

# نذر شادی



اللهه توانا | روزنامه نگار

## پرونده

هر سال این موقع ها که هول آمدن سال نو، زندگی را روی دور تند می گذارد و کلی کار ناتمام روی سرمان آوار می شود، مناسبتی در حکم سرعت گیر توجه ها

را به خودش جلب می‌کند؛ همین‌طور که تقویم برای  
شمردن آخرین فرصت‌های سال ورق می‌خورد،  
چشم‌ها روی «روز احسان و نیکوکاری» ثابت می‌ماند.  
دست‌به‌خیرها البته معطل و منتظر با دآوری تقویم  
نمی‌مانند ولی این مناسبت به دلیل تقارنش با  
نوروز، جوش و خروش بیشتری برای مهر با نی  
برمی‌انگیزد. همه - کم‌بیش - هر قدر وقت و  
جیب‌شان اجازه بدهد، از کمک در غیغ نم‌کنند.

بعضی‌ها در این بین خلاق تر و خبره‌ترند؛ مثل «جمعیت مردمی نذر شادی». این جمعیت با تبلیغ در فضای مجازی و تکیه بر کمک‌های مردمی، انواع متفاوتی از کمک را پیشنهاد می‌کند. «نذر شادی»، ۹۵ باهشتگ را به‌شمار می‌آورد. لیست این باهشتگ‌ها در زیر آمده است. برای زود به شهرهای دیگر رسید. حالا تان به شانس و سواد سه‌ساله شدن اید، بنواور! نذر شادی، مروری بر راه‌های خیرخواهانه و متفاوت این جمعیت.

نذر فرهنگ | سمنان



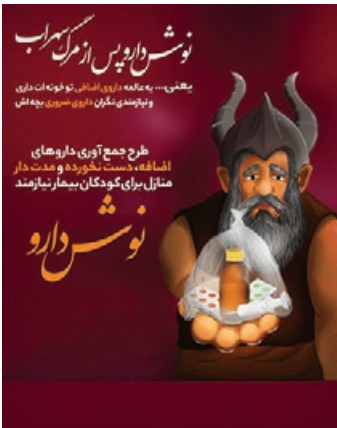
وقتی در کوچه و خیابان، تا کسی و اتوبوس، مدرسه و دانشگاه؛ از کسی اشتباهی سر می‌زنند، چه کار می‌کنند؟ به حال خودتان و شهرتان و مملکت‌تان افسوس می‌خورید؟ خوب این روش تا زمانی نیست، ما هاست داریم دوره هم افسوس می‌خوریم و چیزهای تغییر نکرده‌هاست. گروه مردم شادی و سمان، این طرح رفتن گروه فراری‌ها و کمک گرفتن از خود مردم، جزئیات رفتارهای غلط را به آن‌ها [به ما] یادآوری می‌کنند. این طرح در چهاردهم آبان، روز فرهنگ عمومی اجرا می‌شود؛ روی کاغذهای رنگی شعارهایی مثل «آدمسی که روی زمین می‌اندازیم گاهی موجب مرگ یک پرنده می‌شود»، «در رستوران یا کافی‌شاپ به میزهای دیگر نگاه نکنیم» و «در بحث و گفت‌وگو دیگران را دخالت ندهیم» نوشته می‌شود؛ این کاغذها، تبدیل به فراتر و نقدی مردم می‌شود. اصلاح عادات تبدیل به این نق زدن، مفیدتر است.



علمی و ضرورت آموزش چنین طرح‌هایی،

## نذر آموزش | لار

از خوبی‌های جمعیت نذر شادی این است که کمک کردن را در پول خلاصه نمی‌کند. هر کسی با هر توان و تخصصی می‌تواند خلاقانه به دیگران نفع برساند. دانشجویهای دانشکده پرستاری را در استان، در دیپشمت شش سال گذشته با شرکت در این طرح، کار باحال و مهمی انجام دادند؛ آن‌ها چند غرفه ساده به پا کردند و داوطلبانه به مردم احیای قلبی را آموزش دادند. کسی که دچار ایست قلبی می‌شود، اطرأفاش فقط ۱۰ دقیقه فرصت دارند، به او کمک کنند و بعد از آن، به‌زای گذشت هر یک دقیقه زمان، ۱۰ درصد احتمال بازگشت بیمار کاهش می‌یابد. اهمیت این حالا بیشتر معلوم می‌شود.



اران، بدون دانستن علم طبابت هم ممکن کنترل می شود.

نذر دارو | سراسری

بیشتر برنامه‌های جمعیت نذر شادی در همه شهرهای عضو این جمعیت، اجرا می‌شود. اگر هر طرح را با اسم شهری همراه کردیم، منابش این نیست که آن طرح در جاهای دیگر اجرا نشده می‌شود. غرض این بود که از این طریق، گسترده‌تری نذر شادی و فعالیت‌هایش را بشناسیم. پوشش نوزاد را یکی از طرح‌های سراسری جمعیت است. که تقریباً در تمام کشور اجرا می‌شود. مجمع پزشکان و داوطلب (ولداکس) از زیر مجموعه‌های جمعیت نذر شادی، هدفش افزایش سلامت و بهداشت افراد محروم است. غیر پزشک‌ها در این مجمع چه جایی دارند؟ در قالب طرح نوزاد دارو، و راهی‌ها ما دانش‌آموزان جمع می‌کنند تا به دست کسانی برسد که به آن نیاز دارند. ولداکس معتقد است بهتر کردن حال است. البته در این طرح تاریخ انقضا سلامت دارو

## نذر دو چرخه و پیتزا | یزد



داشتن دو چرخه از اوایلین آرزوهای هر کودک است. بعضی ها با نمره ۲۰ به آن می رسند، بعضی ها روز تولدشان هدیه می گیرند، برای بعضی ها هم این فرصت هیچ وقت دست نمی دهد. مردم دزد بام قرار گذاشته اند تا آخر اسفند، دو چرخه های شان -چه سالم و چه خراب- را جایی تحویل بدهند تا برسد به دست بچه های بی سرپرست و بدسرپرست. یزدی ها فکر همه چیز را کرده اند؛ دو چرخه های خراب را بعد از تعمیر و تروتمیز کردن، به بچه هایی که پدرشان توانایی خرید دو چرخه برای آن ها را ندارند، هدیه خواهند داد. نذر پیتزا هم طرح جالب دیگری است که این روزها در یزد اوج می شود. گروه های نذر شادی یزد با چند قست قود هاهنگ کرده اند تا بعد از جمع آوری کمک های مردمی، روز آخر سال سودشان را بی خیال شوند و کم بضاعت ها را اپیتزا بمانان کنند.

کسی هست که قدر رنگ‌ها را بداند؟  
لباس‌های رنگی، اسباب‌بازی‌های  
رنگارنگ، مهد و مدرسه خوش‌رنگ؛ ما  
به دیدن رنگ‌ها عادت کرده‌ایم. باید بین  
سیاه و سفید و خاکستری بزرگ شده باشی،  
تا وقتی در دیوار از زرد و قرمز می‌بینی،  
چشم‌هایت از ذوق برق بزنند. جمعیت  
خراسانی نذر شادی، تابستانی که گذشت  
چند قطعی رنگ و فرچه و گلک خریدند.  
باشعار «تابستون روزنگی کن»، آدم‌های  
خوش فکر مثل خودشان را دور هم جمع  
کردند و افتادند به جان دیوارهای کثیف و  
بی‌روح مدرسه منطقه محروم. به لذت  
فتاب‌باخته محروم از رنگ و زوایا!

نذر رنگ | مشہد



آدم همیشه دلش می‌خواهد خوب و آراسته به نظر برسد. حتی اگر کسی نباشد از زیبایی‌اش تعریف کند. ساکنان خانه‌های سالمندان تهران، چند وقتی است بیشتر به آینه نگاه می‌کنند و لبخندهاشان گه‌گاه می‌ریزد چون گروهی از نوجوانان. حواسشان به آنگونه است که در طرح «سماطگان»، هربار یک سریای سالمندان، مشخص و آسانال تلگرامی، اطلاعات بر نامه اعلام می‌شود: «قصدمان به مامان بزرگ و بابا بزرگ‌های خوبم در خانه سالمندان سری بزنیم و اصلاح و پیرایش شون کنیم.» دست‌اندر کاران نذر نمادی، به کسانی که قصد همکاری در بخش سماطگان را دارند اما آیشگری بلد نیستند، آموزش می‌دهند؛ بر ای‌دطلب‌های همکری (به‌صورت نیروی کار) و زنان سرپرست خانوار، آموزش و آیشگری و بر بقیه‌های بیرون بر نمی‌آید. شهر به کم و باقیمت توافقی است.



نذر زیبایی | تهران

جدول متوسط [شماره ۷۳۴۹]

افقی:

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
																				۱
																				۲
																				۳
																				۴
																				۵
																				۶
																				۷
																				۸
																				۹
																				۱۰
																				۱۱

۱- نیکبخت - از طبقات بهشت -  
 ۲- جرنل - هنر هفتم - ۲- حرف انتخاب  
 ۳- روسپاه مطبخ - کاسه گل - الفبای  
 ۴- تلگراف - وی ۳- ضیافت - ستیزه  
 ۵- میوه کال - همسر آدم - پوشاک  
 ۶- گشاد و بدون آستین که روی  
 ۷- دوش اندازند - ۴- لوله گیاه - عدد  
 ۸- مجهول - پیمودن - پرنده آتش  
 ۹- سر دکن - بیم و هراس - ۵- غذایی  
 ۱۰- متشکل از تخم مرغ و اسفناج - موی  
 ۱۱- بلند - روشندل - از شهرهای فارس  
 ۶- میوه تلفنی - زینت - نخست  
 ۷- شکایت - سبب ها - بخشایشگر  
 در چیه کوچکی در دستگاه کار بر انور

افقی:

۱- نیکیبخت - انطباق بهشت -  
۲- جرنیت - هنر هفتم - ۳- حرف انتخاب  
۳- روسپاه - مطبخ - کاسه کلبه - الفبا  
۴- تلنگراف - وی ۳- ضیافت - ستیزه  
۵- میوه کلاه - همسر آدم - پوشاک  
۶- گشاد - بدون آستین کلاه - روی  
۷- دوش اندازند - ۴- لوله گیاه - عدد  
۸- مجهول - پیمودن - پرند آتش  
۹- سرکن - پیم - هراس - غذای  
۱۰- متشکل - از تخم مرغ و اسفناج - موی  
۱۱- بلند - روشندل - از شهر گیاه فارس  
۱۲- میوه تلفیقی - زینت - نخست  
۱۳- شکایت - سبب - پشای شگر -  
۱۴- در پیچه کوچکی در دستگاه کارناتور  
۱۵- جلوی لوله هوا - ۱۶- لمس کننده -

ابوالبشر

شاعر نوپرداز ۹- ز خساره- برج پخته-  
ثروت- شمشیر- اشاره به نزدیک- ثروت  
۱۰- خمیر فرنگی- چرک آبرمانی-  
تابناک- آخرین توان ۱۱- ماحصل-  
بخاری برقی- روزگار- نخله ها

عمودی:

- ۱- ضعیف و نزار- منتخب ۲- سایه
- روشن نقاشی- عالم غیب ۳- عار-
- فرمان ۴- دوستان- مکرها- رده
- ۵- جدول تعیین حرکات ستارگان-

[illegible]

حل، جدول شماره ۷۳۴۸

جدول سخت [شماره ۵۶۰]

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	افقی:
																				۱- از روستاهای گردشگری مشهد- از
																				پهلوانان ایرانی ۲- استاندارد - تخت ماندی
																				۲ از گلیم - وزغ - شهیر ۳- کیوسک - در
																				۳ اصطلاح تصوف مرشد واصل - اسم ترکی
																				۴- کوه آتشفشانی آذربایجان شرقی- قام
																				۴- خاشاک - گوجه فرنگی - محرای مصر -
																				۵ گیاهی که ساقه ایستاده ندارد و روی زمین
																				می‌خوابد - چله کمان ۵- یورش - ورز نگاه
																				۶ خانگی استون ویلا - آب عرب ۶- گلوله
																				۷ خمیر - پسوندی به معنی محله- دایه -
																				۸ تزویر ۷- بانگ و فریاد- پر بازدیدترین
																				۹ مکان توریستی کشور پرو - روان ۸- عدد
																				۱۰ فوتبالی- لسان - شکایت- ظرف آبخوری
																				۱۱ روستایی ۹- خروس مازنی- میرا از گناه -
																				اگر برعکس شود آژ اده است - اندام شتادر

افقی:

۱- از روستاهای گردشگری مشهد-  
پهلوانان ایرانی ۲- استاندارد : تخت مانند  
۳- گلیم - وزغ - مشهد ۴- کیوسک -  
اصطلاح تصوف برای دروازه - اصل - اسم ترک  
۵- کوه آتشفشانی آذربایجان شرقی - فا  
۶- خاشاک - گوجه فرنگی - محرای مصر  
۷- گیاهی که ساقه استفاده دارد و روی زمین  
می‌خوابد - چله کمان - یورش و ورزشگاه  
۸- خاکی استون ویسا - عرب - دلاوی  
۹- خمیر - پیوندی به معنی حله - دایه  
۱۰- زبور ۷- بانگ و فریاد - پر از بدیدگتری  
۱۱- مکان توریستی کشور پرو - پرو - ۸- خور  
۱۲- فوتبالی - لسان - شکایت - ظرف آبجود  
۱۳- روشبانی - ۹- خروس - مانی - میرا از گناه  
۱۴- اگر برعکس شود آزاده است - اندام شند  
۱۵- ماهی - جواب بی پایان - ۱۶- زلال - ۱۷-  
محاربه در آناتولی - ۱۸- سونه ۱۹-  
آتشگاه - هنگری - نویسنده - رمان اثر شری

عمودی:

- ۱- این رود از کوه های هزار مسج سرپشمه می گیرد و به دریای خزر می ریزد
- ۲- غذای کفش- شعله آتش ۳- سجد مرغی شبیه سار - ۴ دگاہ ابرہیم ۵- چا فرنگی - بندری در فرانسه - ۶ کوچک - فرستد حق رسولی بنده ای / دوغ را در ... چنانده ای - پیشرو گله ۶- در زبان عوا به عنوان متضاد مامان به کار رود خورند
- ۷- نگاهام - ۸- دو باغ ، آغ- آغ استیسه

۸- ماه کامل - بلرچین - ام به سکو  
۹- چهره - پسر کیگاس - ماه سرد - ۱-  
برهان - سر گشته - ۱۱- قلّه زارگر - ۱-  
حواریون - ۱۲- تکان و جنبش - قبیله‌ای از  
سرخ‌پوستان آمریکای شمالی - دوستی  
۱۳- پول سیاه - سازمان همکاری اقتصادی  
۱۴- طرف سقف - ۱۴- قاچ خرزهره - تحفه  
یکتا و بی نظیر - تاخت و تاز - ۱۶- مروارید  
- ساختار - ۱۷- واحد وزن - دایم - درخت  
- هندی - ۱۸- نهگ - شیمی‌گرین - سرشت و  
ذات - ۱۹- اسرار - قوم باستانی - ۲۰- کشوری  
در غرب قاره آفریقا

حل جدول شماره ۵۵۹