



به جای تبلت برای بچه ها، پیلچه بخرید

اصلی ترین دلایل این که فناوری های دیجیتال چاپگزین روش های سنتی آموزش نیستند

مطالبی که درباره شایعات
اشتباه و اصلاح آن و همین طور
روان‌شناسی برخوردها چاپ
می‌کنید، به نظرم خیلی خوب و
پسندیده است. لطفاً این جور
مطالب بیشتر چاپ کنید. با تشکر
از زحماتتان.

پسری ۱۳ ساله هستم که
دانش آموز متوجه از لحاظ
تحصیلی محسوب می شوم ولی
عصبی بودنم هم خود مرادیت
می کند و هم دیگران از دستم
آفریدم می شوند. چه کار کنم تا این
مشکلا من حا شدم؟

مادری ساله ام و پسری
چهار ساله دارم که به عروسک
علاقه مند است. در زمانی هم
که با بچه های فامیل دور هم
جمع می شوند، بیشتر در جمع
دختر هاست. به نظر شما این
عنوان چه مطلبی دارد؟

کنم؟
من و همسرم ۳۰ ساله هستیم
و سه ماه است که به خانه خودمان
آمده ایم. خانم به شدت به بازی
با گوشی معتقد شده به طوری که
در زمان بازی کردن، هیچ فردی را

نمی بیند و هیچ فردی هم باید در
حین بازی با او صحبت کند و گرنه
عصبانی می شود. حتی وقتی
در بازی برنده نمی شود، تقریباً
چند دقیقه به شدت ناراحت است
و غرغمی کند. در دوران عقد
هم همین طور بود اما خانواده ام
می گفتند چون هنوز به زندگی
نیافرداهند، این جوری است ولی این
طور نبود! چه کنم؟

نحوشتن، تماس صوتی یا تصویری در بسیاری از رابطه‌ها غالب خوب عمل می‌کند اما برای رسیدن به بالاترین سطح اعتماد و پیوند اجتماعی افراد باید جسمآباهم ملاقات کنند. به نقل از جامعه شناسی در دانشگاه پنسیلوانیا به نام «رنداال کالیزن» باید بدانید که افراد مایل اند به صورت جسمانی نزدیکان حضور پیدا کنندتا انرژی عاطفی، نوعی احساس اعتماد به نفس، سرخوشی، قدرت، استیاق و ابتکار عمل کسب کنند. ارتباط از طریق ایمیل یا اینترنت موجب می‌شود فهم زبان بدن طرف مقابل دشوار شود یا در ک اتفاقات پس زمینه ای که برای طرف مقابل در پشت دوربین رایانه رخ می‌دهد سخت بشود. ارتباط از فاصله دور آن پیوند جسمانی و عاطفی «را که در حضور مشترک دیده می‌شود تأمین نمی‌کند. قراردادن کودکان در برابر صفحه نمایش به آنان امکان می‌دهد به اطلاعات دسترسی پیدا کنند، در سراسر جهان با کسانی آشنا شوند، بازی کنند، مطالعه کنند، خرید کنند و کارهایی انجام دهنند که در غیر این صورت امکان پذیر نیست اما اگر یادگیری رایک «ایین برقراری تعامل» در نظر بگیریم، آن گاه در یادگیری مبتنی بر صفحه نمایش انرژی عاطفی کمتری در مقایسه با حضور جسمانی در مکان واحد با دیگر آموزگاران و دانش آموزان ایجاد خواهد شد. دانش آموزانی که به صفحه نمایش نگاه می‌کنند نسبت به آموزگاران یا دانش آموزان دیگر به همان اندازه اعتماد نخواهند داشت و نگران آنان نخواهند بود. درست است که افراد از پشت رایانه و وقتی دیده نمی‌شوند خیلی راحت ترمی توانند فکر شان را بین کنند اما این یعنی احتمالاً بی خیال تر و پر خاشکرتر هم خواهند بود.

در یک دریاچه است که می‌توانیم در علم جغرافیا حرفی برای گفتن داشته باشیم.

کودکان می خواهند در جهان حرکت کنند
ظرفداران یادگیری شخصی به مزایای پشت رایانه نشستن
بچه هادر بخش عمده ای از زمان مدرسه شان اشاره می کنند؛ از جمله این که دانش آموزان با سرعت متناسب با خودشان به سمت اهداف آموزشی حرکت می کنند و لی از منظظر دیدار شناختی، روشن نیست که چرا دانش آموزان یاد بخواهند که مدت زیادی را در این وضعیت باشند در حالی که این کار بازندگی عادی آن ها بسیار فاصله دارد. آموزگاران و والدین باید از م موضوع هایی استفاده کنند، تهدید کنند و حتی از دارو استفاده کنند تا کودکان مدت طولانی حاضر بشوند پشت رایانه بشینند. این در حالی است که خودشان می خواهند بدوند، بازی کنند، نقاشی بکشند، غذای خورند، مسابقه بدهند و بخندند. شفاف بگوییم، ژرفداران یادگیری میتنی بر صفحه نمایش انگارگاهی یادشان می رود که کودکان می خواهند در جهان حرکت کنند، نه این که فقط آن را از دور تماشا کنند. کودکان در حال از دست دادن فرصت تجربه جهان با تمام غنای آن هستند. تمایت یک مزرعه بسیار فراتر از آن چیزی است که پیکسل ها و اسپیکرها می توانند منتقل کنند. صفحات نمایش چشم زندگانی بسیاری از تجربه های آموزشی را خشکانده اند، تجربه هایی که با گوشت و پوست خیلی بهتر به دست می آید. این خیزش به سمت یادگیری میتنی بر صفحه نمایش تنها در صورتی ناگزیر خواهد شد که آدمیان برای متوقف ساختن هیچ اقدامی نکنند. پس باید آن را متوقف کنیم.

منبع: ترجمان

«یادگیری شخصی» شیوه‌ای از آموزش است که این روزها بین طرفداران فناوری محبوبیت زیادی دارد. آن‌ها می‌گویند برای بچه‌ها رایانه‌ای شخصی تهیه کنید و رهای شان کنید در اینترنت تا هر چه خودشان می‌خواهند و هر طور که خودشان دوست دارند، بیاموزندا اما پشت این شیوه آموزش، خطای فلسفی بزرگی نهفته است. این که همه چیز را می‌شود با چشم آموخت در حالی که مانه فقط با چشم بلکه با تمام بدن مان می‌آموزیم.

فرض فیلسوفان این است که ذهن در فاصله‌ای نسبت به چیزهایی ایستادو به آن هانگاه می‌کند. وقتی دکارت گفت (می) اندیشه‌پس هستم در واقع داشت شکافی بنیادی درین خود اندیشنده جسم مادی ایجاد می‌کرد. به رغبۀ جدید بودن رسانه‌های دیجیتال، اندیشه‌غربی از مدت‌ها پیش از ظهور آن‌ها این فرض را در خود داشته که ذهن نه بدن، جایگاه اندیشیدن و بادگیری است. اندیشه انسار از دل تجربه زیسته او سر بر می‌آورد. آن چه مامی توانیم بدن‌های مان انجام دهیم، عمیقاً به آن چه فیلسوفان بداریم اندیشنده و دانشمندان کشف می‌کنند، شکل می‌دهند ذهن خارج از زمان و مکان نیست. بدن است که می‌اندیشد حس می‌کند، میل می‌کند، دردمی کشد، تاریخچه‌ای برای خودش دارد و رو به آینده می‌نگرد. بدن ما چیزهایی را می‌داند که ما هر گز نمی‌توانیم به طور کامل آن هارا در قالب کلمات بیان کنیم. البته ممکن است کسی بگوید این مستثنی فقط درباره کارهای بدنی صادق است و درباره کارهای فکری صدق نمی‌کند. هر چیزی که یادمی گیریم، بدان می‌اندیشیم. یا آن را می‌شناسیم از بدن مانانشی می‌شود. با گذاشتن دریک مرغزار، پیمودن حاشیه‌یک رودور اندن قایقی فکری صدق نمی‌کند. هر چیزی که یادمی گیریم، بدان می‌اندیشیم. یا آن را می‌شناسیم از مدت‌ها قبل، فهمیدن از طریق دیدن رابر فلسفه اروپایی از مدت‌ها قبل، فهمیدن از طریق دیدن رابر فهمیدن از طریق انجام دادن ترجیح می‌داده است. پیش

اندیشیدن بابدن! 
فلسفه اروپایی از مدت ها
فهمیدن از طریق انجام داد

ظریک جامعه‌شناس درباره پریاز دید شدن عکسی از یخچال یک نو عروس در شبکه‌های اجتماعی

به دنبال هاله خو شیختی!

کتر علیرضا عزیزی | جامعه شناس

شبکه های اجتماعی

«در یخچال را که باز می کنی با ویترینی زیبا و چشم نواز از انواع مواد غذایی که با ظرفت خاصی در طبقات مختلف کنار هم چیده شده، رویه رومی شوی؛ انگار که یک طراح دکوراسیون داخلی بخجال که احتمالاً دکتراش را از پاریس با همچون جایی گرفته، همه آن مواد غذایی را آن چنان هنری، چشم نواز والبته درآورنده چشم همه آن هایی که همراهش می آیند(!) چیده که حسرت دیگران را مردمی انگیزد.» این روایتی است از یک رسم غلط که انگار هیچ تلاشی برای فرهنگ تلاشی برای درباره آن نمی شود. البته که شبکه های اجتماعی در کنار بعضی معايب، گاهی هم به درستی واکنش نشان می دهند. توضیحی که در شبکه های اجتماعی برای عکس یک یخچال نو عروس، یکی از واکنش های درست محسوب می شود: «این یخچال یه نو عروسه که پدر عروس منجوره علاوه بر خردی جهیزیه، یخچال خونه عروس رو هم پر کنه که میاد اخترش جلوی فامیل شوهر سر شکسته بشنه. تاکی قراره این رسم و رسوم رو ادامه بدیم؟! مگه با سوپیر مارکت ازدواج کرده طرف؟!»

توس از فقیر دیده شدن!
ر این بین باید فکر کنیم چه شد که جامعه ایرانی، به سمت
تجزیین رسمی می رود و نه تنها که با ساخت ترشدن شرایط
اقتصادی دست از آن برمنی دارد که هر روز هم آن رسم
ات جملاتی تبرگار می کند؟ چه شده بعضی افراد این
تجزیین از ارزش های درونی تهی شده و در این بیشتری
اقتصادی که زندگی برای عده ای واقعاً ساخت تراز قبل

A photograph of an open refrigerator filled with a variety of food items. The top shelf contains jars of jam, a large head of lettuce, and several boxes of cereal or snacks. The middle door shelves hold bottles of condiments like ketchup and mustard, along with some fruits. The bottom door shelves are filled with meat products like sausages and deli meat. The main compartments are packed with vegetables, fruits, and other packaged food items.



حال هر چقدر فاصله و اختلاف سنی بین زن و مرد
کمتر باشد، آن هابه در کبهرتی از یکدیگر می‌رسند.
بنابراین بهتر است تفاوت سنی در ازدواج متناسب
باشد. زن و مرد هر چقدر تناسب و سنجیت بیشتری
داشته باشند، پیوند و ازدواج مستحکم تری خواهند
داشت. یکی از معیارهای انتخاب همسر هماهنگی و
تناسب بین زوج ها نظر فاصله سنی است. بهر حال
افرادی که در محدوده سنی نزدیک هم باشند، تجربه
ها و خاطره های یکسانی دارند و پیش زمینه فرنگی
مشابهی برای درک کردن هم خواهند داشت.

◎ شرط چشم پوشی از مهم بودن فاصله سنی به عنوان جمع بندی به شمامی گوییم که اگر دونفر تفاهم فرهنگی و اخلاقی داشته باشند، همسن بودن یا بزرگ تر بودن دختر از پسر، مشکل خیلی حاد و پیچیده ای نیست. بنابراین اگر در تمام معیارها و مسائل با یکدیگر تفاهم دارید و احساس می کنید که فرد مد نظرتان را پیدا کرده اید، می توانید از این یک مورد چشم پوشی کنید و ازدواجی صحیح داشته باشید.

ن ۳ ساله ام، دارای مدرک کارشناسی حقوق و سطح متوسط اقتصادی. کارمند و
مانواده‌ای مذهبی دارم. باختیری که سه سال از خودم بزرگ تر است، قصد ازدواج دارم
از لحظ فرنگی، مذهبی و اقتصادی تقریباً هم کفو هستیم. سن او تردید در من ایجاد
کند. طبق اینها ام کنید؟

تفاوت سنی بسیار زیادی با آن هادارد؛ ازدواجی بدون پایه های عاطفی و شناخت که نبود علاقه در ایران نوع ازدواج ها آن هارا باشکست مواجه می کند. این صورت نمی توان گفت شکست این زندگی تنها خاطر بالا بودن سن یکی از دوزوچ بود بلکه به خاطر انتخاب غلط، منجر به شکست شده است.

❶ **شناخت متقابل مهم تراز فاصله سنی است**

در مسئله ازدواج در صورت فراهم بودن نیازهای اساسی و شناخت متقابل، می توان فاصله سنی را از عوامل و عناصر اصلی دوام زندگی ندانست. با این درباره فاصله سنی دختر و پسر برای ازدواج، نمی توان برای همه قانون یکسانی صادر کرد. آن چه از سن مهم تراست تفاوت در سن بلوغ دختر و پسر این روند اطروزی نهادینه کرده که پسرها با توجه به دیرتر بالغ شدن شان باید از دخترها بزرگ تر باشند. با این حال عامل سن و تفاوت سنی در ازدواج به تنها یعنی تواند تضمین کننده یک ازدواج موفق باشد. انگیزه زوج ها برای ازدواج با یکدیگر در این زمینه بسیار دخیل است. کسانی هستند که با انگیزه های اقتصادی با افرادی ازدواج می کنند که

مادرم فقط به خاطر ما، پدرم را تحمل می کند!

دختری ۱۵ ساله هستم و خواهri ۱۸ ساله و برادری ۲۳ ساله دارم. مادرم ۴۴ سال و پدرم ۵۶ سال دارد. پدرم به دلایل پوچ و لکی یا مادرم قهر می کند و فقط منتظر می ماند تا مادرم عذرخواهی کند. مادرم فقط به خاطر ما است که پدرم را تحمل می کند. به من

کنار یکدیگر خوش بگذرانید می توانند پیوند میان اعضای خانواده را مستحکم تر کند. همچنانین توجه داشته باشید که اگر زوج های یکدیگر را تحمل کنند، بهتر از طلاق گرفتن است.

❸ درباره احساسات تان با والدین تان صحبت کنید
بالرzbانی میزان پذیرش والدین تان درباره این مشکل با آن ها صحبت کنید. توجه داشته باشید که قبل از این کار توصیه اول را عملی کرده باشید. در هنگام صحبت با آن ها تنهاد برآورده این که این موضوع برای شمانا خوشایند است، صحبت کنید و از مقصودانست هر یک از والدین تان خودداری کنید. حتی می تواند بیش از این که با والدین تان صحبت کنید مشکل خود را باخواه و برادر تان در میان بگذارد و بعد از جویا شدن احساسات آن ها زمانی را برای صحبت کردن با والدین تان در نظر بگیرید.

تینا مالبری اروان شناسی بالینی و دانش آموخته انسستیتو روان پژوهشگی

و خواهر و برادر هایم چه مستور نی می دهید؟

در تیم پدر یا تیم مادر نباشد سعی کنید خود را از تیم مادر یا تیم پدر بیرون بکشید صرف نظر از روابطی که آن ها بایکدیگر دارند، شمش فرزند هر دوی آن ها است. ممکن است پدر تار نقش همسری خود را به خوبی انجام ندهد اما این نقشی جدا از نقش پدر بودن است و ممکن است پد خوبی باشد. این موضوع را نادیده نگیرید.

اوقات خوش خانوادگی را برنامه ریزی کنید به کمک خواهر و برادر خود زمانی را در نظر بگیرید که در کنار خانواده اوقات مفرحی را تجربه کنید. برای فرزندان وقتی شاهد کشمکش والدین هستند، تمایل پیدامی کنند کاری انجام دهندو حتی در مقابل مسائل پیش آمده احساس مسئولیت می کنند اما نکته دارای اهمیت این است که شما مسئول اتفاقات پیش آمده نیستید و این انتخاب مادر شماست که چگونه در مقابل چنین شرایطی واکنش نشان دهد حتی اگر تصمیم شما به دلیل وجود فرزندانش گرفته باشد. اهمیت دادن به اعضای خانواده و در پی این بودن که احساس راحتی و خوشبختی بیشتری داشته باشند، همواره ارزشمند است.