زندگی سلام
ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
یک‌شنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۸ شماره ۱۳۱۳

خطبه شعبانیه، دستور العمل نبوی برای بهره بردن از ماه رمضان

نفس های شما در ماه رمضان تسبیح است

امام هشتم(ع) با واسطه امامان معصوم، علیهم السلام از امیرالمومنین علی(ع) نقل کرده اند که ایشان فرمودند: «در آستانه ماه پربرکت رمضان، پیامبر گرامی اسلام(ص) خطبه‌ای قرائت فرمودند که در آن از ویژگی های ماه پیش رو نام بردند.» موعظه‌ای که در واقع، مرور دستورالعمل‌های ماه مبارک رمضان در کلام پیامبر مهربانی هاست. نگاهی داریم بر این خطبه کوتاه. پیشاپیش روزه هایتان مقبول و التماس دعا.

دعا و مناجات

ای مردم، ماه خدا، با برکت و رحمت و آمرزش گناهان به شما روی آورده است. ماهی که از همه ماه‌های سال، ارزشمندتر و با فضیلت تر است. روزهایش ارزشمندترین روزها و شب هایش با فضیلت ترین شب هاست و ساعت هایش از همه ساعت ها ارزشمندتر و ارجمندتر است. نفس های شما در ماه رمضان تسبیح است و خوابتان عبادت خداست و عمل شما مورد قبول درگاه خداست و دعایتان در این ماه عزیز، مستجاب است...

ماه رمضان، ماهی است که شما به مهمانی خدا دعوت شده اید و خدا شما را در این ماه گرامی داشته است.

خوش خلقی

ای مردم! اگر کسی در این ماه اخلاق خودش را نیکو و اصلاح کند، جواز عبور از پل صراط برای او خواهد بود و آن کسی که در این ماه بر زیردستان خود آسان گرفته و سخت گیری نکند، خداوند حساب را بر او آسان می گیرد و کسی که در این ماه مردم از شرش در امان باشند، خداوند در قیامت غضب خود را از او باز می دارد.

ذکر صلوات

و کسی که در این ماه بر من زیاد درود فرستد، خداوند کفه میزان عمل نیک او را در قیامت سنگین می کند.

توبه

ای مردم! جانتان در گرو اعمال شماست، با طلب مغفرت از خدا، آزادش کنید و از گناهانتان توبه کنید.

امیرالمؤمنین فرمودند: از جا برخاستم و عرض کردم: ای رسول خدا، کدام عمل در این ماه ارزشمندتر است؟

حضرت فرمودند: ای اباالحسن، ارجمندترین عمل در رمضان آن است که انسان از آن چه خدا حرام کرده است، دوری جوید...

احترام به دیگران

در ماه رمضان به بزرگانتان احترام بگذارید و به کودکان و افراد کوچک تر، از هیچ محبتی دریغ نورزید.

روزه و تلاوت قرآن

... کسی که یک آیه در این ماه از قرآن تلاوت کند، پاداش یک ختم قرآن را خواهد داشت.

ای مردم، درهای بهشت در این ماه باز است، از خدا درخواست کنید که آن را روی شما نبندد و درهای جهنم روی شما بسته است، از خداوند بخواهید که آن را بر شما نگشاید و شیطان در این ماه در غل و زنجیر است، از خداوند بخواهید که آن را بر شما مسلط نکند.

کنترل جوارح

زبان خود را از گفتار ناپسند و زشت نگه دارید و از آن چه خدا بر شما حلال نکرده است، چشمانتان را ببندید و آن چه را شنیدنش بر شما حلال نیست، گوش ننمایید.

کمک به فقرا

به فقرا و محرومان صدقه بدهید. و به یتیمان مهر و محبت کنید تا بر یتیمان شما مهر ورزند و کسی که یتیمی را نوازش نماید، در قیامت مورد نوازش خداوند خواهد بود.

سجده طولانی

...بدانید که خداوند به عزت خود قسم یاد کرده است که نمازگزاران و سجده کنندگان را عذاب نکند و کسی که یک نماز مستحبی به قصد اطاعت و بندگی به جا آورد، خداوند برات آزادی از آتش جهنم را برای او صادر می کند و کسی که یک واجب را انجام دهد، ثواب هفتاد واجب به او داده می شود.

صله رحم

در این ماه بیشتر صله رحم نمایید. کسی که صله رحم کند، خداوند رحمتش را در قیامت بر او فرو می فرستد و کسی که قطع رحم کند، خداوند رحمتش را در قیامت از او دور می دارد.

افطاری دادن

ای مردم! هر کسی از شما روزه دار مؤمنی را افطار دهد، چنان است که گویا بنده ای را آزاد کرده و خداوند از لغزش های گذشته اش می گذرد. یکی عرض کرد: ای رسول خدا، همه ما قدرت افطار دادن و سیر کردن شکم افراد را نداریم. پیامبر فرمود: با پاره‌ای خرما و مقداری آب، آتش را از خود دور کنید.

تصویرسازی: سعید مرادی

منبع: بحارالانوار، به نقل از پایگاه اینترنتی راسخون

بریده کتاب

سکوت در آستانه واقعیت

به خود گفتم لابد روال کار همین است. تا وقتی که مسئله‌ای پیش نیامده است، درباره آن حرف می‌زنیم و در لحظه‌ای که در آستانه واقعیت قرار می گیریم و باید قدمی برداریم، سکوت می کنیم.

«شغل پدر»
اثر سرژ شالاندون

حالی به حالی

شیر توشیر

حال اون شیری رو دارم که نسل اندر نسل اون سر دنیا بزرگ شده و حالا سر پیری بهش گفتن «بدو وسایلت رو جمع کن می‌خوایم برگردونیمت خونه»، اونم خوشحال چمدونش رو بسته و تا از هواپیما پیاده شده فهمیده با این که گوشت کیلویی ۱۲۰ تومنه ولی مردم از صبح برای دیدنش صف کشیدن و اینم خجالت‌زده، مات مونده که کاش بیشتر به سرو یالش رسیده بود!

قرارمدار

اندکی صبر

گم‌شده

محبوبه کیوان نیا

شاید صحراها را باید درنوردید
بی قطره‌ای آب
شب ها را رویا دید
روزها را، رویا ساخت
و باز هم گم بود...

همشهری سلام!
پذیرای داستانک، ترسانک، سوتی، شعر، طرح، عکس و ایده‌های یامزه و جالب شماست.
مطالب خود را در پیام‌رسان تلگرام به این شماره بفرستید:
۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

تاپخند

- فیلم مردی برای تمام فصول رو اگه یک کارگردان داخلی می ساخت، اسمش رو می‌ذاشتن مردی برای تمام صفوف!
- بیاییم یاد بگیریم هر کسی که خارج از کشوره صرفا، متخصص امور مهاجرت نیست!
- بچه‌های کنکوری کلا جوری‌ان هر کی می‌بیندشون فاز نصیحت می گیره و انگار چیزی بهشون نگن امتیاز اون مرحله رو از دست می‌دن!
- تنها کسی که تو زندگی بهم گفت «دوست دارم» یه مرده تو باشگاه بود که ازش پرسیدم: «چند ست دیگه داری داداش؟» گفت: «دوسِت دارم»!
- ماها کنترل تلویزیون‌مون دست پدرامونه، اون وقت می گن سعی کن کنترل زندگیت رو دست خودت بگیری!
- هر ایرانی به جای این که ۵۰۴ لغت زبان رویه بار بخونه لغت abandon رو ۵۰۴ بار خونده!
- اسکار غمگین‌ترین آهنگ دنیا می‌رسه به صدای ترق تروق های پای مادر!
- من نگران یکی دو سال دیگه‌ام که نمایشگاه کتاب می افته وسط ماه رمضون، کی دیگه بدون سیب زمینی سرخ کرده و آب معدنی حوصله کتاب خریدن داره؟!

مسابقه چی شده؟

آقای دقیق!

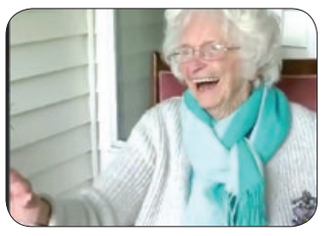
سلام. این بار برای مسابقه یه عکس سخت داریم، ببینیم چه می کنین! شما باید برای این عکس، یک شرح حال کوتاه یا دیالوگ بامزه بنویسید و تا ساعت ۲۴ فردا شب (دوشنبه) برای ما به پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ یا شماره ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ در تلگرام بفرستید. حتما کلمه «چی شده؟» و نام و نام خانوادگی‌تون رو هم بنویسید. بانمک‌ترین و خلاقانه‌ترین پیام‌ها که اسم نویسنده دارن، چهارشنبه به اسم خودتون چاپ می‌شه. و اما چند نمونه:

*اولین روزی که ساعت‌ها عوض شده و تو بی‌خبر رفتی سر کلاس!
*استاد: یه همکلاسی جدید برامون اومده که پسر بسیار دقیقیه!
*وقتی بچه ها سر کارت می‌ذارن و میگن دو دقیقه صبر کن الان میایم و میرن خونه و تو ۲ ساعت منتظرشون می‌مونی!

سه نقطه

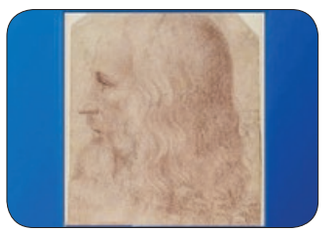
دوردنیا

خداحافظی با پیرزن مهربان



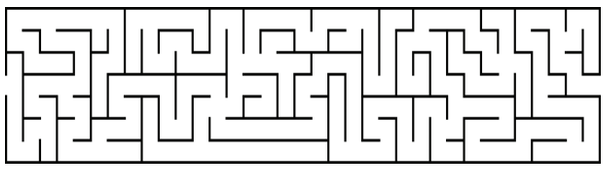
سی بی اس- از ۱۲ سال پیش تاکنون، این پیرزن مهربان ۸۸ ساله در کنار پنجره می‌نشیند و برای بچه‌هایی که در مسیر خانه او به مدرسه می‌روند، دست تکان می‌دهد. اما به‌زودی مجبور است از محل زندگی خود به سرای سالمندان نقل مکان کند. «تینی دیویدسن» و همسرش از سال ۲۰۰۷ در این خانه که نزدیک دبیرستانی در شهر «هایلند» کالیفرنیاست، زندگی می کردند. بعد از فوت همسرش، او همچنان این رسم مهربانی را ادامه داد، چرا که دانش‌آموزان هم به دیدن هر روزه او عادت کرده بودند. دانش‌آموزان با فهمیدن موضوع رفتن او، تصمیم گرفتند خداحافظی جانانه‌ای با او کنند. برای همین صدها دانش‌آموز، در برنامه از پیش تعیین شده‌ای مقابل خانه تینی جمع شدند که او را تا محل زندگی جدیدش بدرقه کنند.

رونمایی از دومین پرتره داوینچی



یورونیوز- موزه سلطنتی انگلستان از دومین پرتره «لئوناردو داوینچی» هنرمند و دانشمند ایتالیایی همزمان با پانصدمین سالگرد درگذشت او، پرده‌برداری کرد. این طرح، چهره مردی ریش‌دار را نشان می‌دهد که به تازگی مشخص شده داوینچی است. به گفته کارشناسان احتمالا این طرح در سال‌های پایانی زندگی اش توسط یکی از دستیارانش کشیده شده باشد. مارتین کلایتون رئیس بخش نقاشی و چاپ مجموعه سلطنتی این طرح را شناسایی کرده و گفته لئوناردو به‌خاطر ریش مرتب و پرپشتش در آن زمان که تعداد کمی از مردان ریش داشتند، معروف بود.

مارپیچ (سختی ۵۰٪)



دی روزنامه

واکاوی غیرروان شناسانه رفتار در صف بنزین

علیرضا کاردار اطنزپرداز

هفته پیش شاهد اتفاق جالبی بودیم که هنوز کسی نتوانسته دلیل قانع کننده‌ای برای رخ دادن آن بیاورد. منظور همان شایعه سهمیه‌بندی و گران شدن بنزین است که به دنبالش مردم بوق‌زنان و موی کنان به پمپ بنزین‌ها پناه بردند و تا یک باک بنزین نزدند، ول نکردند. برای همین قصد داریم در این ستون علل و ریشه‌های این اتفاق را برایتان روشن کنیم. بدیهی است هیچ گونه نقد و تکذیبی به این متن وارد نیست!

عده‌ای مطمئنا باک‌شان خالی بوده و طبق نیاز طبیعی‌شان به پمپ بنزین رفته بودند که ناگهان با عده دیگر روبه‌رو شده و در صف ماندند. سپس گروهی برای واقعیت‌سنجی این شایعه راهی پمپ بنزین‌ها شدند که آن‌ها هم در صف گیر کردند. بعد از آن‌ها یک عده دیگر برای تهیه گزارش به عنوان شهروند خبرنگار به سمت پمپ بنزین‌ها هجوم بردند تا اولین کلیک‌ها و لایک‌های این خبر را جذب کنند. برخی هم که باک‌شان پر بوده و همزمان از کنار پمپ‌ها رد می‌شدند، طبق عادت و بر اساس ضمیر ناخودآگاهشان به سمت صف جذب شدند. یک عده هم با گالن‌هایشان که برای روشن کردن آتش لازم داشتند رفته بودند. بعید نیست یک عده هم که در نمایشگاه کتاب «ملت عشق» گیرشان نیامده، وقتی صف را دیدند فکر کردند جشن امضای «من سر قولم» است و فوری زده‌اند توی صف تا از قافله جا نمانند. گویا گروهی هم از دست کسانی که شبانه‌روز از سریال «گیم آو ترونز» حرف می‌زدند، فرار کرده و به صف‌های بنزین پناه آورده بودند. همین جابه‌جا شدن‌ها در شهرها بعضی‌ها را ترساند و فکر کردند زلزله شده و خب اولین کار هنگام زلزله در فرهنگ ما چیست؟ بنزین زدن! به احتمال زیاد گروه زیادی هم خبر را اشتباه شنیده بودند و به هوای این که صف رب، دستمال کاغذی، ماکارونی، پیاز، خرما، نمایشگاه آثار خانم تهمینه میلانی و دیدن شیر ایرانی است، فوری در صف جا گرفته‌اند.

صف که طولانی شد، عده‌ای که راهشان بند آمده بود، به تنگ آمده و فقط برای استفاده از سرویس بهداشتی پمپ‌ها راه‌شان را به آن سمت کج کردند. همه این‌ها دست به دست هم داد و آن صحنه‌های بدیع خلق شد و آن حرف‌ها را پشت سرمان زدند که خب خوشبختانه الان معلوم شد همه تحلیل‌های دیگران الکی بوده، خدا را شکر!

ما و شما

*جناب مصطفی صابری، با قدرتی که جناب عالی در نقد فیلم ندیده دارید، چطور است چند فیلم و سریال آینده مدیری را هم نقد کنید؟ با نقد بزرگان بزرگ نمی‌شوید.

ما و شما: با تشکر از شما اگر همان قسمت اول «هیولا» را ملاحظه بفرمایین ادعای موجود در یادداشت ما یعنی ارائه تصویری سیاه از زندگی شرافتمندانه تایید خواهد شد.

*درباره ذوب شدن یخ ها نوشتید و این یعنی هشدار به بشر خودخواه که باعث از بین رفتن زمین می‌شود!

*سپاس از کارتون سه نقطه نمایشگاه کتاب.

*آق کمال کم پیدایی؟ چرا دیگه نمیای؟!

*همسر عزیزم سرکار خانم افراشته، روز معلم را خدمت شما تبریک عرض می کنم. **محمدرضا**

*دوست عزیزم جناب آقای فرامرزی سالروز تولدت مبارک باد. **لگزیان**

*چه عجب در ستون دور دنیا سوژه ایرانی (استاد دانشگاه صنعتی شاهرود) نوشته شد. **ناطقی**

*۱۵ اردیبهشت روز جهانی ماما را به همسرم در مرکز بهداشت شهرستان کلات و همکاران‌شان تبریک می گوییم.

*همسر عزیزم خانم رضایی، روز معلم را به شما معلم کوشا تبریک می گوییم. **همسرت علی گیاهی**

*معلم عزیزم خانم کاشف و مدیر مهربانم آقای سلیمانی روز معلم را به شما تبریک می گوییم.

محمدمهدی بشیری