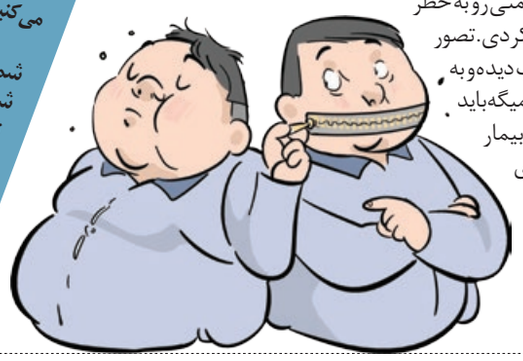
PV!

مغلطه‌ها رو بشناسیم (۳)

خب تا الان مغلطه‌های «اقتدار» و «این که بدیهیه» رو یاد گرفتیم. این هفته می‌خوایم بریم سراغ «تو حرف نزن». مغلطه‌های قبلی رو ممکن بود فقط شنیده باشیم اما شکی نیست این یکی رو خیلی هامون به کار بردیم. تا حالا براتون پیش نیومده به کسی بگین «کی به کی میگه»؟ مثلا کمی تپل شدی و دوست تپلت، این موضوع رو به روت میاره، درباره مضرات چاقی حرف می‌زنه و تو فوری جواب میدی: «ببین کی به کی میگه چاق!». صرف نظر از این که اظهار نظر درباره وضعیت ظاهری دیگران، کار درستی نیست، به جواب تو به دوست ات می‌گیم مغلطه «تو حرف نزن». چرا؟ چون جواب تو، اشتباه بودنِ حرف دوست ات رو ثابت نکرده؛ هم تو اضافه وزن پیدا کردی، هم اضافه وزن سلامتی رو به خطر می‌اندازه. تو با گفتن این جمله فقط دوست ات رو ساکت کردی. تصور کن کسی به دلیل سیگار کشیدن، ریه‌اش حسابی آسیب دیده و به پزشکی مراجعه می‌کنه که سیگار می‌کشه. پزشک بهش میگه باید سیگار رو ترک کنه چون بیماری مهلکی در انتظارشه. بیمار می‌تونه سیگاری بودن پزشک رو دلیل خوبی بدونه برای گوش نکردن به حرف اون اما نتیجه این استدلال چیه؟ مبتلا شدن فرد به بیماری مهلک. وقتی کسی درباره چیزی حرف می‌زنه که خودش به اون عمل نمی‌کنه، به این معنی نیست که حرفش غلطه.



نوجوان‌های عزیز!

سلام، حالتون چطوره؟ همون طور که می‌دونین شنبه سالروز شهادت حضرت زهرا (س) است. یکی از سخن‌های معروف ایشون که به ما رسیده، اینه: «بهترین شما کسی است که در برخورد با مردم نرم‌تر و مهربان‌تر باشد». این سفارش اخلاقی و انسان‌دوستانه از اون چیزهاییه که اگه از پس‌اش بربیایم حال‌مون همیشه خوب خواهدبود. البته باید قبول کنیم که توصیه دشواریه. شما برای این که بتونین رابطه خوب و مهربانانه تون رو با دیگران حفظ کنین، چی کار می‌کنین؟ اصلا تا حالا بهش فکر کردین؟

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

#حال_خوب

محمدرضا ۱۵ ساله میگه: «حال خوب یعنی تلاش برای بهترین بودن. من فکر می‌کنم آرزوی دست نیافتنی وجود نداره. چون اگه می‌تونی چیزی رو آرزو کنی حتما توانایی رسیدن بهش رو هم داری».

گفت‌وگو

گپی با نابغه محاسبات ذهنی که چندوقت پیش ویدئوهایش در برنامه «فرمول یک» حسابی خبرساز شد

نوجوان ایرانی، قهرمانی جهانی

مصطفی میرجانیان | روزنامه نگار

چندوقت پیش خبر خوشحال‌کننده‌ای به دست‌مان رسید: «پرهام خسروبیگی، نوجوان ۱۲ساله در مسابقات جهانی محاسبات ذهنی مالزی، قهرمان شد». این خبر همین جا تمام نشد و چندوقت بعد پرهام با حضور در برنامه «فرمول یکِ» علی ضیاء کلی سروصدا به‌پا کرد؛ نابغه نوجوان همزمان با انجام حرکات پروانه، اعدادی با چندین رقم را به صورت ذهنی جمع و تفریق می‌کرد و این باعث شده‌بود که ویدئوهایش در این برنامه حسابی دیده شود. همان روز یعنی بیست‌وهفتم دی‌ماه، در زندگی‌سلام پرونده‌ای با عنوان «ابرمغزها افسانه یا واقعیت» منتشر کردیم و در آن درباره افرادی مثل «پرهام» گفتیم که توانایی‌های ذهنی خارق‌العاده‌ای دارند. حالا در جوانه این‌هفته سراغ خود پرهام رفته‌ایم و درباره «یو سی مس»، محاسبات ذهنی و چیزهای دیگر گپ زده‌ایم.

سریع تر از ماشین حساب

کنجکاوم درباره «یو سی مس» بیشتر بدانم، پرهام برایم توضیح می‌دهد: «یو سی مس برند مسابقاتی جهانی است که بین ۸۰ کشور جهان برگزار می‌شود و نزدیک به سه میلیون نفر عضو دارد. هدفش هم آموزش انجام دادن محاسبات به صورت ذهنی است که البته کار راحتی نیست؛ بچه‌ها در ابتدا می‌توانند از چرتکه استفاده کنند اما کم‌کم آن را کنار می‌گذارند و در مراحل بعدی از دست‌هایشان استفاده می‌کنند. در پایه‌های بالاتر تمام محاسبات به‌صورت ذهنی انجام می‌شود. بعضی از بچه‌ها برای خودشان روش‌هایی دارند؛ مثلا دست‌شان را تکان می‌دهند و همان ضربات دست را حرکت مهره‌های چرتکه فرض می‌کنند. روش من اما متفاوت است؛ من همه محاسبات را ذهنی و حتی سریع‌تر از ماشین حساب انجام می‌دهم. این محاسبات شامل جمع، تفریق، ضرب و تقسیم است که در سطوح بالا بچه‌ها می‌توانند اعداد اعشاری چندین رقمی را هم حساب کنند».

نابغه کی بودی تو؟

از پرهام می‌پرسم حالا این کار یعنی محاسبه ذهنی چه فایده‌ای دارد، می‌گوید: «محاسبات ذهنی برای این نیست که نشان دهیم چقدر نابغه هستیم بلکه باعث هماهنگی نیمکره‌های راست و چپ مغز می‌شود؛ توان ذهنی‌مان زیاد می‌شود و سرعت عمل و دقت‌مان افزایش پیدا می‌کند.

بچه‌هایی که این کار را خوب بلدند، می‌توانند در یک زمان چند کار مختلف را بدون هیچ اشتباهی انجام دهند؛ مثل همان کاری که در برنامه فرمول یک انجام دادم و همه از دیدنش تعجب کردند.

اگر یادتان باشد در آن برنامه همزمان بازدنِ حرکت پروانه اعداد چندرقمی را جمع و تفریق کردم. محاسبات ذهنی علاوه بر افزایش کارایی مغز باعث می‌شود که بچه‌ها راحت‌تر موضوعات مختلف را درک کنند.

توی مدرسه وقتی ریاضی داریم همه بچه‌ها مجبورند بعد از کلاس بنشینند و آن‌قدر تمرین حل کنند تا درس را یاد بگیرند اما من فقط یک بار می‌خوانم و همه چیز را یاد می‌گیرم».

ورزشی برای ذهن تنبل

دوست نابغه‌مان درباره اهمیت ورزش مغز می‌گوید: «قبلا هم گفتم که محاسبات ذهنی به نوعی ورزش مغز است و نیمکره‌های مغز را هماهنگ می‌کند. من معتقدم به همان اندازه که ورزش جسم اهمیت دارد ورزش مغز هم مهم است. چون وقتی ذهن تنبل شود هم یادگیری را به تأخیر می‌اندازد و هم باعث بیماری‌هایی مثل آلزایمر می‌شود. ورزش مغز چیست؟ جواب یک کلمه است؛ فکر کردن. بعضی از بچه‌ها در طول روز چند ساعت جلوی تلویزیون می‌نشینند درحالی که تماشای تلویزیون جلوی فکر کردن را می‌گیرد و همین باعث تنبلی ذهن می‌شود. پس برای این که ذهنی قوی داشته باشیم باید فکر کنیم یا کارهایی انجام دهیم که به فکر کردن وادارمان کند، مثلا کتاب بخوانیم».

[...]

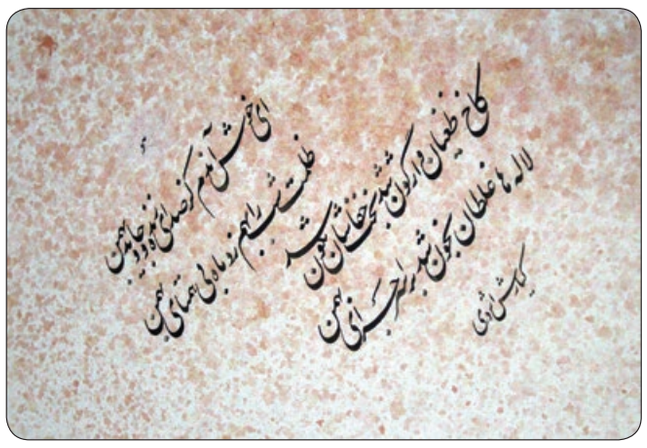
بعضی از بچه‌ها برای خودشان روش‌هایی دارند؛ مثلا دست‌شان را تکان می‌دهند و همان ضربات دست را حرکت مهره‌های چرتکه فرض می‌کنند. روش من اما متفاوت است؛ من همه محاسبات را ذهنی و حتی سریع‌تر از ماشین حساب انجام می‌دهم

شما می‌توانید با اسکن کد QR روبه رو، ویدئویی از برنامه فرمول یک با حضور پرهام را ببینید.

آثار شما

کیارش اژدری | خوش‌نویس

کیارش ۱۲ ساله از سبزوار، هنرجوی دوره فوق ممتاز انجمن خوش‌نویسان سبزوار است و این اثر زیبا را به مناسبت دهه فجر برای صفحه جوانه فرستاده است.



شما هم اگر دست به قلم هستید، عکاسی بلدید یا اهل نقاشی و خوش نویسی هستید آثارتان را به شماره‌های بالای صفحه بفرستید تا با اسم و عکس خودتان چاپشان کنیم.

دریچه

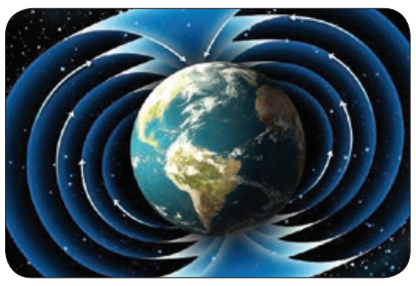
رازهای هراس‌انگیز گیاهان شکارچی

سالانه حدود دوهزار گونه گیاهی جدید در دنیا کشف می‌شوند که ما را با جنبه‌های جدیدی از دنیای حیرت‌انگیز گیاهان آشنا می‌کنند. پروفسور «کتی ویلیس» زیست‌شناس، در تحقیقات جدید خود گونه‌ای از گیاهان با برگ‌های بزرگ را شناسایی کرده‌است که از گوشت مار، موش و خفاش تغذیه می‌کند. گیاه دیگری موسوم به «cuscuta europaea» زندگی شبیه به انگل دارد. این گیاه بویی شبیه به گیاه مجاور خود تولید می‌کند، به تدریج مسیر رشد خود را به سمت آن ادامه می‌دهد و مانند انگل از آن تغذیه می‌کند. گیاه غول پیکر «rafflesia arnoldii» هم برخلاف بیشتر گیاهان، قرمز کم‌رنگ است. این گیاه برای فتوسنتز گیاه دیگری را به کار می‌گیرد تا نوری را که از خورشید جذب کرده‌است به انرژی شیمیایی تبدیل کند. گوشت فاسد جانوران به دام افتاده، منبع تغذیه این گیاه است.

منبع: سیناپرس

چه خبر؟

قطب مغناطیسی شمال جابه‌جا شد



قطب شمال مغناطیسی زمین به‌طور مداوم در حال حرکت است اما هم اکنون با انتقال از سمت کانادا به سوی منطقه سیبری به دلیل تأثیر قابل‌توجه بر فناوری ناوبری تبدیل به یک مشکل شده‌است. انتقال قطب شمال مغناطیسی زمین برای دستگاه‌های دارای قطب‌نمای مغناطیسی مثل گوشی‌های هوشمند، وسایل نقلیه نظامی و هواپیماهای مسافربری مشکل‌ساز می‌شود طوری که اکنون دولت‌ها و شرکت‌ها باید برای انطباق با قطب جدید مغناطیسی تلاش کنند. این حرکت قطب شمال مغناطیسی زمین از ۱۴ کیلومتر بر ساعت در سال ۲۰۰۰ به سرعت حدود ۵۰ کیلومتر بر ساعت هم اکنون رسیده‌است و از دست انسان هیچ کاری جز سازگاری با آن برنمی‌آید. با توجه به این اتفاق، محققان به سرعت باید مدل مغناطیسی جهانی را اصلاح کنند چون حالا با این شرایط، خطای ناوبری همین‌طور در حال افزایش است.

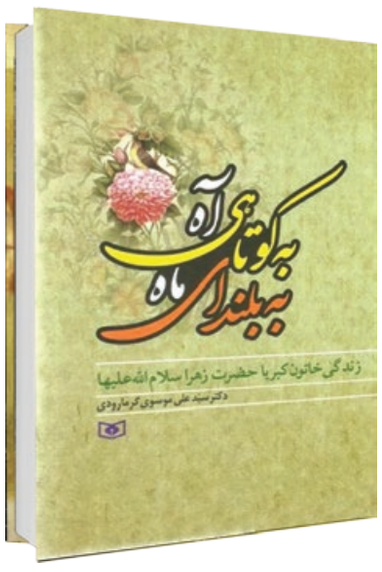
تقویم دیواری هواشناسی که تغییر رنگ می‌دهد

یک گروه خلاق استرالیایی، تقویم دیواری هواشناسی ساخته‌اند که با تغییرات آب‌وهوا تغییر رنگ می‌دهد. این تقویم از کاغذ معمولی فوق‌العاده ضخیم ساخته شده و قسمت اصلی آن به همراه یک جوهر حساس به گرما در زیر شیشه قاب بیرونی قرار گرفته‌است. در پشت آن هم یک صفحه پلاستیکی الکترونیکی قرار دارد. این تقویم آب‌وهوای چهار وقت در روز را با نمادهای خورشید، ابر، باران و ابر بارانی نشان می‌دهد و برای کار کردن باید به برق متصل شود. این تقویم هیجان‌انگیز یک ایراد دارد، جوهر هوشمندش ممکن است در دمای بیش از ۲۹ درجه سانتیگراد به‌درستی کار نکند.

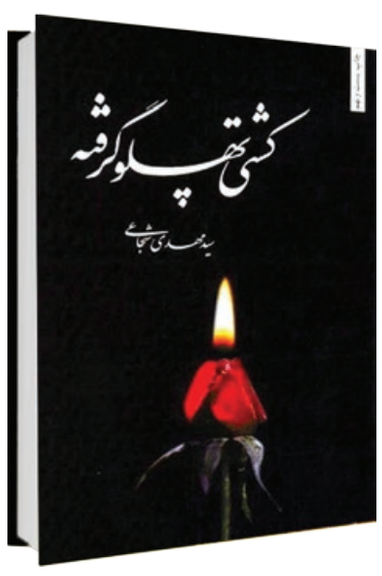
منبع: ایسنا

گالری

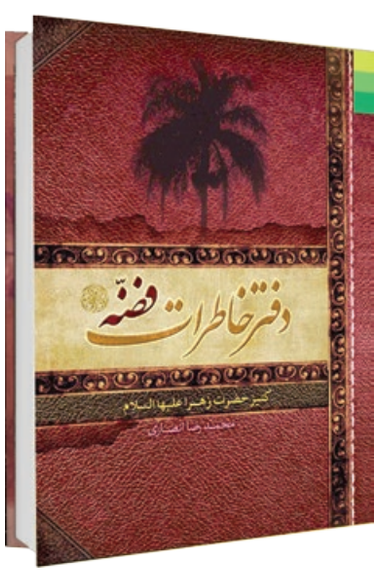
کتاب‌هایی درباره حضرت زهرا (س)



بزرگ‌ترین کرامت حضرت فاطمه(س)، تربیت فرزندانی باشکوه و سترگ است. از همین رو در کتاب حاضر به ذکر کرامات و خرق عادات زندگی حضرت فاطمه(س) نیازی ندیده‌ام چرا که وجود حضرت زهرا(س) خود برترین کرامات است.



فرشتگان بال در بال پرواز می‌کردند و فرود می‌آمدند، سلام کردند و مرا در هودج بال‌های خود به آسمان بردند. ناگهان بوی بهشت به مشامم رسید. حوریه‌ها صف در صف ایستاده بودند و ورود مرا انتظار می‌کشیدند. همه با هم گفتند: خوش آمدی ای مقصود خلقت بهشت!



قبل از معرفی خود آماده شدن دفتر خاطراتم را به شما مژده می‌دهم و پیشاپیش می‌دانم آن چه از نوشته‌های من می‌خوانید جلوه‌ای متفاوت از هر خاطره دیگری در قلب شما خواهد داشت... شما هم با خواندن ماجراهای من لذت خادم الزهرا (س) بودن را احساس می‌کنید و با اشتیاق به استقبال آن خواهید رفت.