

نکاتی درباره رایج شدن یک پدیده عجیب که تنها کاربردش زیبا کردن کتابخانه در خانه هاست

کتاب‌های توخالی برای جذابیت های دکوری!

گروه خانواده و مشاوره



آن‌هایی که روزگاری دود چراغ خور دند و انگشتان شان پینه و دلمه‌بست از بس قلم‌فرسایی کردند و نوشتند، شاید تن‌شان در گور بلرزد از بلایی که بر سر کتاب و مردم کتاب نخوانش آمده! آن‌ها روی پوست و کاغذ نوشتند تا هم نسلان و آیندگان را هوشیار کنند اما اکنون مردم، کتاب توخالی می‌خرند تا دیوارهای خانه‌شان را زیباتر کنند! برترین‌ها با این مقدمه می‌نویسد که مهم‌ترین پدیده فرهنگی، حالا شده ابزار برای دکور و تزئین! در ادامه گزارش جالب درباره این پدیده و سپس نظر یک روان‌شناس را درباره این پدیده خواهید خواند.

لطفا یک سری ۱۰ جلدی یک رنگ بدهید!

عنایت کریمی مقدم، کتاب‌فروشی است در شرق تهران که تاکنون کتاب دکوری نداشته و نفروخته اما مشتریانی دارد که رنگ کتاب نسبت به محتوایش برای شان در اولویت قرار دارد. اومی گوید: «افرادی می‌آیند و تقاضای کتاب‌های ۸، ۱۰ و ۱۵ جلدی می‌کنند و می‌گویند همه کتاب‌ها را یک رنگ بدهید تا در کتابخانه مان، بست باشد.» او ادامه می‌دهد: «البته کسانی هم هستند که کتاب‌های یک‌نویسنده یا ناشر خاص را می‌خواهند تا کنار یکدیگر بگذارند و جلوه‌زیباتری به کتابخانه خود بدهند.»

جایی برای جاسازی!

برخی که به این ماجرا و این رفتار عجیب خوشبین هستند، می‌گویند خریداران کتاب‌های توخالی می‌خواهند اشیای قیمتی خود را درون آن جاسازی کنند. ترس از سارقان، توجیه این عده است که معتقدند کتابخانه و داخل کتاب‌ها، آخرین جایی است که یک دزد گمان می‌برد محل مخفی کردن پول و طلا باشد!

سایت‌های رسمی فروش کتاب دکوری

عجیب آن که سایت‌هایی به صورت علنی اقدام به فروش کتاب‌های دکوری می‌کنند: «کتاب دکوری»، «سه عدد سفید» یا جلد‌های جذاب و رنگی. تاسف‌بارتر این که این جعبه‌های کتاب نما هواداران بسیاری دارند و ظاهراً بارهای کانتینرهای وارد شده از چین، زمان زیادی روی زمین نمی‌ماند! این کتاب‌ها بیشتر از جنس ام‌دی اف است اما نوع پلاستیکی آن هم که قیمت کمتری دارد، در بازار پیدا می‌شود.

خودنمایی با هر چیزی و به هر قیمتی!

حالا باید پرسید ما را چه شده که می‌خواهیم با هر چیزی و



نظر یک روان‌شناس درباره پدیده «کتاب‌های توخالی»

خودمان را از درون‌تی نگنیم!



تینا امیری | روان‌شناس بالینی و دانش‌آموخته‌انستیتوروان پزشکی

اگر به‌سراغ علم جامعه‌شناسی بروید، ارزش‌های اجتماعی را عقاید گروهی از افراد درباره آن چه مطلوب، مناسب، خوب و ارزشمند است، تعریف می‌کند. درواقع هرآن‌چه به‌طور کلی برای بخش عمده اعضای جامعه حائز اهمیت باشد به‌عنوان ارزش در جامعه مذکور تعریف می‌شود.



مراقب تغییر ارزش‌ها در جامعه باشیم

گوناگونی ارزش‌ها در میان جوامع مختلف منجر به تنوع و تفاوت در فرهنگ‌های مختلف خواهد شد. از سوی دیگر ممکن است ارزش‌هایی چندین نسل تغییر کنند، تغییر شکل دهند یا به‌طور کلی کنار گذاشته و ارزش‌های دیگری جایگزین ارزش‌های پیشین شوند. ارزش‌ها به‌طور کلی به‌دو صورت به‌ظهور می‌رسند. اول در آرمان‌هایی که گروهی از افراد به آن پایبند هستند و دوم در رفتارهای تألیفات عینی همچون اشیاء، مکان‌ها و... که نمادی از همان آرمان‌های پذیرفته‌شده است. در اهمیت ارزش‌های پذیرفته‌شده یک جامعه همین‌بس که گفته‌شود ارزش‌ها، معیارهایی هستند که نهایت اعمال در میان افراد یک گروه یا جامعه را تعیین می‌کنند. بنابراین می‌توان این‌طور بیان کرد که ارزش‌ها ارتباط مستقیمی با ارزش‌ها و آماال یک جامعه دارد و زمانی که به هر دلیلی، تغییرات اساسی در جامعه رخ دهد ارزش‌ها نیز دستخوش تغییر خواهند شد.

کتاب‌خواندن از ارزش‌های کهن ایرانی هاست

سرزمین ما کشوری بایکی از غنی‌ترین ذخایر ادبی است. از دیرباز ایران مهد آگاهی و دانش بوده است. در تأیید این سخن می‌توان به خیل ادیبان و عرفایی اشاره کرد که ناب‌ترین اشعار و غنی‌ترین معرفت‌ها را به جا گذاشته‌اند. بنابراین کسب آگاهی و اندیشه، کتاب و کتاب‌خوانی از دیرباز بخشی از ارزش‌های کهن این مرز و بوم بوده است. زمانی که ارزش‌هایی این چنین باریشه‌های یک سرزمین در آمیخته باشند به سادگی از بستر اجتماع رخت بر نمی‌بندند. هر چند ضرب‌به‌های مهلك اجتماعی و تغییراتی که در کوران‌های اجتماعی رخ می‌دهد، می‌تواند رفته رفته برای مخدوش کردن آن خیز بردارد.

پدیده کتاب تو خالی نشان دهنده اهمیت کتاب است

جامعه امروز ما شاهد پدیده‌های نوظهوری است. به‌طور مثال، این روزها برخی از افراد تنها از کتاب‌ها برای تزئین دکوراسیون خود استفاده می‌کنند. صرف‌نظر از میزان تأثیری که چنین رخدادهایی برای هوشیاران اجتماعی به همراه دارد، ضروری است آن را فریادی برای کمک از سوی کالبدرو به احتضار فرهنگ کهن مان تلقی کنیم. این رخداد می‌تواند نشانه‌ای از فرایندی باشد که همه ما را تهدید می‌کند و آن تهی شدن از درون است. در صورت ادامه روند در بروز چنین پدیده‌هایی، باید ادعا کرد که ارزش‌های اجتماعی مان تنها پوسته‌ای باقی مانده است که آذین خودشیفتگی جمعی مان، خالی از معرفت درونی آن است، همچون کتاب‌هایی که تنها پوسته‌ای هستند برای تزئین و تفاخر، بی‌محتوای درونی و معرفتی که به آنان چسبته می‌بخشد.

ببایید در رفتارهای مان بیشتر تامل کنیم

تصور کنید وقتی ارزش‌هایی که غایت اعمال اجتماعی افراد جامعه را تعیین می‌کند، چنین‌پو کو موریا نه‌ده شود، چه بر سر موازین اجتماعی و در نهایت رفتار و کنش‌های فردی و جمعی آن خواهد آمد. شاید هنوز اندک‌زمانی برای شنیدن صدای هشدار جمعی و بیداری اجتماعی در تمام سطوح وجود داشته باشد. تک‌تک افراد این جامعه می‌توانند با تامل در رفتار و باورهای خود مرهمی بر جان خسته این فرهنگ و ارزش‌های غنی آن باشند.



پسر خاله‌ام به خاطر یک دروغ از من دور شد!

یک سال و نیم پیش بود که پسر خاله‌ام از من خواستگاری کرد و بعد از آن، بیشتر با هم در ارتباط بودیم و خانواده‌های مان هم در جریان بودند. اما به خاطر یک دروغ من، رابطه مان سرد و اخلاقی عوض شد. من را دوست دارد ولی نمی‌دانم چه کار کنم؟



فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده



صورت باشید تا به نتیجه برسید.

از خانواده‌ها کمک بگیرید

اگر تمام این موارد را رعایت کردید و او باز هم توجیه نشد، فراموش نکنید که شما تلاش خود را کرده‌اید و این بار او باید تکلیف خود را در این حالت مشخص کند و تصمیم قطعی بگیرد. در این بین، حتماً از خانواده‌ها کمک بگیرید تا تکلیف این موضوع هر چه زودتر مشخص شود. ادامه این روند به نفع هیچ‌کدام تان نخواهد بود.

پسر خاله‌تان را ارزیابی کنید

یک نکته دیگر درباره پسر خاله‌تان هم این است که گاهی شخصیت و سبک اخلاقی افراد در شرایط بحرانی به خوبی عیان می‌شود. کینه‌ای بودن یا نبودن، بخشش و گذشت کردن یا نکردن، فرصت برای زندگی و طرف مقابل قائل شدن یا نشدن و... تمام این‌ها کاملاً مشهود می‌شود. در این جامطمناً بهترین نتیجه و تصمیم را می‌توان گرفت. فراموش نکنید قرار نیست طی فعل و انفعالاتی در انسان نا شخصیت‌شان ناگهان تغییر کند. احساسی به زندگی نگاه نکنید. بهترین کار این است که تنهایی هرگز کافی نیست، چنان‌چه برای آن مقدور باشد همراه وی از یک مشاوره حضوری کمک بگیرید.

مخاطب گرامی، یک سال و نیم زمان بسیار طولانی برای یک خواستگاری است در جایی که فامیل هستند و خانواده‌ها نیز

در جریان ماجرا هستند. کاش دلیل طولانی شدن غیر متعارف این‌پرو سه را توضیح می‌دادید تا با اطلاعات بیشتری بتوان به راهنمایی‌تان پرداخت. باید توجه داشته باشید که بازسازی اعتماد در یک رابطه، کار بسیار دشواری است. ساختن دوباره اعتماد نیازمند زمان، صداقت و ثبات قدم است. با این حال، چند توصیه به شما دارم.

به خاطر دروغ تان اظهار پشیمانی کنید

در برابر ایشان به خاطر دروغی که گفتید اظهار ندامت و پشیمانی کنید. از وی بخواهید که شما را ببخشد. خودتان هم تلاش کنید که پس از این هرگز دروغی نگویید. سپس تصمیم بگیرید چه تغییراتی باید در رابطه ایجاد شود. باید بفهمید اشکال کار کجا بوده است و برای مطمئن شدن از این که این اتفاق دیگر در آینده تکرار نشود، چه کارهایی می‌توان انجام داد. به عنوان مثال آیا دروغ به خاطر نبود ارتباط خوب در رابطه و نداشتن آزادی تان گفته شده است؟ قبل از ایجاد دوباره اعتماد در رابطه این موضوعات باید مشخص شود.

با آرامش به اعتراض پسر خاله‌تان پاسخ دهید

اگر پسر خاله‌تان خواست درباره دروغ شما سوال کند، با آرامش پاسخ بدهید. کلافه شدن و جواب ندادن رفتار منطقی نیست. حالت تدافعی نداشته باشید. هیچ وقت سعی نکنید تقصیر را از گردن تان بردارید و دیگران را مقصر کنید. بهترین کار این است که مسئولیت اشتباه‌تان را به طور کامل بپذیرید. فراموش نکنید که باید قدری



ویژگی‌های ظاهری انسان‌ها با ویژگی‌های شخصیتی‌شان رابطه دارد اما قطعی نیست

دچار سوء تفاهم نشوید!



فهمه ملکی | روان‌شناس بالینی دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی



در چند روز اخیر پستی در شبکه‌های اجتماعی دست به دست می‌شود که در کنار عکس مردی بابینی بسیار بزرگ نوشته: «جدیدترین تحقیقات روان‌شناسی نشان داده افرادی که بینی بزرگ دارند، نسبت به افرادی که بینی کوچکی دارند عمدتاً ابتکار و عزمواراده بالایی دارند و دارای یک شخصیت قوی بوده و در تصمیم‌هایشان بسیار ثابت قدم اند.» قبل از بررسی روان‌شناسانه صحت و سقم چنین پست‌هایی، لطفاً تصور کنید که در یک موقعیت اضطراری نیازمند این هستید که برای انجام کاری کیف دستی‌تان را به یکی از سه فرد زیر بپردازید. توجه داشته باشید که شما هیچ‌آشنایی با این افراد ندارید و تنها از روی عکس باید فردی را که برای شما قابل اطمینان‌تر است انتخاب کنید، انتخاب شما کدام یک از این افراد است؟

این که افراد لاغر اندام بیشتر از افراد چاق و عضلانی به اسکیزوفرنی مبتلا می‌شوند یا اختلال دوقطبی بیشتر در افراد فر به دیده می‌شود. ردپای این نوع نگاه را همچنین می‌توان در فرهنگ عامه و اصطلاحاتی مثل «پیشانی بلند»، به معنای فردی که پخت و اقبال خوبی دارد، دید. پس این علاقه به پیوند ظاهر و شخصیت انسان‌ها به آن دوران ختم نشده و همچنان به عنوان یکی از موضوعات پرطرفدار روان‌شناختی باقی مانده است به طوری که بایک جست و جوی ساده در اینترنت می‌توانیم به میزان وسیعی از این مطالب دسترسی پیدا کنیم که اغلب با اطلاعات ضدو نقیضی موجب سردرگمی مخاطب می‌شود.

ساده انگاری در شناخت آدم‌ها

این مسئله انکارناپذیر است که ظاهر آدم‌ها و ویژگی‌های شخصیتی‌شان می‌تواند اطلاعات زیادی به ما درباره آن‌ها بدهد اما تأکید زیاد از حد بر این ویژگی‌ها با خطاهای زیادی همراه است و باعث نوعی ساده‌انگاری در شناخت آدم‌های اطراف مان می‌شود. به‌طور کلی مسائل روان‌انسان پیچیدگی‌های زیادی دارد که محصول عوامل زیستی (مثل ژنتیک) و عوامل محیطی (مثل خانواده) است و نادیده گرفتن هر کدام از عوامل یا تأکید زیاد بر هر کدام از این دو عامل باعث برداشت‌های اشتباه و سوء تفاهماتی در شناخت خود و آدم‌های اطراف مان می‌شود.



علاقه به پیوند ظاهر و شخصیت انسان‌ها!

تحقیقات نشان دادند که بیشتر آدم‌ها، فرد سمت راست را انتخاب می‌کنند چون این فرد در آدام قابل اعتمادتری می‌دانند. شاید این سوال برای تان مطرح شود که این انتخاب بر چه اساسی صورت می‌گیرد؟ و چه عاملی باعث می‌شود که این فرد برای آدم‌های بیشتری قابل اعتماد باشد؟ بررسی هانسان دادند که در این عکس

تفاوت فرم ابروها و گونه‌های این افراد در ایجاد حس اعتماد ما به آن‌ها نقش دارد. سازمان‌های زیادی بر اساس ظاهر افراد، قضاوت‌هایی را درباره آن‌ها انجام می‌دهیم بدون این که به باطن آن‌ها آگاه باشیم اما آیا این قضاوت‌ها قابل اعتماد هستند؟ آیا می‌شود آدم‌ها را از روی ویژگی‌های ظاهری‌شان شناخت؟ آیا ویژگی‌های ظاهری افراد در شکل‌گیری شخصیت‌شان نقش دارد؟ بقراط از اولین کسانی بود که به رابطه بین ویژگی‌های بدنی انسان‌ها و تیپ‌های شخصیتی‌شان توجه کرد. بعدها افرادی مثل «ارنست کرچمر» نیز ارتباط بیماری‌های روان با ویژگی‌های ظاهری افراد را نشان دادند. مثلاً



زندگی سلام
شنبه
۱۰ آذر ۱۳۹۷
شماره ۱۱۹۷

خانواده و مشاوره

شنبه‌ها
کسب و کار

عواقب بی توجهی به عملکردضعیف کارکنان



حسین صادق‌فر
مشاور مدیریت

در یک گروه موسیقی هر قدر که گروه خوب کار کند، باز هم صدای ساز نوازنده‌ای که عملکرد ضعیفی دارد، شنیده می‌شود. همین‌طور در یک شرکت، زمانی که مدیر به عملکرد ضعیف یک کارمند اهمیت نمی‌دهد، به مرور بقیه کارمندان نیز از تلاش کردن دلسرد می‌شوند. کارمندان هر چه توان بیشتری داشته باشند، با درگیر شدن در چالش‌های کاری، شکوفا تر خواهند شد. با این که ممکن است گاهی مر تکب اشتباهی شوند یا حتی شکست بخورند، اما یک مدیر نباید در محول کردن امور مهم به آن‌ها تردید کند. یک مدیر می‌تواند مسئولیت یک طرح جدید مشتریان را به کارمندان پر بازده خود بسپارد، به آن‌ها نقش رهبری تیم‌های مشترک را بدهد یا آنان را برای کلید زدن یک شرکت جدید در حوزه تازه‌ای از فعالیت شرکت خود بگمارد و خیالش از عملکرد خوب آن‌ها راحت باشد. فراموش نکنید پاداش کار دشواری را که مسئولیت آن را پذیرفته‌اند، به آن‌ها بدهید و آنان را تشویق کنید.

مهم‌ترین ویژگی‌های یک کارمند خوب

کارمندانی که دارای ذهنی شفاف هستند با دیدن طرح روی کاغذ، متوجه خوب یا بد بودن آن می‌شوند اما کارمندانی که ذهن شفافی ندارند پس از این که طرح مناسب روی کاغذ شکست خورد، تازه متوجه زوایای آن می‌شوند. کارمندان موفق تحت تأثیر اصطلاحات تخصصی قرار نمی‌گیرند، سوال‌های درست و راهگشا می‌پرسند که به ریشه‌یابی مسئله کمک کند، حاشیه نمی‌روند و مستقیم به اصل مطلب می‌پردازند. بنابراین در زمان استخدام، کاملاً مراقبت کنید که چه افرادی را برای سازمان خود انتخاب می‌کنید. علاوه بر مهارت‌ها و توانمندی‌های شغلی افراد، باید ویژگی‌های کارمندان خوب را نیز در نظر داشته باشید تا در آینده از وجود سازی نا کوک در گروه خود پشیمان نشوید. در کنار ویژگی‌های تخصصی، برخی از مهم‌ترین ویژگی‌هایی که همواره باید برای یک کارمند خوب مدنظر داشت عبارت است از: شنونده خوبی بودن، داشتن هوش هیجانی بالا، صبور بودن، داشتن توان کنترل احساسات، تسلط بر گفتار و رفتار، ایده پرداز و خلاق، توان مدیریت خود و همکاران.

ارتباط

با صفحه

خانواده و مشاوره

سوال‌ات خود را
به شماره ۰۹۹۹۰۳۰۰
پیامک یا به راه ارتباط
تلگرامی ما به آدرس
(@ZendegiSalamAdmin)
یا شماره ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
ارسال کنید.