ZENDEGI-SALAM
زندگی سلام
ضمیمه روزنامه خراسان
•سه شنبه• ۳۰ بهمن ۱۳۹۷ •شماره ۱۲۶۴

حدیث روز

امام سجاد(ع): عبّاس را نزد خداوند منزلتی است که در روز قیامت همه شهیدان بر آن رشك می برند.

بحار الأنوار

ذکر روز سه شنبه

صد مرتبه «یا ارحم الراحمین»

در محضر بزرگان

اهمیت مهمان داری

حجت الاسلام دکتر رفیعی می فرمایند:
مهمانی دادن این قدر ثواب دارد که شاید مهمانی رفتن این قدر ثواب نداشته باشد. در روایت داریم هر کس که هرگز مهمان دعوت نمی کند، در او خیری وجود ندارد. حالا می گویند شاید کسی نداشته باشد، شما می توانید با نان و خرما پذیرایی کنید. ما که نباید تجملات را ملاک قرار دهیم. غذا خوردن با مومنان خیلی تاکید شده است و تنها خوردن مذمت شده است. حضرت ابراهیم(ع) هیچ وقت تنها غذا نمی خورد و گاهی راه طولانی می رفت تا مهمانی پیدا کند و مقید به مهمان داری بود.

سخنرانی مکتوب

بریده کتاب

رنجش از دیگران

چیزی که ما را ضعیف می کند، احساس رنجش نسبت به کردار و سوء کردار همنوعان ماست. خودبزرگ بینی ما سبب می شود که بیشتر ایام زندگی مان از کسی رنجیده باشیم.

«آتش درون»
اثر کارلوس کاستاندا

حکایت

بهلول و شاعر

روزی شاعری مغرور و بی هنر به بهلول برخورد. به او گفت: هر وقت کاغذهای سفید را می بینم، وحشت می کنم و تا موقعی که اشعاری روی آن ها ننویسم، در وحشت هستم. بهلول پاسخ داد: برعکس، من هر وقت کاغذها را می بینم که تو روی آن ها اشعارت را نوشته ای، وحشت می کنم!

حکایت های بهلول دانا

قرار مدار

اندکی صبر

آسمان ابری چشمانت

فریبا نوری

شاید همان شب در میان دشت
یا حینِ هوهوی درخت و باد
با آرزوهایی دراز و دور
از کثرت ترکیب رنگ و نور
عمق غم اشک مرا نوشید
آن آسمان ابری و تیره
خفته میان خاک چشمانت...

دنیا به روایت تصویر

پی اِی | ساخت یک فیل دریایی با لگو برای نمایشگاه، انگلستان

گاردین | خطر پلاستیک برای محیط زیست و حیات وحش

فرانس پرس | بازی تنیس روی میز بچه ها با تکه های چوب، نیجریه

کاریکلماتور

دیزالو

ما خودمان «مسابقه محله» مذگان داشتیم

محمدعلی محمد پور | طنزپرداز

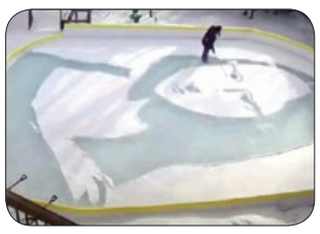
جشنواره فجر هم به پایان رسید و سیمرغ ها پر کشیدند رفتند خانه یک سری از هنرمندان اما ظاهرا امروز با پرندگان جدیدی روبه رو هستیم و عقاب ها به سمت سینما پرواز کرده اند. به طوری که در یکی از اکران های مردمی فیلم «ماموریت غیرممکن» آقای رضا یزدانی بازیگر این فیلم، ماموریت ظاهرا غیرممکنی را انجام داد و عقابی را که توی فیلم بازی کرده بود با خودش وارد سینما کرد. عقاب عزیز هم خیلی متمدنانه در کنار تماشاگران سینما لم داد و پاپ کورن خوران فیلم تماشا کرد. پس از این اتفاق، بازیگران پارک ژوراسیک گفتند پس چرا به فکر ما نرسید با دایناسورها بنشینیم فیلم مان را ببینیم. ببر فیلم «زندگی پای» و خرس فیلم «از گور بازگشته» هم علاقه مندی خودشان را برای ورود به سالن های سینما اعلام کردند.
خبر دیگر این که آقای علیرضا رئیسیان کارگردان فیلم «مردی بدون سایه» گفت خانم لیلا حاتمی برای بازی در این فیلم، چند روزه اسپانیایی را به خوبی یاد گرفته و همه دغدغه عوامل فیلم را از بین برده است. جا دارد این جا آقای خیابانی به آقای رئیسیان بگوید: «قربونت برم آقای رئیسیان. این که چیزی نیست. سعید ما (اشاره به سعید عزت اللهی) هم اسپانیایی بلده. این چیه که تو داری به ما میگی. مردم ما سعید عزت اللهی دارن قربونت برم. اصلا این مردم همه شون چند روزه اسپانیایی یاد می گیرن» و در ادامه به پهنای صورت اشک بریزد.
اما مدتی است به برنامه های تلویزیون گیر ندادیم، پس برویم سراغ تلویزیون. شاید یکی از مهم ترین خبرها آغاز پخش برنامه جدید آقای علیخانی باشد که نامش «عصر جدید» است و واکنش های بسیاری در بین کاربران برانگیخته است. گروهی از کاربران دهه شصتی پس از دیدن این برنامه گفتند: «عصر جدید دیگه چیه؟ ما خودمان مسابقه محله مذگان داشتیم. ما همان آقای روشن پژوه درخشنده خودمان را می خواهیم!» گروهی هم کشف کردند که این برنامه به شدت «کاپی» از برنامه های خارجی است اما تا کنون آقای علیخانی در این باره چیزی به روی خودش نیاورده است. گروهی هم به این معترض بودند که چرا به جای معرفی استعداد نو در این برنامه، فرد روپایی زنی آورده شده که مقام جهانی در این رشته دارد. راست هم می گویند. اگر این جوری باشد که فردا روز سلطان علی پروین هم می تواند بیاید به عنوان استعداد فوتبال و گلزنی در برنامه شرکت کند. همچنین اعلام شد که آقای علیخانی سال آینده برنامه ماه عسل را هم اجرا نخواهند کرد که واقعا این دیگر قابل تحمل نیست، «واقعا کی واسه مون بغض بکنه شب ها که افطاری داریم؟»

تاپخند

- گویا ملی پوش تیم تیراندازی سه ماهه داره بدون فشنگ تمرین می کنه چون فدراسیون مجوز واردات فشنگ نداره. فکر کن بنده خدا دو ساعت نشونه می گیره بعد میگه کیو... کیو... تق تق... الکی مثلا تیرم خورد به هدف!
- کاش می فهمیدم دقیقا در مغز اونی که تو ترافیک سنگین ساعت ۷:۳۰ صبح بوق می زنه با این تحلیل که ترافیک با بوق ایشون باز می شه، چی می گذره؟!
- من یه بار اومدم عکس خودم رو زدم روی کیک تولدم، همه فامیل گفتن نمی خوریم، اشتها نداریم!
- تنها برنامه ای که صدا و سیما ساخته و کپی نیست همون ماه عسله، چون هیچ جای دنیا برنامه نمی سازن که اشک بیننده هاشون رو در بیارن!
- داخل دندون های من یه سنسور بسیار دقیقی وجود داره که به طور مستقیم با حساب بانکیم در ارتباطه، یعنی دقیقا همون روزهایی که پول ندارم یکی از دندون هام خراب میشه!
- اون لحظه ای که تو دوران مدرسه معلم یهو به خیال این که مچت رو گرفته و حواست به درس نیست، ازت یه سوال می کرد و تو سوال رو کامل جواب می دادی، با اختلاف لذت بخش ترین لحظه زندگی هر آدمیه!

دور دنیا

لبخند ژکوند بر برف و یخ

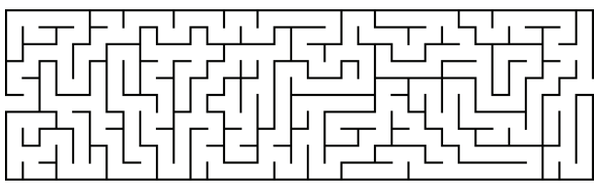


یورونیوز- در شهر تورنتو کانادا، یک هنرمند کانادایی از سرما و یخبندان در حیاط خانه اش استفاده کرد و فقط با کمک چوب ها کی و پارو، یکی از مشهورترین تابلوهای نقاشی جهان «لبخند ژکوند» اثر معروف لئوناردو داوینچی را روی برف و یخ نقاشی کرد. این هنرمند «رابرت گرین فیلد» نام دارد که فرایند کار را به صورت یک تایم لپس فیلم برداری و در فضای مجازی منتشر کرد. گرین نام اثرش را «اسنونالیزا» ترکیبی از «اسنو» به معنای برف و مونالیزا نامیده و این روزها ویدئوی وی بسیار پربازدید شده است.

ظروف یک بار مصرف با هسته آووکادو

نیوساینس- به تازگی یک شرکت مکزیکی که هسته آووکادو را به پلاستیک تجزیه پذیر تبدیل کرده است و کارد، چنگال و نی های یک بار مصرف تولید می کند، بسیار مورد توجه حامیان محیط زیست قرار گرفته است. «اسکات مونگیا» ابداع کننده این نوع پلاستیک، دانشجوی مهندسی شیمی است که همیشه دغدغه اش حفظ محیط زیست بوده است. دو سال طول کشید تا ایده وی به بهره برداری برسد، ولی هم اکنون وی با یک گروه ۱۴ نفره در حال برنامه ریزی برای گشایش یک کارخانه با ظرفیت تولید ۷۰۰ تن در ماه است. مکزیک تولید کننده ۵۰ درصد آووکادوی دنیاست که پیش از این هسته های آووکادو به همراه زباله ها سوزانده می شد. این ظروف بعد از ۲۴۰ روز تجزیه می شود و در صورت نگهداری در مکان خشک و هوای تازه تا یک سال قابل استفاده است اما بعد از یک سال بدون به جا گذاشتن هر ماده پلاستیکی کاملا تجزیه می شود.

مارپیچ (سختی ۶۰٪)



تفأل

ز شمشیر سرافشانش ظفر آن روز بدر خشید
که چون خورشید انجم سوز تنها بر هزاران زد
دوام عمر و ملک او بخواه از لطف حق ای دل
که چرخ این سکه دولت به دور روزگاران زد

دی روزنامه

دوران سر رسید، به سر رسید!

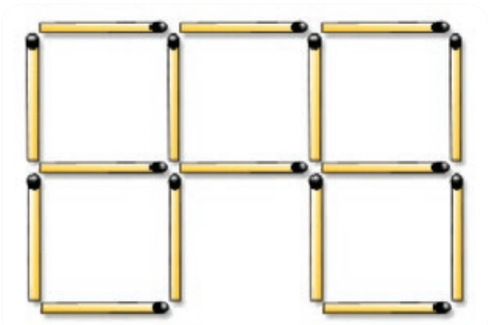
علیرضا کاردار | طنزپرداز

چند سالی مد شده و به مرور در حال گسترش است که سازمان ها، اداره ها، شرکت ها، بانک ها و... و کلا مراکزی که به مناسبت سال نو به مشتریان نورچشمی و ارباب رجوع های صمیمی و فامیل و دوست و آشنایشان سررسید و تقویم می دادند، اعلام می کنند امسال برای احترام به وضعیت اقتصادی و کمک به محیط زیست و مصرف کمتر کاغذ، سررسید چاپ نمی کنیم و هزینه اش را در فلان کار خرج می کنیم. کاری هم به این نداریم که قیمت کاغذ و چاپ و دستمزدها آن قدر بالا رفته که دیگر کلا سررسید چاپ کردن از عهده هر نهادی برنمی آید و باید یک ردیف بودجه جداگانه برایش در نظر بگیرند و اگر مثلا شرکت ها به کسانی که می خواهند سررسید بدهند، به جایش یک بسته حبوبات یا مرغ یا یک سبد کاهو بدهند، ارزان تر در می آید! به این هم کاری نداریم که همین بانک های عزیزی که تبلیغ می کنند برای جلوگیری از مصرف کاغذ سررسید چاپ نمی کنند، اگر از شان دو میلیون تومان وام بخواهی باید به اندازه ۱۰ تا سررسید کاغذ ببری و کپی بگیری و فرم پر کنی!
سررسیدهایی که هر سال حرص می زنیم و از هر جایی که زورمان برسد می گیریم و تا آخر سال همان طور نو روی دست مان باد می کند و در خانه تکانی سال بعد همه را به بازیافت می دهیم، به چه کاری می آید؟ یک زمانی دانش آموزان و دانشجویان تکالیف و جزوه هایشان را روی سررسید می نوشتند، الان که یا کیف در مدرسه شده یا با گوشی از تخته کلاس عکس می گیرند و توی لپ تاپ تایپ می کنند، حساب و کتاب ها هم آن قدر راحت شده که دیگر به نوشتن نمی رسد و حقوق ها همان روز سوم تمام می شوند و می روند پی کارشان! به هر حال مهم نیت عمل است که خیلی هم خوب است و ما هم از آن استقبال می کنیم. در ادامه این روش پسندیده حتی می توان سیستم آبخوری درون ادارات و بانک ها را هم حذف کرد که هم در مصرف آب صرفه جویی شود و هم لیوان یک بار مصرف. این طوری هر مراجعی می تواند قمقمه و فلاسک و کوزه و کاسه و لیوان خودش را بیاورد و خیلی هم بهداشتی تر است! همچنین با توجه به قطعی تقریبا هر روزه و همیشگی سیستم ها در این مراکز، از قبل می توان به مشتریان اعلام کرد با خودشان رایانه و گوشی هوشمند و حتی مودم سیار بیاورند تا کارشان زودتر راه بیفتد، در ضمن در مصرف برق و شارژ اینترنت هم صرفه جویی می شود. به همین راحتی، به همین زیبایی، به همین شوآفی!

آزمون هوش

بازی با چوب کبریت

با حرکت ۳ چوب کبریت در این شکل، ۴ مربع بسازید.



پاسخ در صفحه خانواده و مشاوره

ما و شما

راه ارتباطی با ما: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* روز پنج شنبه در زندگی سلام از حیرت یک گردشگر خارجی از ارزانی در ایران گفتید. برعکس آن خارجی، منِ ایرانی از گرانی ها حیرت می کنم. دلیل این تناقض چیست؟!

ماوشما: چون ایشان برای خرج کردن از یورو استفاده کرده و با کاهش مداوم ارزش ریال، مدام قدرت خرید بیشتری پیدا کرده است.

* همه تک بیت های ۱۹ گانه عاشقانه روز یک شنبه عالی بود، اما تک بیت های ۳ و ۱۹ که هر دو از فاضل نظری است، بیشتر به من چسبید.

* قرارمداری های عزیز؛ از شما بعیده که یک روز را اختصاص بدین به تنبلی و بیشتر خوابیدن!

* دختر عزیزمان آرزو جان، موفقیت تو، آرزوی ماست. امیدواریم حالا که توانستی مدرک و کالتت را بگیری، بتوانی از حق دفاع کنی و ما را پیش خدا و مردم روسفید کنی.

پدر و مادرت

* با خانمان دوشنبه درباره عشق و عاشقی جالب و در عین حال واقعی بود. چقدر خوب که در این ستون به مسائل خانوادگی و زوج ها به زبان طنز می پردازید. موفق باشید.

عصمتی

* بنده مشترک روزنامه محترم خراسان شدم به خاطر مطالب پزشکی، لطفا مطالب پزشکی را بیشتر کنید.

دانستنی ها

خواندنی هایی جالب از دردسرهای فضانوردان

- ۱۶ جولای سال ۲۰۱۳ یک فضانورد ایتالیایی برای تفحص از ایستگاه بین المللی بیرون آمد، مدت زیادی نگذشته بود که اعلام کرد کلاهش در حال پر شدن از آب است. به دلیل نبود جاذبه، آب سیستم خنک کننده بینی او را مسدود و چشم هایش را پر کرده بود و در نتیجه نفس کشیدن برایش سخت شده بود.

به کمک طناب ایمنی به ایستگاه برگشت و مداوا شد. پس از آن کلاه های فضایی تغییر شکل یافتند.

- فضانوردان بعد از بازگشت به زمین، بیشتر از هر زمان دیگری طرفدار محیط زیست می شوند و حساسیت های زیست محیطی شان شکوفا می شود. «جفری هافمن» فضانورد آمریکایی دلیل این موضوع را این گونه بیان می کند: «دیدن زمین در فضا با منابع (انرژی و زیست محیطی) محدودی که دارد، بسیار شگفت انگیز است، نفس ها را بند می آورد و حس مسئولیت پذیری شما را در برابر حفظ آن بیشتر می کند.»
- فضانوردان در شرایط بدون جاذبه این گونه می خوابند: «شش اتاقک استراحت در سفینه وجود دارد که در هریک از آن ها کیسه خواب مخصوص به دیوار متصل است. از آن جا که جاذبه ای وجود ندارد بنابراین به بالشت و روانداز هم نیازی نمی شود. در موقع استراحت عضله ها شل می شود و بازوها کاملا شناور است و سر کمی به سمت جلو خم می شود.»
- در فضا خبری از دوش آب گرم نیست. از آن جا که در محیط بدون جاذبه ذرات آب معلق می شود و به قطعات مختلف داخل سفینه می چسبد و باعث فرسودگی سریع تجهیزات می شود، فضانوردان برای حمام کردن به جای استفاده از دوش آب، از اسفنج های مخصوص، صابون، کیسه مخصوص آب و حوله برای گرفتن آب اضافی استفاده می کنند. همچنین یک سیستم جریان هوا آب اضافی را سریع خشک می کند.

منبع: وکس، تلگراف، ایراند اسپیس