زندگی سلام
ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
سه‌شنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۳۹۸ شماره ۱۳۰۹

حدیث روز

امام باقر(ع): یک حدیث که آن را از فردی راستگو فرا می‌گیری، برای تو بهتر است از دنیا و آن چه در آن است.
الأمالی

ذکر روز سه شنبه
صد مرتبه «یا ارحم الراحمین»

در محضر بزرگان

دستورالعمل برای ایام آخر ماه شعبان

استاد فاطمی نیا می‌فرمایند:
این ایام باقی مانده از ماه شعبان را خیلی غنیمت بشمارید؛ این روزها بسیار حساس است و باید قدر بدانیم، سعی کنیم با آمادگی کامل وارد ماه رمضان، ماه مهمانی خدا، شویم. در این ایام باقی مانده خیلی چیزها می‌توان کسب کرد. کسی در ماه شعبان از امام رضا(ع) تقاضای دستورالعملی کرد که انجام دهد. حضرت به آن شخص می‌فرمایند: «در ماه شعبان به خدا بگو: خدایا اگر در این روزهای گذشته از شعبان مرا نیامرزیده‌ای، در روزهای باقی مانده از آن بیامرز.»
وب سایت مشرق

بریده کتاب

انسان تنها

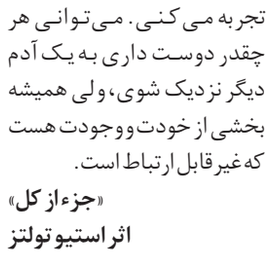
شاید تو زندگی را به تنهایی تجربه می‌کنی. می‌توانی هر چقدر دوست داری به یک آدم دیگر نزدیک شوی، ولی همیشه بخشی از خودت و وجودت هست که غیرقابل ارتباط است.
«جزء از کل»
اثر استیو تولتز

فرهنگ لقت!

امیرحسین خوش حال

موبایل: من و پهلوان!
پارکینگ: شاه سابق
مادرشوهر: دستگاه عیب‌یابی
منفی: قیمتِ من!
آینه: خودبین
تکمیل: بارفیکس!
یونان: نانِ شما
نیمکت: بچه گربه!

قرار مدار



اندکی صبر

طلوعی دوباره

فرشاد درخشانی

و دوباره ستاره قلبم شکفت
و میوه احساس
در گلوگاه نغمه‌ای حزین
به بیرون خزید
و دوباره آفتاب در زیر سایه درختان
به تراوش دانه‌های بلور ادامه داد
صبح دل انگیز طلوع در راه بود

دنیا به روایت تصویر

فرانس پرس| اجرای نمایش خیابانی یک هنرمند روی دیوار، فرانسه

گتی ایمیج| سه توله ببر سفید تازه به دنیا آمده در باغ وحش، مکزیک

شاتر استاک| ماشین تحریر استنلی کوبریک که با آن توضیحات فیلم «درخشش» را نوشت در موزه فیلم‌سازان، انگلستان

فتوترانه

دیزالو

شاهکار؛ این سکته همزمان شماست!

محمدعلی محمدپور | اطنزپرداز

سه‌شنبه‌ای دیگر را در حالی آغاز می‌کنیم که جشنواره جهانی فجر به پایان رسید و البته حرف و حدیث‌ها درباره آن تا حدودی ادامه دارد. مثلا این که بعضی به خلوت بودن جشنواره انتقاد کردند که آقای میر کریمی در پاسخ گفت فاصله بین سئانس‌ها را زیاد کرده بودیم و به همین دلیل خلوت به نظر رسیده است. ما می‌گوییم اگر احتمالا توی سالن هم کسی را ندیدید به این دلیل بوده که آن لحظه که شما رفتی توی سالن، تماشاگران عزیز رفته بودند سرویس بهداشتی یا رفته بودند پاپ کرن بخرند. همچنین آقای میر کریمی در جایی دیگر گفت: «امسال ۱۰ گردشگر سینمایی داشتیم». یعنی چی؟ یعنی ۱۰ نفر آمده‌اند ایران که فیلم‌های ما مثلا تگزاس ۲ را توی سینما ببینند؟ خب نه منظورشان این است که ۱۰ نفر با هزینه‌های خودشان بلند شده‌اند آمده‌اند در این جشنواره شرکت کرده‌اند و این برای ما ارزآوری داشته. به نظرم خوب است با همین فرمان جلو برویم، جشنواره‌های میلیاردی بیشتری برگزار کنیم تا گردشگران سینمایی بیشتری بیایند و به قطب صنعت گردشگری سینمایی تبدیل شویم!
در حاشیه جشنواره فجر یک اتفاق جالب هم افتاد و آن بلیت‌های ۱۵ هزار تومانی برای سلفی با هنرمندان بود. یعنی یک سری از صبح می‌رفتند در محل جشنواره حاضر می‌شدند تا با هنرمندان محبوب‌شان سلفی بگیرند. مثلا این وسط ممکن بود یک نفر اندازه ۱۴۵۰۰ تومان سلفی بگیرد و بعد اندازه ۵۰۰ تومان ته بلیتش بماند و مجبور باشد با یک هنرمند سیاهی لشکر سلفی بیندازد. اما به نظر ما این‌ها که با هاشان سلفی می‌اندازند بازیگر نیستند، بازیگر واقعی آن سه متهم مالی بودند که همزمان با هم سکته کردند. باید به این سه نفر بگوییم، هنرمند شمایید، شاهکار این سکته همزمان شماست!
و بشنوید از نتایج یک نظرسنجی که نشان می‌دهد خانم‌های ایرانی حدود ۱۳۱ دقیقه و مردها حدود ۹۵ دقیقه در روز تلویزیون تماشا می‌کنند. خب می‌دانیم که خانم‌ها معمولا به فیلم و سریال علاقه‌مندتر هستند اما مردها به نظرتان با آن ۹۰ دقیقه چه کار می‌کنند؟ مشخص است دیگر، روزهایی که فوتبال دارد فوتبال تماشا می‌کنند تازه اگر همان لحظه خانم‌ها تصمیم نگیرند جلوی تلویزیون را جارو برقی بکشند. البته روزهایی هم که فوتبال ندارد کافی است کنترل کمی از شان دورتر باشد تا به همان حالت لم دادن، همین جور تمام ۹۵ دقیقه را به تلویزیون زل بزنند و پیام بازرگانی تماشا کنند. حالا بماند که یکی از برنامه‌های مورد علاقه آقایان هم دیگر پخش نمی‌شود.

تا حالا دقت کردین

تاپخند

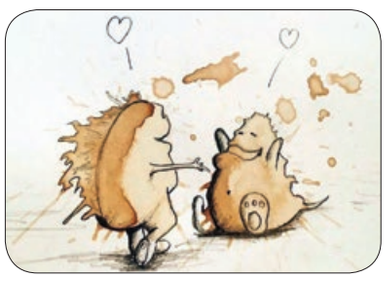
- هوا یه جوریه که میری توی سایه یخ می‌زنی، میای توی آفتاب تبخیر می‌شی!
- مسئله اینه که برای پرایدی که قیمتش یه زمانی ۲۰ میلیون بود، باید ۵۰ میلیون وام بگیرم و ۷۵ میلیون پس بدم!
- از بابام پرسیدم من رو از پرورشگاه آوردین؟ گفت: معلومه که نه، چرا باید تو رو انتخاب کنم آخه؟!
- این جوری که من دارم هر سال برای اجاره خونه، یه محله خونه‌م رو میارم پایین، فکر کنم تا چند سال دیگه برسم به قطب جنوب!
- من اگه یخچال بودم، نصف شب می‌اومدم تو اتاقتون یهو چراغ رو روشن می‌کردم و الکی زل می‌زدم بهتون!
- به لحاظ روحی نیاز دارم ۴ تا صفر از پول حذف بشه ولی به پول من اضافه بشه!
- الان تنها چیزی که می‌تونه خوشحالم کنه پیدا کردن هزار تا ۱۰۰ دلاری توی جیب لباس قدیمیه، که اونم چون جیبش کوچیکه و اصلا تو عمرم این قدر پول ندیدم، کلا منتفیه!

دور دنیا

کپسول آب به جای بطری پلاستیکی

سی ان ان- ماراتن بزرگ روز یک شنبه در لندن با حدود ۴۱ هزار دونده، اولین مسابقه‌ای بود که در آن با هدف حفظ محیط زیست، به‌جای بطری‌های پلاستیکی آب، هر دونده با کپسول‌های خوراکی و بازیافت‌شونده آب پذیرایی شد. این کپسول‌های پر شده از آب، پوششی ارگانیک از جنس یک نوع جلبک دریایی دارد که علاوه بر آب داخل آن، پوشش آن نیز خوردنی است. این کپسول‌ها اگر مصرف نشود در مدت ۶ هفته بازیافت می‌شود، در حالی که بطری‌های پلاستیکی در بیش از ۴۵۰ سال تجزیه می‌شود.

هنرنمایی با قهوه ریخته شده



آدیتی سنترال- ریختن قهوه روی کاغذ اتفاق جالبی نیست اما یک هنرمند آلمانی به نام Stefan Kuhnigk با لکه‌های قهوه چپه شده روی کاغذ، تصاویر جالبی را طراحی می‌کند. او از لکه‌های تیره اسپرسو، هیولاهای بامزه‌ای درست می‌کند. ابتکاری که تاکنون به فکر هیچ شخص دیگری نرسیده بود.

جشن فاجعه بار

آدیتی سنترال- یک مرد چینی به تازگی مجبور به پرداخت جریمه چند هزار دلاری به عنوان غرامت به همسایه‌اش شد. او که قصد داشت در سال جدید بازسازی خانه‌اش را جشن بگیرد، با انفجار صدها فشفشه، صدای مهیبی ایجاد کرد که به تلف شدن همه ۱۰ هزار خرگوش مزرعه همسایه‌اش منجر شد! خرگوش‌ها از شدت صدای انفجار و ترس جان داده بودند و خسارت سنگینی به همسایه‌اش تحمیل شد.

انگلیش آموزی

انسان‌ها به اندازه کمبودهای‌شان دیگران را آزار می‌دهند. (ژان پل سارتر)

تفأل

گلبن عیش می‌دمد ساقی گلعذار کو
باد بهار می‌وزد باده خوشگوار کو
هر گل نو ز گلرخی یاد همی کند ولی
گوش سخن شنو کجا دیده اعتبار کو

دی روزنامه

روز معلم چه هدیه‌ای بدهیم که هدیه باشد؟!

علیرضا کاردار | اطنزپرداز

با توجه به این که روز معلم نزدیک است و چون در خانواده‌ای پر معلم بزرگ شده و زندگی می‌کنم و از نزدیک با مسائل و مشکلات این قشر آشنا هستم، همچنین بنا به درخواست عده‌ای از معلمان برای نوشتن حکایت هدیه‌های روز معلم، تصمیم گرفتم امروز درباره این بنویسم که چه هدیه‌هایی به معلم‌ها ندهیم! پس یک قلم و کاغذ بردارید و یادداشت کنید، پس فردا باید امتحان عملی بدهید!
اول این که هدیه باید با ارزش باشد. طبیعتا منظورمان ارزش مادی تنها نیست. هم می‌توان یک کارت هدیه فلان قدری یا سکه فلان گرمی هدیه بدهیم، اگر وسع‌مان می‌رسد، هم یک شاخه گل با یک کارت تبریک دستنویس. ولی لطفا از دادن هدیه‌هایی که اگر همان را به خودتان بدهند، دو انگشتی از خودتان دور می‌کنید، خودداری کنید! در همین راستا، خواهش می‌کنیم هدیه‌هایی که سال‌ها پیش برای چشم‌روشنی نو رسیده آورده بوده‌اند و گوشه انباری خاک می‌خورده را حالا به معلم همان نو رسیده که مدرسه‌ای شده، ندهید! این که خوب است، دیده شده عده‌ای پس از مصرف یک سری وسایل و لوازم، وقتی که دل‌شان را زده یا برایشان کوچک شده یا رنگش رفته و لبش پریده، آن را کادوپیچ کرده و به معلم فرزندشان داده‌اند. شاید با خودشان فکر کرده‌اند بالاخره معلم‌ها چهار تا چیز بیشتر بلدند و می‌توانند گلدان ترک خورده را ترمیم کنند یا شال نخ کش شده را رفو و دوباره از آن استفاده کنند!
همچنین خیلی خوب است که هدیه کاربردی باشد. انصافا سرویس آچار و ابزار برای یک خانم معلم مجرد، یا ادکلن زنانه برای یک آقا معلم، خیلی مناسب نیست. به یاد داشته باشیم که باید مقام معلم را ارج بنهیم و ما مسئول این نیستیم که بالاخره آقا معلم و خانم معلم هم می‌توانند با این هدیه‌ها از زحمات همسر فعلی یا آینده‌شان قدردانی کنند! راستی این را هم فراموش نکنیم که قبل از روز معلم با بقیه دانش‌آموزان کلاس و پدر و مادرهایشان هم‌فکری کنیم تا برای خرید هدیه هماهنگ باشیم. مورد داشته‌ایم که از یک کلاس سی نفره، ۲۵ نفر لیوان و استکان برای معلمی برده‌اند که خب اگر آن معلم هفته‌ای یک دست لیوان هم بشکند یا بخواهد به فامیل کادو بدهد یا حتی تغییر شغل بدهد و کافی‌شاپ بزند، باز هم لیوان و فنجان اضافه می‌آورد!
به هر حال هنگام هدیه دادن، فکر کنید به پدر و مادر و خواهر و برادر و همسر خودتان هدیه می‌دهید، فکر ما خانواده‌های معلمان را هم بکنید!

سوتی سرا

عصمت کیه؟!

تصویرسازی: سعید مرادی

یه بار پدر شوهرم می‌خواست بره جایی، زنگ زد به من گفت: «یه زنگ بزن عصمت، می‌خوام برم فلان جا.» گفتم: «خب با با من که عصمت رو نمی‌شناسم، خودتون چرا زنگ نمی‌زنید؟» گفت: «من که نمی‌تونم، تو یه زنگ بزن عصمت بیاد برم!» گفتم: «آخه من روم نمیشه به عصمت زنگ بزنم... اصلا کی هست ایشون؟» پدر شوهرم عصبانی گفت: «بابا از همینا که اینترنتی می‌گیرید دیگه!» گفتم: «آهاااان...!» منظور پدر شوهرم اون تاکسی اینترنتیه بود!

ما و شما

راه ارتباطی با ما: پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* درود به آقای امیرحسین خوشحال، با اشعار طنز زیبایی که زینت روزنامه هستند.
* من دیگه نیازی به آدم‌های جدید ندارم. این قدر همینایی که دور منن هر روز عوض میشن که دیگه تکمیله ظرفیت.
مسعود مجنونپور
* آق کمال لطفا بفرمایید «کلپسه» به کدام حیوان می‌گویند؟ با تشکر
آق کمال: کلپسه همو مار مولکه وقتی میه تو محله ما!
* پرونده اهرام مصر بسیار جالب بود، خیلی از مطالبش رو تا حالا جایی نخونده بودم.
* خانم نوروزی، نهم اردیبهشت تولدت مبارک. ان شاءا... همیشه سربلند، موفق و تندرست باشید.
پرسنل مالی، حسابرسی خانم باغبان، قزوینی، زارعیان و دهقان
* آق کمال؛ یار مهربان بهتون سلام رسوند!
آق کمال: سلامت باشن، بهشان مگفتن کاش مهربون تر مشدن و یگ کمی قیمتشانه کمتر مکردن!