفه
۰۹۱۵۱۲۵۰۹۰۲

تعمیر آبگرمکن
تعویض منبع دیواری و زمینی
با ضمانت ۳ و ۵ ساله
جوشکاری در محل ۱۰ هزار تومان
لوله کشی - سرویس کولر آبی
تعمیرات بخاری
۰۹۱۵۳۱۸۴۷۲۹
۳۲۱۱۲۹۹۳ - ۳۷۳۹۰۳۱۰
۰۹۰۴۴۳۸۲۴۰

تعمیر تجربه فوری
پکیج
شوافز، آبگرمکن، موتورخانه، بخاری
شبهانه روزی ۳۶۰۵۵۹۵۲
۰۹۱۵۳۱۱۰۷۷۵

آبگرمکن مجاز
دانیال
تعمیر و تعویض منبع
ضمانت ۶۰ ماه کتبی سرویس
انواع آبگرمکن دیوار بوتان
آزادشهر ۳۶۰۸۸۸۸۰
قاسم آباد ۳۶۶۶۲۲۲۰
پیروزی ۲۸۶۵۷۷۰۶
عبدالمطلب ۲۷۵۲۴۱۴۱
فرامرز ۳۶۰۷۳۴۷۹
۰۹۱۵۹۱۰۰۷۹۰

آبگرمکن
آریا
تعمیر و تعویض منبع
با ضمانت نامه کتبی ۳ و ۵ ساله
مرکز تخصصی سرویس
بوتان - سوزان - پلار
آزادشهر - وکیل آباد ۳۶۰۸۲۹۸۸
قاسم آباد - جاهدشهر ۳۶۲۳۶۷۵۹
ابوطالب - عبدالمطلب ۳۶۶۵۲۸۸۵
سطح شهر ۰۹۹۲۰۹۰۷۹۱۳
بدون تعطیلی

الوپکیج
کلینیک تخصصی تعمیرات پکیج
۰۹۱۵۶۸۶۷۸۰۷

تعمیرات تخصصی سید
پکیج، آبگرمکن، پمپ آب
موتورخانه، شبهانه روزی
۰۹۱۵۶۲۶۰۰۷۸

تعمیر تخصصی پکیج، شوافز
موتورخانه و آبگرمکن - شبهانه روزی
۰۹۱۵۳۱۱۰۷۷۵

پکیج
آبگرمکن
سرویس - تعمیرات
۰۹۱۵۳۱۶۶۱۶۷
۰۹۳۶۰۴۸۳۶۷۷

آبگرمکن
علیمردانی
تعمیر و تعویض انواع منبع آبگرمکن
در محل شما با ضمانت کتبی ۵ ساله
قاسم آباد ۳۶۵۸۲۳۰۰
ابوطالب ۳۶۵۸۶۰۳۰
سطح شهر ۰۹۱۵۳۱۶۶۵۶۷
هدف ما حذف واسطه است
میدان معراج مقابل آتش نشانی

آبگرمکن (فوری)
تعمیر و تعویض منبع آبگرمکن
تحويل ۸ ساعته
۰۹۰۵۵۸۵۴۰۰۱

پکیج، آبگرمکن
۳۶۱۴۵۷۷۴ - ۳۸۶۸۴۹۷۶
۰۹۱۵۰۰۳۳۳۶۳

آبگرمکن
مجاز ثامن
بزرگترین مرکز
تعمیر و تعویض منبع آبگرمکن
با بیش از ۲۷ سال
سابقه درخشان
با ضمانت ۲ تا ۵ سال
بدون قید و شرط
آزادشهر ۳۶۰۹۰۰۸۳
کوی امیر ۳۷۶۵۱۹۴۴
رضاشهر ۳۸۷۸۰۹۹۱
عدل خمینی ۳۸۵۴۹۰۹۹
قاسم آباد ۳۶۲۳۱۲۰۸
عبادی - گاز ۳۷۵۳۹۵۰۰
سطح شهر
بدون تعطیلی
بعد از همه با ما تماس بگیرید
۰۹۱۵۳۱۶۲۰۸۵
مشاوره رایگان

پکیج و آبگرمکن
تعمیرات
تخصصی و فوری
پکیج، موتورخانه، آبگرمکن
پمپ آب، شومینه و بخاری
شبهانه روزی ۰۹۱۵۲۴۲۰۵۸۰

کاور میل ماندگار
تلقی و پارچه ای
نادریان ۰۹۳۵۷۴۹۷۳۴۹

خدمات میل مهدی (عزیزی)
ساخت، تعمیر و تعویض رویه
و رنگ انواع میل و صندلی
۰۹۱۵۳۱۳۰۲۸۶ - ۳۷۶۴۱۳۳۷

کاور میل زیبا
طلق و پارچه ای - خاتم غفاری
۳۶۵۱۹۶۱۷ - ۰۹۳۵۴۴۳۴۷۹۰

میل کلاسیک
تعمیر و تعویض رویه و رنگ
انواع میل حمل و نقل رایگان (مسافر)
۰۹۱۵۰۴۰۷۵۶۲

کاور میل هنرور
باتضمین ۳۱ - ۳۷۵۷۷۲۳۰
۰۹۱۲۵۱۶۰۲۷۳

پکیج و آبگرمکن
تعمیرات
تخصصی و فوری
پکیج، موتورخانه، آبگرمکن
پمپ آب، شومینه و بخاری
شبهانه روزی ۰۹۱۵۲۴۲۰۵۸۰

مشهد کاور قدیم
طلق و پارچه، بدون پرو
۱۷ سال سابقه ۰۹۱۵۷۷۹۹۷۱
۰۹۳۸۰۹۰۴۴۷۹

کاور میل پرشیا
طلق و پارچه ای
۳۸۶۸۰۴۲۰ بانو افسری
۰۹۱۵۳۱۲۶۳۳۷

میل ارم تهران
شعبه مرکزی
مرکز پخش و فروش و
تعمیرات
تخصصی انواع میلان با بیش از
نیم قرن تجربه در امر طراحی زیرنظر
اساتید تهرانی، با استفاده از ابرهای
فشرده و دانلپ با ۱۰ سال ضمانت
تخفیف ویژه برای کارمندان و
بازنشتگان، بازدید و حمل رایگان
۳۷۳۴۱۵۳۷ - ۰۹۱۵۶۵۳۰۱۲۳
اسلامی ۰۹۳۳۶۳۲۲۰۰۷

شرکت میل
دقت نو
فروش و تعمیرات
فوق تخصصی میلان همراه با
رنگ آمیزی لکه گیری و پولیش
زیرنظر اساتید تهرانی با
استفاده از ابرهای فشرده و
دانلپ تخفیف ویژه برای
کارمندان و بازنشتگان
بازدید و حمل رایگان
۰۹۳۲۰۶۶۵۲۵ - ۳۷۳۴۱۷۰۹
۰۹۱۵۵۱۸۹۲۰۸

تعمیرات سجاد
تعمیر انواع میل و صندلی گردان
و رنگ کاری به صورت سیار
۰۹۰۲۳۲۹۷۳۹۶

کاور میل کریمی
طلق و پارچه بدون پرو
۰۹۱۵۸۸۰۹۶۴۳

تعمیرات میل دلدار
راحتی و استیل
۰۹۱۵۶۱۴۲۳۴۲
۰۹۰۳۵۶۹۱۲۰۳

شرکت میلان
ارم
تعمیر و تعویض انواع پارچه میلان
استیل و ترک و تخت خواب شو
زیرنظر اساتید مجرب و حرفه ای
با ابرهای فشرده و دانلپ
و چرخ های دو دوخت
با ضمانت کتبی و گارانتی معتبر
رنگ کاری میلان
و انواع مصنوعات چوبی
تخفیف ویژه بازنشتگان محترم
حمل و نقل رایگان
۰۹۱۵۵۸۸۵۵۴
۳۷۳۴۰۳۹۵

کاور میل نگین
طلق و پارچه ای - بانو شرقی
۰۹۱۵۶۸۸۸۵۹
۰۹۱۵۷۵۹۸۳۸۲

تعمیرات میلان
تعمیر انواع میلان پذیرفته
میشود بازدید و حمل رایگان
۰۹۱۵۸۰۷۹۲۱۶

نکات سلامتی در شبانه روز

۶ دقیقه تمرکز و آرامش

۹۰۰۰ قدم پیاده روی

میزان کافی مصرف آب

۴ وقفه و استراحت

یک فعالیت بدنی

۸ ساعت خواب

۲ ساعت بدون تلفن همراه قبل از خواب

۵ قطعه میوه و سبزی

۳ میان وعده

۳ وعده اصلی