ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
•شنبه•۲۸اردیبهشت۱۳۹۸•شماره۱۳۲۴

حدیث روز

حضرت علی(ع): چه بسا روزه‌داری که از روزه‌اش جز گرسنگی و تشنگی بهره‌ای ندارد و چه بسا شب‌زنده‌داری که از نمازش جز بی‌خوابی و سختی سودی نمی‌برد. **نهج البلاغه**

ذکر روز شنبه

صد مرتبه «یارب العالمین»

آیات نور

سوره یونس

چرا در قرآن به افراد زشت کردار، اسراف کار گفته شده است؟

به خاطر این است که چه اسرافی از این بالاتر که انسان مهم‌ترین سرمایه وجود خود یعنی عمر و سلامت و جوانی و نیروها را بیهوده در راه فساد و گناه و عصیان یا در مسیر به دست آوردن متاع بی‌ارزش و ناپایدار این دنیا به هدر دهد، و در برابر این سرمایه چیزی عاید او نشود. **منتخب تفسیر نمونه**

در محضر بزرگان

جمله اشتباه درباره روزه نگرفتن

آیت ا... فاطمی نیا می‌فرمایند: جمله‌ای بین بعضی از مردم معروف است که باید ترک شود، چرا که بی‌ادبی به ساحت خداوند است... کسی که قادر به گرفتن روزه نیست و به دستور خدا روزه نمی‌گیرد به دیگران می‌گوید سعادت روزه گرفتن نداشته! این چه جمله‌ای است؟!... همان‌طور که روزه‌دار به امر خدا عمل می‌کند، کسی هم که به سبب مریضی روزه نمی‌گیرد، به فرمان خداوند عمل می‌کند.

سخنرانی مکتوب

تلقین تاریخ

زندگی تنگدستانه آقای کلمب

۵۱۳ سال پیش در چنین روزی کریستف کلمب درگذشت. در تاریخ آمده است که وی به قصد پیدا کردن یک مسیر دریایی از اسپانیا به سمت هند عازم اقیانوس شده بود اما ظاهرا با آدرس گرفتن از یک هموطن، سر از قاره آمریکا درآورد و آن را شانسی کشف کرد. البته آقای کلمب در پایان عمر زندگی تنگدستانه‌ای را تجربه کرد، به‌طوری که همواره می‌گفت: «این وضع زندگی حق من نیست. لعنتی‌ها من یک قاره را کشف کردم. لعنت بر این اقتصاد مریض». که مسئولان در پاسخ به او همواره می‌گفتند: «حالا تو کشف نمی‌کردی هم یکی دیگه کشف می‌کرد».

قرار مدار

روز سالاد

امروز با افطار و سحری تون حتما سالاد بخورین ممکنه تهیه موادش یه مقداری خرج برداره، ولی به خوشمزگی و فایده‌اش می‌ارزه

سه نقطه

آموزش شعبده بازی

شنبه‌ها

افزایش سکه‌های داخل بشقاب

روش اجرا: دو بشقاب و یک سکه دارید. وقتی سکه را از داخل یک بشقاب به بشقاب دیگر می‌ریزید تعداد سکه‌ها ۲ تا می‌شود و وقتی از بشقاب دوم دوباره به بشقاب اول برمی‌گردانید سکه‌ها ۳ تا می‌شود.

لوازم مورد نیاز: ۲ بشقاب، ۳ عدد سکه، ۲ تکه کاغذ مربعی و مقداری چسب

توضیح تردستی:

برای انجام این شعبده ۲ تکه کاغذ مربعی را به وسیله چسب پشت بشقاب‌ها می‌چسبانیم به نحوی که حداقل یک ضلع آن باز باشد تا سکه را در آن قرار دهیم. حال داخل هر کدام از مخفیگاه‌های ایجاد شده پشت بشقاب‌ها یک سکه قرار می‌دهیم. بشقاب‌ها و تک سکه داخل آن را به بیننده نشان می‌دهیم. در هنگام اجرای برنامه سکه را از یک بشقاب به بشقاب دوم منتقل می‌کنیم. هنگام جابه‌جایی سکه، آن یکی سکه پشت بشقاب هم می‌افتد و در نتیجه سکه‌ها ۲ تا می‌شود. در ادامه با بازگرداندن سکه‌ها به بشقاب اول تعداد سکه‌ها به همین شکل ۳ تا می‌شود. به همین راحتی.

دانستنی‌ها

به مناسبت روز جهانی موزه و میراث فرهنگی

آثار عجیب در موزه‌های غریب

یاسمین مشرف | مترجم

موزه هنرهای زشت

این موزه که در شهر ماساچوست آمریکا واقع شده است، در سال ۱۹۹۴ پس از آن که یک دلال عتیقه، نقاشی‌ای را در میان زباله‌ها یافت و آن را به دوستانش نشان داد، کار خود را شروع کرد. در این موزه ۷۰۰ اثر هنری که «نمی‌توان بد بودن‌شان را نادیده گرفت» به نمایش گذاشته شده است. هر اثر هنری که به این موزه داده می‌شود باید چیزی داشته باشد که بتواند بیننده را متوقف و این سوال را در ذهن او ایجاد کند که: چه چیزی باعث شده است هنرمند چنین اثری را خلق کند.

موزه یوفوها

موزه و مرکز تحقیقات بین‌المللی یوفو در سال ۱۹۹۱ در نیومکزیکو تاسیس شد. این موزه شامل مجموعه‌ای از اشیا و اطلاعات مرتبط با حادثه‌ای است که در سال ۱۹۴۷ اتفاق افتاد؛ سقوط شیئی نقره‌ای رنگ با سرعت زیاد که خبر آن به‌عنوان پیدا شدن یک بشقاب پرنده اعلام شد. نمونه‌هایی از موجودات بیگانه، یوفوها، گزارش کالبدشکافی موجودات بیگانه، برخی از مستندات در این زمینه و مجموعه گسترده‌ای از اشیای فرازمینی از سراسر جهان در این موزه به نمایش گذاشته شده است. این مجموعه شامل بخش‌های مختلفی از جمله گالری، خانه ارواح و زمین بازی چندرسانه‌ای است.

موزه روابط شکست خورده

در موزه روابط شکست خورده در شهر زاگرب کرواسی، اشیای شخصی باقی مانده از عشق‌های قدیمی با توضیحات مختصری روی آن‌ها به نمایش گذاشته می‌شود. ایده ایجاد این موزه توسط یک زوج عاشق پیشه اهل کرواسی که رابطه‌شان بعد از ۴ سال به پایان رسید، عملی شد. از جمله اشیای به نمایش گذاشته شده در این موزه که در سال ۲۰۱۰ افتتاح شد، می‌توان به خرس‌های عروسکی روز عشاق (ولنتاین)، عکس‌های خاطره‌انگیز، اشک‌های یک زن بعد از جدایی که در یک شیشه جمع‌آوری شده یا تبری که یک مرد شکست خورده با آن همه وسایل خانه را خرد کرده است، اشاره کرد.

موزه توالت‌ها

این موزه که به تاریخ جهانی زه کشی فاضلاب اختصاص داده شده است، تاریخچه سرویس‌های بهداشتی از ۲۵۰۰ سال پیش از میلاد تا امروز را به نمایش می‌گذارد. در این مجموعه که در سال ۱۹۹۲ به منظور جلب توجه مردم هند به اهمیت سرویس بهداشتی در دهلی نو برپا شد، مطالب زیادی درباره پیشرفت فناوری سرویس‌های بهداشتی، آداب دستشویی و فرهنگ‌های اجتماعی مختلف در اختیار بازدیدکنندگان قرار می‌گیرد. مجموعه‌ای از توالت‌ها از بیش از ۵۰ کشور جهان، از توالت‌های طلایی امپراتورهای رومی گرفته تا چهارپایه‌های قرون وسطی و توالت‌های مدرن امروزی در این موزه دیده می‌شود.

منبع: kojaro.com و unbelievable-facts.com

قاب جهان

دیوار آدامسی

بخشی از دیوار برلین که به صورت نمادین وسط شهر برلین قرار دارد. نکته جالب ماجرا این است که تمام دیوار پر از آدامس‌های جویده شده است!

فرنگیس یاقوتی، آلمان

دنیا به روایت تصویر

شینهوا| جشن ۱۳۰ سالگی برج ایفل، پاریس

فرانس پرس| حادثه زنجیره‌ای در مسابقه دوچرخه‌سواری، ایتالیا

تاپخند

- بودیمیر تو شادی بعد از گلش، برای اولین بار تو این ۶ ماه دوید!
- حیوان خانگی فقط «ماهی»... نه سر و صدا داره، نه کثیفی خاصی داره، نه جای خاصی میگیره، نه می‌فهمی گشنشه، نه می‌فهمی تشنشه، نه می‌فهمی خوابه! فقط یکهو می‌بینی مرده!
- ایران شده شبیه انیمیشن‌های ژاپنی، پروانه میاد، قاصدک رد میشه، شکوفه‌های درخت‌ها تو هوا با باد می‌رقصن، باد خنک میاد!
- بدترین نوع دعوا با کسیه که سرعت تایپش از تو بیشتره... می‌شوره می‌ذارتت کنار اما تو تازه نوشتی احترام خودتو نگه دار!

دور دنیا

درخت بنسای جان سخت

یاهو- یک درخت بنسای و خانواده‌ای که از آن نگهداری می‌کردند به طرز معجزه‌آسایی از فاجعه بمب اتمی هیروشیما در سال ۱۹۴۵ نجات پیدا کردند. حدود سی سال بعد از این فاجعه، «ماسارو یاماکی» مالک این درخت، آن را به باغ ملی آمریکا هدیه داد. این صنوبر ژاپنی اکنون ۴۰۰ ساله است و تا سال ۲۰۰۱ کسی از وجود آن خبر نداشت. داستان این درخت زمانی فاش شد که نوه یاماکی بعد از بازدید غیر منتظره‌ای از این باغ، از مدیران باغ درخواست کرد درخت بنسای پدربزرگش را ببیند و سپس تصویر درخت در شبکه‌های اجتماعی منتشر شد.

تفأل

به تنگ چشمی آن ترک لشکری نازم
که حمله بر من درویش یک قبا آورد
فلک غلامی حافظ کنون به طوع کند
که التجا به در دولت شما آورد

از اون لحاظ

ما به نبود صف تن ماهی اعتراض داریم

محمدعلی محمدپور | طنزپرداز

چند روز پیش استاندار خوزستان که در شبکه خبر حاضر شده بود، در قسمتی از سخنان خود گفت: «صلیب سرخ پس از بازدید از مناطق سیل‌زده به خاطر رسیدگی بیش از حد ما به سیل‌زدگان معترض شد». نمی‌دانیم شما چه فکر می‌کنید ولی ما این گفته را کاملا باور می‌کنیم و در همین زمینه یک سری اعتراض هم ما داریم که از همین جا به گوش مسئولان می‌رسانیم.

ما ابتدا به شرکت‌های خودروسازی اعتراض می‌کنیم. متاسفانه دیده شده در بعضی از موارد این شرکت‌ها، موقع ثبت نام خودروی شما را مشخص می‌کنند و موقع تحویل هم دقیقا همان خودرو را می‌دهند. نمی‌فهمیم چرا با ما این کار را می‌کنند. بزرگواران چرا اسپویل می‌کنید و موقع خرید نوع خودرو را مشخص می‌کنید؟ ما دوست داریم وقتی ثبت‌نام می‌کنیم چند ماه در تعلیق باشیم که بهمان چی قرار است بدهند. خواهش می‌کنم اجازه دهید کمی هیجان به زندگی کسل و مرفه‌مان تزریق شود. اعتراض دیگر ما این است که چرا در قضیه گران شدن تن ماهی بستری را فراهم نکردند که برای تن ماهی صف بکشیم. ما گرانی اجناس زیادی را تجربه کرده بودیم ولی این یکی اصلا به ما نچسبید. چطور برای بنزین و شکر و ماکارونی و کاغذ A۴ صف بکشیم، بعد برای تن ماهی صف نکشیم؟ خواهش می‌کنم رسیدگی بشود و یک وقتی به ما دوباره بدهند تا ما این صف را هم به ۱۰۰ صفی که قبل از مرگ باید تجربه کنیم، اضافه کنیم. ما به مسئولان صداوسیما هم خیلی معترض هستیم که با این همه برنامه جذابی که برای ما تدارک دیده‌اند ما را از کار و زندگی انداخته‌اند. ما یک افطار درست حسابی نمی‌توانیم بخوریم. واقعا ما یک خرما نمی‌توانیم سر سفره با آرامش بخوریم، البته این که پول‌مان نرسید خرما بخریم هم بی‌تاثیر نیست. ولی شما ببینید ما این سریال‌ها را نگاه می‌کنیم، از لحظه تمام شدن هر قسمت واقعا نمی‌توانیم تا فردایش روی پا بند شویم. خواهش می‌کنیم این قدر جذاب نباشید.

در پایان ما کلا به میزان رفاه خودمان معترضیم. چطور ما راحت شب‌ها سر روی بالشت بگذاریم و این همه رفاه‌مان از اروپایی‌ها بیشتر باشد؟ چطور به این فکر نکنیم که اروپایی آن سوی دنیا هر شب بخوابد صبح ببیند یک چیز جدیدی گران شده است. چطور ما این جا غرق در رفاه باشیم و بعد همنوع‌های ما در سوئیس صبح تا شب در سه شغل مختلف کار کنند بعد آخرش هم دخلشان با خرجشان جور در نیاید؟ ما به این همه خدمت‌رسانی اعتراض داریم.

ما و شما

راه ارتباطی با ما: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* عکس پیشی گوگولیا در زندگی سلام خیلی ناز بودن.
* هیچ کس نمی‌تونه به گذشته برگرده، ولی خیلی ها دارن توش زندگی می‌کنن...

مسعود مجنونپور

* ۲۶ اردیبهشت رو که همزمان است با تولد تنها میوه زندگیم تبریک میگم؛ جواد عزیزم تولدت مبارک ان شاءا... همیشه موفق و سربلند باشی.

مامان اقدس و بابا مهدی

* کارشناس بخش سوژه روزتون نوشتن باید از کسی که خودکشی کرده بگذریم و کاری نداشته باشیم، پس انسانیت چی؟

ماوشما: تمام اون مطلب آموزش های مرتبط با این بود که چطور بی تفاوت از کنار همچین موضوعی رد نشیم و به فردی که در خطره به‌صورت اصولی کمک کنیم.

* تولد خواهر عزیزم منا رو بهش تبریک میگم. ان شاءا... همیشه موفق باشی عشق آبجی. **ملیکا**

«آگهی مناقصات عمومی یک مرحله ای»

وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب مشهد

شرکت آب و فاضلاب مشهد در نظر دارد با رعایت مفاد آئین نامه معاملات شرکت های آب و فاضلاب شهری و استانی و از طریق مناقصه عمومی عملیات مشروحه ذیل را به پیمانکاران ذیصلاح واگذار نماید.

ردیف	موضوع	مدت اجرا	مبلغ برآورد اولیه به ریال	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به ریال	رتبه و رشته مورد نیاز	محل تامین اعتبار	نوع تضمین شرکت در مناقصه
۱	خدمات سرویس دهی خودرویی درون شهری و سطح کل شهر مشهد و حومه در محدوده کاری شرکت آب و فاضلاب مشهد (با ارزیابی)	۱۲ ماه	۲۰/۶۰۵/۶۳۹/۹۱۳	۱/۰۵۰/۰۰۰/۰۰۰	گواهینامه تایید صلاحیت و رتبه حمل و نقل از اداره کار یا دارای نمایندگی پروانه معتبر از سازمان تاکسیرانی مشهد	طرح های غیرعمرانی	۱.واریز نقدی به حساب جاري شماره ۱۰۰۰۵۰۰۰۵ بانکی پاسارگاد شعبه آبفای مشهد ۲. ضمانتنامه بانکی ۳.اوراق مشارکت ٤. چک تضمین شده بانکی
۲	کروکی های پراکنده اصلاح شبکه و نصب مجدد انشعابات آب در سطح منطقه یک.	۱۲ ماه	۹/٤٦٦/٦٣١/٣٩٨	٤٧٤/٠٠٠/٠٠٠	۵ آب		

۱.تاریخ و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی ردیف یک و اسناد مناقصه ردیف ۲ از تاریخ ۱۳۹۸/۲/۲۸ لغایت ۱۳۹۸/۳/۱ از محل دفتر قراردادهای شرکت آب و فاضلاب مشهد و یا در سایت اینترنتی http://iets.mporg.ir قابل دریافت می باشد. ۲. آخرین مهلت عودت پاکات اسناد ارزیابی کیفی تکمیل شده ردیف یک، پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۳/۱۸ می باشد. ۳.آخرین مهلت عودت پاکات اسناد مناقصه ردیف ۲، پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۳/۱۱ می باشد. ۴.محل تسلیم پاکات مناقصه و اسناد ارزیابی کیفی: مشهد، خیابان فلسطین، فلسطین ۲۶، دبیرخانه مرکزی شرکت آب و فاضلاب مشهد، تلفن ۳۷۰۰۸۱۲۴.
۵.مدت اعتبار پیشنهادات از تاریخ تحویل پاکات پیشنهاد قیمت به مدت سه ماه می باشد. ۶.پس از انجام ارزیابی کیفی و تعیین مناقصه گران واجد شرایط اطلاعات (محل و مهلت دریافت اسناد مناقصه ردیف ۱) به اطلاع مناقصه گران خواهد رسید. ۷.هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصات می باشد.

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب مشهد

۵/۹۸۰۲۲۱۵۸

اطلاعیه

شهرداری منطقه سه مشهد در نظر دارد نسبت به ابطال سفته و چکهایی که در سنوات قبل بعنوان تضمین از مودیان و پیمانکاران دریافت نموده است، اقدام نماید. لذا بدینوسیله از کلیه صاحبان اسناد اشاره شده که فاقد بدهی می باشند، دعوت می گردد که ظرف مدت یکهفته از تاریخ درج آگهی به ساختمان شهرداری، بخش امور مالی واقع در ابتدای بلوار خواجه ربیع، بعد از خواجه ربیع ۷، پارک بهار، ساختمان فرهنگسرای قرآن و عترت مراجعه و نسبت به اخذ اسناد خود اقدام نمایند.

شهرداری منطقه سه مشهد

۵/۹۸۰۲۲۵۴۹