

نگاهی از منظر روان شناسی تربیتی به یک برگه امتحانی متفاوت که در فضای مجازی دست به دست می شود

# ماموریت دشوار ارزیابی آموخته‌ها



ترکس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره خانواده



سوالات امتحانی چهارشنبه هفته گذشته درس فلسفه مقدماتی غرب را دیده اید؟ یک امتحان با تنها دو سوال. در این بین نه تنها تعداد سوالات که نوع آن ها نیز برای برخی تعجب برانگیز بود. بسیاری آن را تحسین کردند و البته برخی

#### سطوح اهداف یادگیری

پیش از هر چیز بهتر است به دسته بندی اهداف یادگیری در روان شناسی تربیتی نگاهی بیندازیم. متخصصان روان شناسی تربیتی اهداف آموزش را در سه حوزه، شناختی، عاطفی و رفتاری تعریف می کنند و برای هر کدام از این حیطه ها سطوح مختلف را در نظر می گیرند. توجه داشته باشید که از نظر متخصصان یادگیری، معلمی موفق است که بتواند اهداف خود را در سطوح بالاتر تعریف کند و البته روش رز شبایی خود را هم متناسب با آن ارتقا دهد. اهداف در حوزه شناختی که در این جا مورد بحث ماست، در سطوح زیر تعریف می شوند. اولین سطح آموزش، کسب دانش در باره موضوعی مشخص است. بعد از آن در ک و فهم یعنی بتواند فرد آن را خلاصه کند و مثال بزند. در سطح سوم کار برد، فرد باید بتواند از دانش کسب شده، استفاده کند. مرحله بعد تجزیه و تحلیل است. این که فرد بتواند دانش جدید خود را مورد تجزیه قرار دهد و ارتباط آن را با آن چه پیش از این یاد گرفته بوده، برقرار کند. مرحله بالاتر امار ترکیب است. این که فرد بتواند به مدد دانش جدید خود، محصولی جدید خلق و آن را به شکلی متفاوت صورت بندی کند. در نهایت و در عمیق ترین سطح، فرد باید بتواند آن چه را یاد گرفته است، مورد ارزیابی قرار دهد و حتی آن را ارزش گذاری کند.



پاسخ استاد «اردبیلی» به دلایل پرسیدن چنین سوالاتی در امتحان از دانشجویان

## هدفم صرفا سوق دادن دانشجویان به تامل است

این پرسش ها اصلاً پاسخ مشخص و معینی ندارد سال گذشته این پرسش را ادریکی از امتحاناتم مطرح کرده بودم که «چگونه می توان حقیقت را به دست آورد؟» یکی از دانشجویانم به تازگی از من خواست که خودم به این پرسش پاسخ دهم و طفره رفتن من از پاسخ به آن را مورد انتقاد قرار داد «چرا خودتان به سوالی پاسخ نمی دهید که ما را مجبور به پاسخگویی به آن کردید؟».

البته همه ما می دانیم که این پرسش، اصلاً پاسخ مشخص و معینی ندارد و هدف من هم صرفاً سوق دادن دانشجویان به تامل در باب یکی از مفاهیم رایجی بود که شاید از فرط استعمال تا کنون به معنایش فکر نکرده ایم اما به دلیل احترامی که برای این دانشجوی دغدغه مند قائل بودم، متن کوتاه زیر را برایش فرستادم که اگر مثلاً من در سر جلسه امتحان با چنین سوالی مواجه می شدم، چطور به آن پاسخ می دادم.

بکنند و خود من هم خواهم خواند و استفاده خواهم کرد. به هر حال ممنون که از من دعوت کردید برای مصاحبه. ارادت» با این حال و فقط در پاسخ به این سوال که «اگر خودتان بخواهید به یکی از این سوالات عجیب امتحانی تان پاسخ دهید» پستی را قبل از اینستاگرام شخصی شان منتشر کرده بودند که خواندنش خالی از لطف نیست:



انتشار برگه امتحانی متفاوت در شبکه های اجتماعی با استقبال قابل توجهی روبه رو شد و بسیاری از حرکت این استاد، تقدیر کردند. پیگیری خبرنگار زندگی سلام برای داشتن مصاحبه ای با این استاد و پرسیدن سوالاتی درباره چرایی این نوع سوالات برای امتحان، باز خورد استادان دیگر و دانشجویان، ارزیابی شان از پاسخ های دانشجویان، نحوه پاسخ دادن خودشان به چنین سوالاتی و ... با این پاسخ دکتر «اردبیلی» مواجه شد: «سلام. ممنون از لطف تان. راستش من مدت هاست که دیگر با هیچ روزنامه ای مصاحبه نمی کنم. درباره اون برگه هم من نقطه نظرم رو در سوالات گفتم و حرفی ندارم. دیگران باید نقد

خرید کالا

اقساطی برای تمام اقشار جامعه

فروش اقساطی ۳۶ ماهه بدون پیش قسط | (۲۰ میلیون تومان) خرید کنید و ماهیانه به ازای هر یک میلیون تومان فقط ۳۴,۷۰۰ تومان پرداخت کنید!

آدرس: احمد آباد- خیابان راهنمایی پین ۱ و ۳. خانه اسنوا - مقتدرک ۰۹۱۵۹۰۹۲۸۲۵ ۰۹۱۵۵۱۱۴۳۳۸ ۳۸۴۴۱۰۱۱ ۳۸۴۴۰۳۴۹۴

خانه اسنوا (شعبه مرکزی) تاسیس ۱۳۵۹

بدون ضامن ویژه حقوق بگیران مستمرک بگیران بانک رفاه و تامین اجتماعی

لیکسشویی انواع لوازم خانگی کوچک

پخشالفریزر وسایدبای ساید

ال ای دی انواع اجاق گاز

با خرید از خانه اسنوا هدیه خانه اسنوا را دریافت کنید!

روک ما حساب کنید!

## ۹ ویژگی که همه بازنده ها دارند



تعریف افراد از بازنده بودن متفاوت است. عده ای عقیده دارند بازنده فردی است که هیچ کار و پول یا حتی دوستی ندارد اما من فکر می کنم اگر شما به هدف هایی که برای دست یابی به آن ها برنامه ریزی کرده اید دست نیافته اید، یک بازنده اید. به گزارش «برترین ها»، اگر ویژگی های زیر را دارید، باید منتظر باشید تا لقب «یک بازنده» بر شما بر چسب شود!

۱

**ثبات و استحکام ندارند:** ثبات یعنی این که ارزش ها، طرز فکر تان و آن چه که می گوید با هم در یک جهت باشند. شاید بگویید یک قاتل زنجیره ای ثبات دار زیرا این شخص طبق پیمانی که با خود بسته، فکر می کند، حرف می زند و آدم می کشد اما همه می دانیم که هدف او، ارزش انسانی ندارد زیرا ارزش اساسی وجود انسان، دوست داشتن و مورد عشق واقع شدن است. **غیبت می کنند:** اگر آدمی هستید که معروفید به غیبت کردن و شایعه پراکنی و حرف مفت زدن، پس یک بازنده اید، چون هیچ فردی به شما اعتماد نمی کند.

۳

**بدبینی مزمن دارند:** درباره کمی بدبینی که هر از گاهی سراغ همه ما می آید، صحبت نمی کنم. بدبینی مزمن خیلی فراتر از این هاست. بدبینی همیشگی و بی رحمانه ای که باعث می شود دیگران از شما فرار کنند و نتوانید زیبایی های زندگی را ببینید از شما یک بازنده می سازد. چنین بدبینی، سرکوب کننده و فلج کننده است.

۴

**دست افتاده ای را نمی گیرند:** فرقی نمی کند مشغول چه کاری هستید، هرگز نباید از کسی که به کمک نیاز دارد به راحتی بگذرید. اگر می توانید ببینید کسی روی زمین افتاده و ر شودید، اگر می توانید کودکی را که در خیابان گریه می کند نادیده بگیرید یا اگر می توانید درخواست کسی را که از شما کمک خواسته به راحتی رد کنید، پس یک بازنده اید.

۵

**خودشان را باور ندارند:** بدون تردید اگر کسی نتواند اول به خودش احترام بگذارد به هیچ کس دیگر هم نمی تواند احترام بگذارد.



خانمی ۳۵ ساله ام. دختری ۱۷ ساله دارم که به ادعای همه فامیل خانه داری اش نمونه است. چند وقتی است که خواستگار راه می دهیم. کمی نگرانم که آیا او واقعاً برای ازدواج آماده است یا نه؟ خودش هم موافق ازدواج است. چه ملاک هایی را باید بررسی کنم که از آآمدگی اش برای ازدواج مطمئن شوم؟



مهسا جعفری نسب | کارشناس ارشد روان شناسی بالینی



مادر گرامی، یکی از پیش نیازهای لازم برای رسیدن به رشد و آمادگی در دوره جوانی، گذر از بحران نوجوانی و هویت یابی است که در این مرحله فرد باید

بتواند به هویت منسجم دست یابد و قدرت تصمیم گیری صحیح را در خودش پرورش داده باشد. در غیر این صورت در مرحله جوانی که به آن مرحله دلبستگی و صمیمیت می گوئیم نمی تواند به درستی از خودش دست یابد.

اگر فردی نتوانسته باشد در باره خودش به شناخت کامل رسیده باشد و نداند که در موقعیت های بحرانی و مشکل زای زندگی خودش چگونه بر حل آن فائق آید، چگونه می تواند نفر دومی را به عنوان همسر خود برگزیند و به او ابراز محبت کند و هویت او را در کنار هویت خودش بپذیرد. هر چند در ابتدای روابط عاطفی، محبت را در بین زوجین مشاهده می کنیم و لی متأسفانه این محبت ها موقت هستند و با شروع مشکلات کم کم رنگ می یازند مگر این که هر دو فرد به آمادگی کاملی برای حل مسائل و هویت شخصی دست یافته باشند. اگر فردی از دوره نوجوانی عبور کرده و هنوز هم به هویت یابی دقیق از خودش دست نیافته است، وقت آن رسیده که به شناخت دنیای خود، شناخت حقوق و علاقه مندی ها، تعیین اهداف در زندگی شخصی و در مجموع به این که من که هستم و قرار است در دنیا چه کاری انجام دهم و معنای زندگی بپر دازد.

## دکتر مهدی سودآوری

متخصص روانشناسی، استاد دانشگاه و روان درمانگر

تلفن کلینیک: ۰۲۷۷۷۲۸۰۳۶۰

۰۹۷۱۶۰۶۸۷



زندگی سلام  
شنبه  
۲۹ دی ۱۳۹۷  
شماره ۱۳۳۹

خانواده مشاوره