ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
•پنج شنبه •۱۸ بهمن ۱۳۹۷ •شماره ۱۲۵۶

حدیث روز

امام سجاد(ع): از دروغ کوچک و بزرگ، جدّی و شوخی اش بپرهیزید، زیرا انسان هرگاه در چیز کوچک دروغ بگوید، به گفتن دروغ بزرگ نیز جرئت پیدا می کند.
تحف العقول

ذکر روز پنج شنبه
صد مرتبه «لا اله الا ا... الملک الحق المبین»
ذکر روز جمعه
صد مرتبه «اللهم صل علی محمد و آل محمد»

در محضر بزرگان

امام(عج) مظهر رحمن و رحیم است

استاد فاطمی نیا می فرمایند: امام پدر واقعی امت است، دریای رأفت و رحمت است؛ حضرت مظهر اسم رحمن و رحیم خداست و برای هدایت افراد آمده است نه کشتن آن ها! البته چون حکومت حضرت مهدی (عج) حکومت جهانی است، اگر کافر و معاندی مزاحم بسط عدل و رحمت شود، آن مزاحم را بر می دارند. میکروب باید از بین برود چون برای سلامتی دیگران ضرر دارد. باید مشتاق ظهور حضرت بود و با تهذیب نفس و تقوا و دعا، خود را برای آن مهیا و آماده کنیم تا با ظهور خود عالم را پر از نور و سرور و برکت و رحمت و معارف و توحید بگرداند. **سخنرانی مکتوب**

بریده کتاب

اختلاف ها را سریع حل کنیم

ریشه تمام قهرها مبتنی بر خطایی است که می تواند مطرح شود، جواب بگیرد و بلافاصله از بین برود. ولی در دل طرفِ توهین شده نشست می کند، بعدها بروز دردناک تری می یابد. تاخیر در حل و فصل بلافاصله اختلاف ها، بلافاصله بعد از وقوع آن ها، به عقده تلخی تبدیل می شود.
«تسلی بخشی های فلسفه»
اثر آلن دوباتن

قرار مدار

روز از خود گذشتگی
امروز سعی کنین در مقابل دیگران از حق خودتون بگذرین
از خود گذشتگی کردن باعث یه حس خوب توی وجودتون میشه...

اندکی صبر

بی خیالی

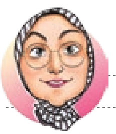
حمیدرضا عبدلی

گفته ای با بی خیالی
خوب خواهم شد ولی
بی خیالی کردم و
درد دلم درمان نشد

همشهری سلام؛
پذیرای داستانک، ترسانک، سوتی، شعر، طرح، عکس و ایده‌های بامزه و جالب شماست.
مطالب خود را در پیام‌رسان تلگرام به این شماره بفرستید:
۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹

باخانمان

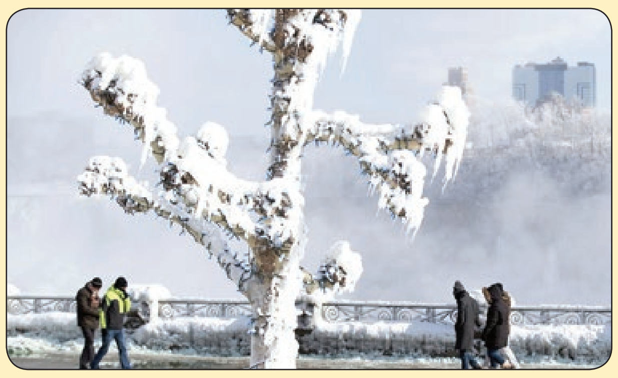
نارنجک! یک عاشقانه



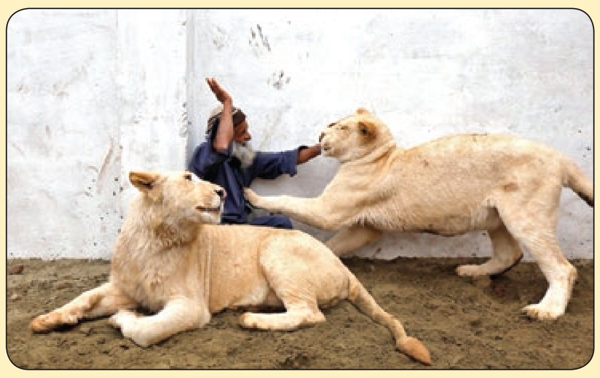
زهرا افرنیا | طنزپرداز

شما تا به حال به استایل یه نارنجک از نزدیک نگاه کردین؟ این که چقدر زیباست، چقدر متینه، چقدر باوقاره... می دونه همه اونو به خاطر چیزی که توشه می خوان، ولی بازم ظاهرش رو حفظ می کنه. اصلا فکر کردین چه جوری برداشتن توش رو پر کردن؟ اول بیرونش رو پختن، سوراخش کردن، بعد با کلی خامه توش رو پر کردن، بعد گذاشتنش پشت ویترین، بعد... چیه؟ فکر کردین نارنجک جنگی رو می گم؟ چرا یه خانم باید توی ستونش از نارنجک جنگی بنویسه؟ البته نمی خوایم قضیه رو جنسیتی کنیم، دلیلی نمی بینم که یه آقا هم توی ستونش درباره نارنجک بنویسه اما دیگه توی ستونی که درباره خانم هاست و نود و هشت درصد مواقع درباره ازدواجه، احتمالش خیلی کمه. حالا چی شد که من درباره نارنجک نوشتم؟ یعنی تابلو نیست؟ باید بیشتر آدرس بدم که چند وقت قبل برام خواستگار اومده؟ آره دیگه برام خواستگار اومده و نظر من تا اون لحظه مثبت بود. اون لحظه که در شیرینی رو باز کردم و دیدم به جای زبون و دانمارکی، نون خامه ایه! شما ببینین چه طرز فکری پشتشه. اول از همه با شیرینی خامه ای بهم ابراز علاقه کرده. در حالی که می تونست شیرینی ای رو بخره که من دوست ندارم. زیبا نیست؟ دوم از همه اهل این مسخره بازیا نیست که بگه ما توی رژیمیم و خامه نمی خوریم و چاق می شیم. من رو هم اون قدری خوش هیکل دیده که پیش خودش بگه موردی نداره همسر آینده ام شیرینی بخوره. (البته اصلا اون کیه که به من اجازه بده شیرینی بخورم یا نخورم از همین اولی؟ اما نباید سخت بگیریم.) سوم این که علایق مشترک داریم. خیلی مهمه. حالا ما باید ساعت ها بریم توی اتاق و بعد از کلی سکوت کشنده، ویژگی های شخصیتی همدیگه رو کشف کنیم که یه نقطه مشترک پیدا کنیم. بیا! شیرینی خامه ای به این قشنگی بهونه شروع بحثه. اما همه این ها در لحظه ای نابود شد. وقتی شیرینی رو آوردیم سر میز و قیافه خواستگار رفت توی هم. تیر خلاص رو اونجایی زدن که فهمیدیم شیرینی نارگیلی خریده بودن و با شیرینی های یکی دیگه عوض شده. من که همون لحظه جواب منفی دادم. واقعا کسی که برای خواستگاری شیرینی نارگیلی می خره، قابل اعتماد نیست. البته اونام به نظر خیلی من رو نپسندیدن. چرا؟ به خاطر همین شیرینی. اونام به نظرشون عروسی که ظرف شیرینی خامه ای رو در عرض یک ساعت خالی می کنه خیلی قابل اعتماد نیست، خب چیکار کنم؟ چیزی که زیاده خواستگار. الان از اون قضیه چند وقت گذشته اما احساس بدرهام نمی کنه. یعنی اونی که شیرینیش با شیرینی خواستگارم عوض شده، الان کجاست؟ داره با کی ازدواج می کنه؟ اونم خامه ای دوست داره؟

دنیا به روایت تصویر

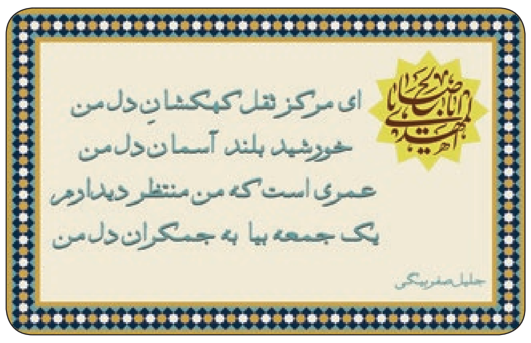


فرانس پرس | سرمای بی سابقه کانادا



رویترز | شوخی شیرها با مراقب شان در باغ وحش، پاکستان

فتوشعر انتظار


ای مرکز ثقل کهکشانِ دل من
خورشید بلند آسمان دل من
عمری است که من منتظر دیدارم
یک جمعه بیا به جمکران دل من
جلیل صفربیگی

دور دنیا

بزرگ ترین مدرسه دنیا

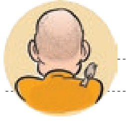
ان دی تی وی- مدرسه «City Montessori» در شهر لکنو هند بزرگ ترین و پرجمعیت ترین مدرسه دنیاست که این رکورد در سال ۲۰۱۳ در کتاب گینس ثبت شده است. این مدرسه که ۵۵ هزار دانش آموز و ۴۵۰۰ کارمند دارد، برای اولین بار در سال ۱۹۵۹ تنها با پنج دانش آموز و با سرمایه ای حدود ۳۰۰ روپیه به صورت وام تاسیس شد. اکنون این مدرسه حدود ۲۰ شعبه در شهرهای مختلف هند دارد. به گفته بنیان گذاران این مدرسه، دلیل مهم موفقیتش ارائه امکانات خوب و نحوه درست آموزش است. این مجموعه دریافت کننده جوایز یونسکو در سال ۲۰۰۲ برای آموزش صلح نیز بوده است.

تفأل

صنمی لشکریم غارت دل کرد و برفت
آه اگر عاطفت شاه نگیرد دستم
رتبت دانش حافظ به فلک بر شده بود
کرد غمخواری شمشاد بلندت پستم

کله چغوکی

آق کمال اصلا نمی ترسد



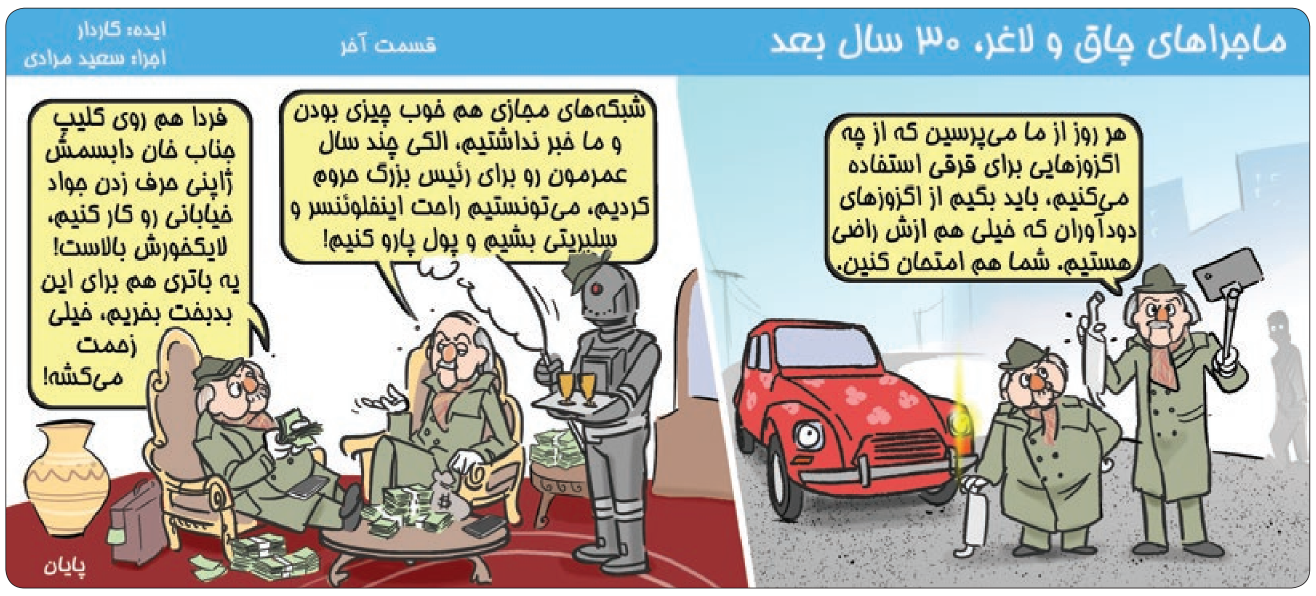
آق کمال | همه کاره و هیچ کاره

آقام و مادرُم با پدر و مادر کاملیا خانم عیالم، رفته بودن مسافرت و نگهداری از آبجیم و برارُم و مرغ عشقای آقام و ماهیا و گلدونای خانم دکتر و دو تا خانه افتاده بود گردن ما. یَگ شب بچه ها ره به اسم فیلم دیدن تو جشنواره برده بودُم بیرون ولی بلیت فیلمی که مخواستِم گیرمان نیامد و بقیه فیلما رم انقدر بد گفته بودن از شان که رغبت نکردم برم، عوضش رفتِم ساندویچی کنار سینما جاتان خالی شام خوردم. برگشتنی رفتِم خانه آقام یَگ سری بزنِم و چراغای دزدگیر ره روشن خاموش کنِم. تا پیچیدم تو کوچه برارُم جمال گفت: «بری چی چراغ آشپزخانه روشنه؟» آبجیم گفت: «کو؟ خاموشه که!» جمال اجیر رفت و گفت: «به جان خودُم دیدُم روشن بود، الان خاموش رفت!» کاملیا خانم بری که آرومش کنه گفت: «الان داداشت میره می بینه، شاید لامپش سوخته» و چشمکی به مو زد. نه که آدم ترسویی باشُم، ولی خب به هر حال چی بگم والا دگه هموجور اِنا حالا خوب رفت ایم از ای!

با بسم ا... و سلام و صلوات کیلید انداختُم تو در و رفتم داخل. سعی کردُم تق و توق هم بکنُم تا به هر حال بالاخره دیگه! چراغا ره روشن کردُم و تو هال و آشپزخانه و اتاق خوابا یَگ دوری زدُم. همه چی سر جاش بود. محض احتیاط جارو ره ورداشتُم و با دنگ و دونگ رفتُم تو حیاط و خدا ره شکر خبری نبود. نفس راحتی کیشیدُم و چراغا ره خاموش کردُم و در و پیکره قفل کردُم و آمدُم بیرون. حالا مو اوجور با او حال، اینایم تو ماشین داشتن تو اینستا درباره لباسای فرش قرمز جشنواره بحث مکردن. پیروزمندانه نشستُم تو ماشین و گفتُم: «همه چی امن و امانه، برِم؟» برارُم جمال برگشت عقب ره نگاه کرد و گفت: «داداش بری چی چراغ آشپزخانه ره روشن گذاشتی؟» نبضه هام نشست. با احتیاط برگشتُم عقب، دیدُم راست مگه بچه. دقیق یادُم بود که چراغ آشپزخانه ره خاموش کرده بودُم. حالا کی جرئت مکرد برگرده تو خانه. گفتُم: «بیان اصلا با هم برِم تو که خیال همه تان راحت بشه!» خیلی طبیعی با هم رفتِم تو و چراغ ره خاموش کردم و با خنده و شوخی آمدم بیام بیرون که دیدم چراغ تپی روشن رفت! یعنی چهارتایی نفهمیدم چی جوری از خانه زدم بیرون...

سرتانه درد نیارُم، بعد از یَگ ساعت کشیک دادن فهمیدم که چراغ آشپزخانه اتصالی کرده و خیال مان که راحت رفت، رفتِم خانه خودمان که دیدم چراغ حیاط اونجی هم روشنه!

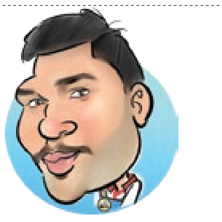
سه نقطه

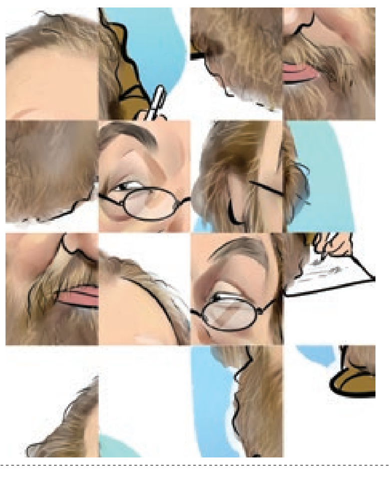

ماجراهای چاق و لاغر، ۳۰ سال بعد
قسمت آخر
ایده: کاردار
اجرا: سعید مرادی
هر روز از ما می‌پرسین که از چه اگزوزهایی برای قرقی استفاده می‌کنیم، باید بگیم از اگزوزهای دودآوران که خیلی هم ازش راضی هستیم. شما هم امتحان کنین.
شبکه‌های مجازی هم خوب چیزی بودن و ما خبر نداشتیم، الکی چند سال عمرمون رو برای رئیس بزرگ حروم کردیم، می‌تونستیم راحت اینفلوئنسر و سلبریتی بشیم و پول پارو کنیم!
فردا هم روی کلیپ جناب خان دابسمش ژاپنی حرف زدن جواد خیابانی رو کار کنیم، لایکخورش بالاست! یه باتری هم برای این بدبخت بخریم، خیلی زحمت می‌کشه!
پایان

مسابقه این کیه؟

لطفا پاسخ ها رو خوب دربیارین!

سلام. این هفته با یک چهره تلویزیونی و سینمایی در خدمت تون هستیم که این روزها بیشتر تو چشمه و بازیه حرف هایی می زنه که ممکنه به مذاق عده ای خوش نیاد! بیشتر از این راهنمایی نمی کنیم، دست به کار بشین و تشخیص بدین این کاریکاتور به هم ریخته کیه و اسمش رو با نام خودتون و کلمه «این کیه» تا شنبه شب برای ما به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید. جواب رو هفته بعد همین جا خواهید دید و کاریکاتور برنده رو پنج شنبه هفته بعد چاپ می کنیم. عکس و کاریکاتوری رو هم که می بینید آقای علیرضا پیامی، همسر برنده مسابقه پیش، یعنی خانم آمنه افشون هستن که دوباره بهشون تبریک میگیم.





ماوشما

*بر عرش خدا نوشته در روز الست
در مکتب ما ندارد این واژه شکست
شافع شودش فاطمه(س) در روز جزا
هر کس به علی(ع) و اهل بیتش پیوست
یارمحمد خدنگی

* خوشبختی من در بودن با توست و روز تولد تو در خوشبختی من است... تو آمدی و عمیق ترین نگاه را از میان چشمان دریایی ات بر قلبم نشاندی. زیباترین گل های دنیا تقدیم به تو. تولدت مبارک ابوالفضل جان

*پارسای عزیزم دو سال شد که ۱۹ بهمن برایم لذت بخش شده است، ای حس خوب آرامش من پارساجان، تولدت مبارک. ممنون بابت تمامی محبت هات و مهربونی هات. **نگار**

«آگهی مناقصه»
شرکت بازار گستر پگاه منطقه ۲ در نظر دارد، تعمیر و نگهداری خودروهای شرکت را از طریق مناقصه به پیمانکار واجدالشرایط واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت شرایط مناقصه به آدرس شرکت (مشهد - خیابان آیت ا... عبادی - نبش آیت ا... عبادی ۴۲) به امور اداری از ساعت ۹:۰۰ لغایت ۱۳:۰۰ هر روز و حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۷ مراجعه نمایند.
جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت pegahm2.pegah.ir مراجعه فرمائید.
شرکت بازار گستر پگاه منطقه ۲
ر/۹۷۱۷۲۱۶۱

آگهی فراخوان مزایده عمومی ۹۷/۱۶
مزایده گزار: شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی
موضوع مزایده: فروش انواع آهن آلات اسقاط و هشت قلم کالای اسقاط دیگر
محل دریافت اسناد: مشهد، روبروی میدان بار رضوی، ابتدای بلوار شهید عباسپور، جنب نیروگاه برق و مقابل شرکت گاز
نشانی اینترنتی دریافت اسناد مزایده: (۱) سایت شرکت www.kedc.ir
(۲) سایت معاملات توانیر www.Tavanir.org.ir
زمان بازدید و مهلت قبول پیشنهادات: از روز دوشنبه ۹۷/۱۱/۱۵ تا چهارشنبه ۹۷/۱۱/۲۴ از ساعت ۸ تا ۱۳ (بجز روزهای تعطیل رسمی و پنجشنبه)
تلفن برای کسب اطلاعات بیشتر: ۰۵۱۳۳۶۵۱۳۴۳- داخلی ۳- کارشناس مزایده
د/۹۷۱۷۱۲۳۳

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول) (مرحله دوم)
شهرداری طرقبه در نظر دارد به استناد مصوبه شورای اسلامی شهر طرقبه نسبت به واگذاری (فروش) سهام خود از مجتمع تجاری پارسه با مشخصات ذیل از طریق مزایده عمومی (کتبی) اقدام نماید.

ردیف	موقعیت	مساحت	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)
۱	حاشیه بلوار امام خمینی (ره) جنب ایستگاه آتش نشانی شماره یک شهرداری	۲۵۰۳۵ مترمربع	۶۱۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

-آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده پایان وقت اداری روز پنج شنبه مورخ ۹۷/۱۱/۲۵
-آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۷/۱۱/۲۹
-پیشنهادات واصله در ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۹۷/۱۱/۳۰ در کمیسیون معاملات شهرداری باز می گردد.
-کلیه متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده به نشانی طرقبه- بلوار معلم- ساختمان شهرداری- اتاق ۳- امور قراردادها مراجعه نمایند.
*همچنین متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری با شماره تلفن ۳۴۲۲۵۸۴۴ امور قراردادها تماس حاصل نمایند.
روابط عمومی شهرداری طرقبه
ش/۹۷۱۷۲۰۲۵

آگهی مزایده املاک مازاد ۲۰۰۹۷۵۳۴۳۰۰۰۰۰۲
اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی در نظر دارد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) موضوع مزایده عمومی به شرح ذیل را به فروش برساند.
درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir می باشد. **مهلت زمانی دریافت اسناد مزایده از سایت:** از تاریخ درج اولین آگهی روزنامه تا پایان ساعت ۱۹ روز جمعه مورخه ۱۳۹۷/۱۱/۲۶ **مهلت زمانی ارائه پیشنهاد از سایت:** از تاریخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۷ تا پایان ساعت کار اداری روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۷/۱۲/۰۸ به مدت ۱۱ روز کاری می باشد.
محل و زمان بازگشایی پاکت ها: ساختمان شهید احمد قاینی نجفی فاضل واقع در بیرجند - نبش مدرس ۳۲ راس ساعت ۹ صبح روز پنج شنبه مورخه ۱۳۹۷/۱۲/۰۹ طبق برنامه زمانبندی کلیه پاکت های پیشنهادی الزاما علاوه بر بارگذاری در سامانه مذکور به صورت فیزیکی نیز تحویل اداره حراست اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی به آدرس ذیل الذکر شود.
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مزایده و ارائه پاکت ها:
آدرس: خراسان جنوبی - بیرجند- خیابان مدرس - بین مدرس ۳۰ و ۳۲ - اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی - تلفن تماس: ۵- ۰۵۶۳۲۴۶۳۲۶۱ داخلی ۲۲۰، ۲۲۱ و ۲۵۳
۰۵۶۳۲۴۴۳۳۶۲-اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن):
آدرس دفتر ثبت نام: خراسان جنوبی- بیرجند - خیابان مطهری - سازمان صنعت معدن و تجارت - مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۴۱۹۳۴-۰۲۱
نمایندگی استان: ۳۲۲۲۱۲۲۰ - ۰۵۶ ضمنا اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام پروفایل مزایده گر موجود است.
اسناد و مدارک ارایه شده طبق ضوابط و مقررات و آیین نامه های مربوطه و نیز ضوابط داخلی بنیاد بررسی می گردد.
مبلغ تضمین به میزان ۵٪ قیمت پایه ملک مورد نظر طبق فرم شرایط در مزایده که به صورت واریز نقدی یا ضمانت نامه بانکی به نام بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی از شرکت کنندگان اخذ می گردد. شرایط فروش کلیه املاک مندرج در لیست مزایده به صورت زیر خواهد بود.

ردیف	شماره پلاک		عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	نوع ملک /کاربری	قیمت پایه (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)	میزان مالکیت /توضیحات	آدرس
	فرعی	اصلی							
۱	۱۰۵۴۰	۳۷۹۸	۶۹،۹۰	۰۰۰۰	زمین تجاری	۶،۹۹۰،۰۰۰،۰۰۰	۳۴۹،۵۰۰،۰۰۰	ششدانگ - تجاری - هزینه های مربوط به ارزش افزوده و تفکیک به شهرداری پرداخت شده است	خراسان جنوبی - بیرجند - بین مدرس ۲۸ و ۳۰
۲	۱۰۵۴۱	۳۷۹۸	۶۹،۹۰	۰۰۰۰	زمین تجاری	۶،۹۹۰،۰۰۰،۰۰۰	۳۴۹،۵۰۰،۰۰۰	ششدانگ - تجاری - هزینه های مربوط به ارزش افزوده و تفکیک به شهرداری پرداخت شده است	خراسان جنوبی - بیرجند - بین مدرس ۲۸ و ۳۰

ج/۹۷۱۷۱۷۰۱