



بچه‌ها سلام

من گاهی غمگین و عصبانی‌ام، پس یک بچه طبیعی و سالمم!

سلام دوستانِ خوب و قشنگم. پنج‌شنبه پاییزی‌تان به‌خیر و شادی. دلم برایتان حسابی تنگ شده بود و خوشحالم که دوباره به دیدن‌تان آمدم. امیدوارم حالتان خوب، لب‌تان خندان، دل‌تان شاد و تن‌تان سالم باشد و قبارق و سرحال، مشغول یادگرفتن، بازی و ورزش، کمک و محبت به خانواده و دوستان و لذت بردن از لحظه‌لحظه زندگی باشید. هرچند ممکن است گاهی، ابر کوچکی از غم، آسمان دلتان را بارانی کند و به‌خاطر قهر یک دوست، گرفتن نمره کم در یک درس، مریضی اطرافیان یا پُژمرده شدن یک گیاه غمگین شوید اما باید از همین آلان بدانید و یاد بگیرید که زندگی، ترکیبی از غم و شادی است. تجربه احساسات ناخوشایندی مثل خستگی، عصبانیت، شکست و ناگامی و غم، کاملاً طبیعی و بخشی از زندگی است. کافی است این احساسات را بپذیریم و به خودمان زمان و فرصت بدهیم تا این حس‌ها در وجودمان آرام بگیرند و بعد با همفکریِ بزرگ‌ترها، برای مسئله‌ای که دلیل و ریشه این احساسات است، فکری کنیم.

پیشنهاد فرfreای

دختری با چشم‌های دکه‌ای

«کورالاین جونز» دختری ۱۱ ساله است که به همراه پدر و مادرش زندگی آرام خود را رها می‌کند و به یک خانه عجیب، دورافتاده و قدیمی در شهری دیگر می‌روند. کورالاین از این که دیگر دوستانش را نمی‌بیند و پدر و مادرش به او توجه نمی‌کنند ناراحت است. او یک شب در کوچکی را در خانه‌شان پیدا می‌کند و از آن، وارد دنیایی سحرآمیز و رنگارنگ می‌شود و آن جا پدر و مادری مهربان‌تر پیدا می‌کند. اما تمام افراد این دنیای جدید به جای چشم دکه دارند و ما از طریق چشم‌ها، متوجه هیچ کدام از احساسات‌شان نمی‌شویم. همه چیز خوب پیش می‌رود تا وقتی که... اگر دوست دارید بدانید ادامه و پایان این ماجرای هیجان‌انگیز چه می‌شود، از بزرگ‌ترها خواهش کنید کارتون تماشایی کورالاین را که البته جدید هم نیست و نزدیک به ۱۰ سال قبل ساخته شده، بخرند یا از وب‌سایت‌های قانونی دانلود کنند و با هم ببینید.

شعر

کلاه دست باف

فصل خواب تو تمام شد
توی بقیچه در کمد نمان
فصل کاری‌ات شروع شده
ای کلاه خوب و مهربان
سال قبل مادرم تو را
بافته قشنگ و راه‌راه
در تمام روزهای سرد
تو مواظب منی کلاه
فصل برف و یخ رسیده است
پس بیا بنشین تو بر سرم
پُرحرارتی و گرم و نرم
مثل دست‌های مادرم

شاعر: عفت زینلی



تصویرسازی: سحر صدارت

خبرهای تازه برای بچه‌های کنجکاو



خدا حافظی با خالق باب اسفنجی

بچه‌ها! حتما شما هم مثل بیشتر کودکان دنیا، از دیدن کارتون باب اسفنجی و ماجراهای بامزه این اسفنج خوش‌اخلاق و دوستانش پاتریک، اختاپوس و آقای خرچنگ لذت برده‌اید. شاید هم گاهی با خودتان فکر کرده‌اید طراح و خالق این شخصیت‌های دوست‌داشتنی چه کسی است.

جالب است بدانید آقای «استفن هیلنبرگ»، کارتون‌ساز و انیمیشن‌ساز آمریکایی، این شخصیت‌ها را خلق کرده بود که متأسفانه یکی دو روز قبل، به دلیل یک جور بیماری سخت، از دنیا رفت و با جهان رنگارنگ کارتون‌ها خدا حافظی کرد. روحش شاد.

به‌نقل از زومجی

اجرای نمایش برای کودکان بیمار



خبر جالبی که در هفته گذشته دست به دست شد، فعالیت یک گروه نمایش عروسکی و اجرای نمایش معروف «مهمان ناخوانده» در بیمارستان‌های پایتخت بود. اجراهایی که خستگی و غم را از تن و ذهن کودکان بستری در بیمارستان‌ها برد و لبخند قشنگی روی لب‌هایشان نشانده.

به‌نقل از وبسایت کانون پرورش فکری

۳ اشتباه مهم در غذا خوردن کودکان



دوستان خوبم! شاید پیش آمده باشد که گاهی میل به غذا خوردن ندارید و مامان و بابا اصرار دارند به زور به شما غذا بخوراند. گاهی میل به غذاهای چرب و پرادویه ندارید و دلتان یک طعم

ساده می‌خواهد اما غذایی که مامان پخته، خوش‌نمک و تند و چرب است. گاهی هم اتفاق می‌افتد که بزرگ‌ترها یک غذای مفید و سالم مثل ماهی یا سبزیجات آب‌پز سر میز و سفره می‌گذارند و شما حاضر نیستید بخورید. همه این‌ها اشتباهات رایج در تغذیه کودکان است که یک دکتر تغذیه در گفت‌وگو با آفتاب‌نیوز بیان کرده و مهم است هم خودمان حواس‌مان جمع باشد و هم حواس بزرگ‌ترها را جمع کنیم تا مرتکب این اشتباهات نشویم و با تغذیه خوب، جسم و ذهن سالمی داشته باشیم.

به‌نقل از آفتاب‌نیوز

کاردستی

جامدادی آویز

وسایل لازم: دوعدد بشقاب پلاستیکی یک‌بارمصرف، پنج و قیچی و چسب‌مایع، کاموای رنگی، کاغذرنگی برای تزئین

دست‌به‌کار شوید:

۱. مثل شکل، یکی از بشقاب‌ها را از وسط قیچی کنید و روی بشقاب کامل قرار دهید و لبه‌ها را چسب بزنید.

۲. لبه‌های به‌هم چسبیده را به کمک پانچ، با فاصله‌های مناسب سوراخ‌سوراخ کنید.

۳. در مرحله بعد، بارد کردن کاموا از سوراخ‌ها، بشقاب‌ها را به‌هم بدوزید و یک بند برای آویزان کردن هم در نظر بگیرید.

۴. در مرحله آخر، بشقاب را مثل یک موجود زنده، صاحب چشم و ابرو و دهان و لبخند کنید.



ماجرای شهرشلوغ

حیوانات و حشره‌ها را

پیدا کن

دوستان خوبم! بیشتر ما بچه‌ها در شهرهای کوچک و بزرگ زندگی می‌کنیم و از کوه و دشت و دره و جنگل دوریم اما با وجود دوری از طبیعت، خیلی وقت‌ها در فضای شهری دور و برمان با حیوانات و حشره‌های زیادی که مثل ما آدم‌ها، در طول زمان از دل طبیعت به شهر آمده‌اند و طی سال‌ها، همزیستی دوستانه‌ای با انسان‌ها پیدا کرده‌اند، روبه‌رو می‌شویم. جانورانی که به حیوانات شهری معروف‌اند و باید همان‌طور که مراقبیم زیاد نزدیکمان نشوند تا امنیت و سلامتی‌مان به خطر نیفتد، حواس‌مان باشد آزارشان ندهیم و حتی گاهی در فصل سرد، خرده‌های نان و باقی مانده غذایمان را برایشان بریزیم. در تصویر روبه‌رو، ۲۷ حیوان و حشره بی‌آزار شهری وجود دارد. بین می‌توانی پیدا کنی؟

تصویرساز: سعید مرادی

