



بنزین زدن در دوران کرونا



۱ در یکی از دست ها، دستکش یک بار مصرف را بپوشید و با دست دیگر کارت سوخت را وارد دستگاه کنید

۲ با دست دستکش دار رمز را وارد کنید

۳ با دست دستکش دار دسته نازل را بگیرید و بنزین بزنید

۴ با دست بدون دستکش کارت سوخت را از دستگاه بردارید

۵ دستکش را طوری خارج کنید که با بدن تماسی نداشته باشد و آن را در سطل زباله بیندازید

نکات مهم

⚠ اگر دستکش نداشته باشید از دستمال کاغذی استفاده کنید. دستمال را به دور انگشتان پیچید تا دستتان به دکمه یا نازل نخورد

⚠ هنگام حضور در پمپ بنزین هیچ گاه دستتان را به صورت خود نزنید

⚠ خودتان شخصا کارت بانکی را برای پرداخت بکشید و با دست دستکش دار رمز را وارد کنید

⚠ در اولین فرصت دست و صورت را با آب و صابون بشویید. ضمناً مواد ضد عفونی کننده در خودرو داشته باشید تا در صورت دسترسی نداشته باشید به مایع شست و شو برای دستهایتان از آن استفاده کنید.

مدیریت اضطراب در زمان شیوع کرونا

توصیه های سازمان جهانی بهداشت WHO



زمانی که باید در خانه بمانید، سعی کنید سبک زندگی سالمی را در پیش بگیرید؛ شامل تغذیه مناسب، خواب، ورزش و روابط اجتماعی با اعضای خانواده که در کنار شما زندگی می کنند. با دیگر اعضای خانواده و اقوام که در کنارتان نیستند، از طریق تلفن و دیگر وسایل ارتباطی در تماس باشید.



به دنبال اطلاعات درست باشید. با کسب اطلاعات درست، برآوردی دقیق از خطراتی که متوجه شماست و مراقبت هایی که باید داشته باشید، پیدا کنید.



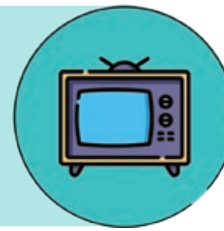
برای آرام کردن خود به سیگار یا مواد مخدر دیگر پناه نبرید. اگر بیش از حد تحت فشار هستید، سعی کنید از کمک متخصصان در این زمینه بهره بگیرید.



احساس ناراحتی، اضطراب، گنجی، ترس یا عصبانیت در این روزها طبیعی است. با افرادی که اطمینان دارید می توانند به شما کمک کنند، صحبت کنید و با اقوام و دوستان خود تماس بگیرید.



تمرکز خود را معطوف به مهارت هایی کنید که در بحران ها و مشکلات قبلی، به شما کمک کرده اند تا آن را پشت سر بگذارید. تلاش کنید از آن مهارت ها برای مدیریت احساسات خود در طول زمانی که این وضعیت ادامه می یابد، بهره بگیرید.



زمانی که کسب اخبار مربوط به کرونا باعث ناراحتی شما می شود، با کاهش زمان تماشا و شنیدن اخبار مربوط به کرونا از رسانه ها، ناراحتی و کلافگی خود را کاهش دهید.

قرارمدار ویژه

روز بهداشتی کردن آسانسور

دکمه های آسانسور یکی از سطوحی است که به شدت در معرض آلوده شدن به ویروس قرار دارد. یعنی اگر یک فرد آلوده به آن ها دست بزند می تواند موجب انتقال آلودگی به چند نفر دیگر شود. پس برای استفاده از دکمه های آسانسور از وسیله ای خارجی مثل خلال دندان یا دستمال کاغذی استفاده کنید و برای استفاده همسایه ها هم تعدادی خلال دندان یا یک بسته دستمال کاغذی کنار دکمه ها قرار دهید.



پیشنهاد فیلم

دختر هندی شیطان

فیلم دختر شیطان
محصول ۱۳۹۶

«دختر شیطان» فیلمی سطحی اما سرگرم کننده است. قربان محمدپور که پیش از این «سلام بمبئی» را به عنوان بمب گیشه ساخته بود یک بار دیگر فیلش یاد هندوستان کرد و «دختر شیطان» را ساخت که این روزها در شبکه نمایش خانگی و تلویزیون های اینترنتی عرضه شده است. فیلم خیلی تخیلی است و سه بازیگر شناخته شده هند در کنار حمید فرخ نژاد در آن بازی می کنند. قصه درباره دختر شیطان است که تصمیم گرفته به یک انسان بی گناه سجده کند تا بخشوده شود. در این بین از یک انسان که به خاطر تصمیمات شیطانی قادر به دیدن شیاطین است کمک می گیرد. فیلم صرفاً سرگرم کننده است و چند آهنگ هندی شاد هم دارد. اگر با منطق فیلم کنار بیایید لذت خواهید برد.

آکهی تغییرات کانون بزه دیده یاران دادبه موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۱۴۰۰۷۷۱۷۱۷۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۷۱۷۱۷۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۳۱ و نامه شماره ۳۸/۲۲/۷۶۱۴ مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۰۹ استانداردی خراسان رضوی تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - نشانی مرکز اصلی شرکت از محل قبلی به آدرس استان خراسان رضوی، شهرستان مشهد، بخش مرکزی، شهر مشهد، قائم مقام فراهانی، کوچه ش ابراهیم فخراهی ۲۵ [قائم مقام ۳۲، بلوار شهید فخراهی] آموزشگار ۵۲ معلم ۵۵، پلاک ۶۸. طبقه همکف کد پستی ۹۱۸۸۳۴۵۳۷۹ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید. - ماده ۹ بند الف به شرح صورتجلسه تغییر یافت و در اساسنامه به شرح منبوز اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۷۲۰۸۳)

۰۲۱/۹۸۱۲۹۹۲۵

آکهی تغییرات صندوق قرض الحسنه خاتم الانبیاء بیلند موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۱۴ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۰۳۳۹۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۰۹ و نامه شماره ۲۰۷۰ مورخ ۹۸/۱۰/۰۸ سازمان اقتصاد اسلامی ایران تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- علی اکبر غفوری بیلند حسین ۹۱۹۵۶۷۸۱۹ و هادی روحانی اکبر ۹۱۹۶۲۹۹۳۸ به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی البدل به مدت یک سال انتخاب گردیدند ۲- روزنامه کثیرالانتشار خراسان جهت نشر آگاهی های موسسه تعیین شدند ۳- صورتهای مالی ۹۷ به تصویب مجمع رسید ۴- رضا موفق بیلندی ۹۱۹۵۶۷۸۹۲ - حسین سیاسی بیلندی ۹۱۹۵۵۴۳۳۴ - اکبر پارسا ۹۱۸۷۹۳۱۱۴ - حسین حسین زاده ۹۱۸۷۹۴۲۹۳ - ناصرب سبک رو ۰۳/۰۱/۹۱۹۶۳۰۱۰۳ بعنوان اعضای اصلی هیات مدیره و حسن لاوری ۰۴۳۴۵/۰۹۱۹۵۰ و مسعود افضلی ۹۱۹۶۱۱۵۶۷ به سمت اعضای علی البدل هیات مدیره برای مدت دو سال تعیین شدند

۰۲۱/۹۸۱۲۹۹۲۵

آکهی تغییرات صندوق قرض الحسنه خاتم الانبیاء بیلند موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۱۴ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۰۳۳۹۱

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۱۶ و نامه شماره ۲۰۷۰ مورخ ۹۸/۱۰/۰۸ سازمان اقتصاد اسلامی ایران تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای رضا موفق بیلندی ۹۱۹۵۶۷۸۹۲ رئیس هیئت مدیره ۲- حسین سیاسی بیلندی ۹۱۹۵۵۴۳۳۴ به عنوان نائب رئیس هیئت مدیره ۳- اکبر پارسا ۹۱۸۷۹۳۱۱۴ عضو هیئت مدیره و مدیر عامل صندوق ۴- حسین حسین زاده ۹۱۸۷۹۴۲۹۳ عضو هیئت مدیره ۵- ناصر سبک رو عضو هیئت مدیره ۶- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور با امضای مشترک مدیر عامل (در غیاب مدیر عامل، قائم مقام) و دو نفر از اعضای اصلی هیئت مدیره که همگی فاقد رابطه نسبی درجه یک باشند به همراه مهر صندوق معتبر است و مکاتبات اداری یا امضای مدیر عامل و مهر صندوق معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری گناباد (۷۷۲۰۸۴)

۰۲۱/۹۸۱۲۹۹۲۵

آکهی تغییرات خیریه حسین عاصمی بی بی فاطمه اردگانی پسران و نوادگان موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۲۱۳۷ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۵۶۶۲۰۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۲۸ و نامه شماره ۳۸۵۳/۲/۷۵۵۴ مورخ ۹۸/۱۰/۲۵ استانداردی خراسان رضوی تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- عذری بزرگز با کد ملی ۰۹۳۰۵۵۵۲۳۳ به عنوان رئیس هیئت مدیره و عضواصلی محبوبه گواهی با کد ملی ۰۹۳۱۹۴۹۵۵۶ به عنوان عضواصلی و نائب رئیس هیئت مدیره صدیقه وفادوست با کد ملی ۰۹۱۲۹۷۵۹۱۲۹۷ به عنوان عضو اصلی و خزانه دار علیرضا اردگانی فرد با کد ملی ۰۹۳۸۵۵۴۳۸۷ به عنوان عضو اصلی و منشی گیتا بزرگ نیا با کد ملی ۰۰۳۹۳۵۹۰۸۵ به عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و خانم محبوبه گواهی با کد ملی ۰۳۱۹۴۹۵۵۶ به مدت ۲ سال به عنوان مدیرعامل موسسه انتخاب شدند و کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد اور با امضای ثابت خانم عذری بزرگز و امضا خانم محبوبه گواهی و یا صدیقه وفادوست همراه با مهر موسسه معتبر خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۷۳۹۹۰)

۰۲۱/۹۸۱۲۹۹۲۵

آکهی تغییرات کانون بزه دیده یاران دادبه موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۱۴۰۰۷۷۱۷۱۷۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۷۱۷۱۷۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۳۱ و نامه شماره ۳۸/۲۲/۷۶۱۴ مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۰۹ استانداردی خراسان رضوی تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - صورتهای مالی و تراز نامه منتهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ به تصویب رسید. - خانم فاطمه غلامپور فریمانی کد ملی ۰۸۴۸۵۴۳۶۰ بعنوان بازرس اصلی و خانم فاطمه تندیس زاده کد ملی ۰۹۴۵۷۶۲۱۲۷ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۷۴۰۹۱)

۰۲۱/۹۸۱۲۹۹۲۵

آکهی تغییرات شرکت تلاشگران طلایه دار شرق آسیا شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۶۳۳۹۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۲۹۷۸۵۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در واحد ثبتی مشهد به آدرس استان خراسان رضوی - شهرستان مشهد - بخش مرکزی - شهر مشهد- محله آزاد شهر- خیابان سروش جنوبی [معلم ۱۲_فرهنگ ۹]- بلوار فرهنگ- پلاک ۱۵۹- طبقه پنجم- کد پستی: ۹۱۸۸۸۶۸۱۷۵ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۷۴۰۸۶)

۰۲۱/۹۸۱۲۹۹۲۵

آکهی تغییرات شرکت اندیشه سبز یاران شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۲۹۴۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۶۱۲۴۲

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای حمزه صفامنظر طرقي بشماره ملی ۰۸۴۸۷۵۰۴۷۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل آقای جواد گله دار بشماره ملی ۰۷۷۹۹۰۵۰۷۵ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای محمد صفامنظر طرقي بشماره ملی ۰۸۴۹۶۹۰۰۰۵ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور و رسمی و بانکی با امضای مشترک رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۷۲۰۶۲)

۰۲۱/۹۸۱۲۹۹۲۵