

پرسش و پاسخ

نویز داروها تنها با صاف‌نایی و گرفتن شرخ حال امکان پذیر است و اگر تر پاسخ به سوالات مصرف داروی توصیه می‌شود پس از مشورت با متخصص مصرف‌شود.

نرمی تریابی

کارشناس طب سوزنی

آیا طب سوزنی باعث افزایش قد کودک کان می‌شود؟
قد فرز ندمر شد چندانی نکرده‌است، می‌خواستم قبل از انجام طب سوزنی از نتایج آن مطلع شوم؟

عوامل محیطی مانند تغذیه، آب و هوا، اقلیم، بیماری‌ها و ورزش در افزایش قد تاثیر گذار است اما مهم‌ترین عامل افزایش قد در انسان، ترشح هورمون رشد است. بر اساس این تحقیقات، طب سوزنی علاوه بر افزایش هورمون رشد باعث تنظیم تمام هورمون‌های بدن نیز می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد طب سوزنی با افزایش انرژی و قوای حیاتی بدن، باعث افزایش هورمون رشد می‌شود و بدین طریق رشد قد را تسریع می‌کند. نقش طب سوزنی در رشد قد قبل از دوران بلوغ بسیار بارزتر است از این رو کسانی که می‌خواهند از این روش استفاده کنند بهتر است قبل از سن بلوغ یا در آغاز دوره بلوغ، درمان را توسط متخصصان آن شروع کنند. میزان افزایش قد با طب سوزنی، بستگی به سن زمان شروع درمان و عوامل دیگری همچون ژنتیک، مزاج و طبع افراد تحت درمان دارد. باز بودن صفحات رشد استخوانی که با رادیولوژی از استخوان میچ دست بررسی می‌شود، لازمه تاثیر طب سوزنی بر افزایش قد است. با استفاده از طب سوزنی قد افراد زیر سن بلوغ حدود ۱۰ سانتی متر و در اوایل سن بلوغ حدود ۵ سانتی متر و در اواخر سن بلوغ حدود ۳ سانتی متر افزایش می‌یابد. در مزاج‌های گرم و خشک (صفرای) و مزاج‌های گرم‌تر (دموی)، افزایش قد بیشتر از مزاج‌های سوداوی (سرد و خشک) و بلغمی (سردتر) است. برای تحریک کافی و موثر ایجاد رشد، حداقل ۳۰ جلسه طب سوزنی به صورت هر روز یک‌بار روز در میان یا هفته‌ای دو بار نیاز است. طب سوزنی اگر توسط کارشناس آن انجام شود نه تنها هیچ گونه عوارضی نخواهد داشت بلکه باعث تعادل و تنظیم تمام سیستم‌های بدن می‌شود و از بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری می‌کند.



ایرما ۳۶۰۷۲۰۳۰-۶۰
کیشی نقد / اقساط
مالزی تایلند
ترکیه هند دبی

تشریفات سفر کنیم...
۵۰۰ یورو ارز مسافرتی بانرخ دولتی
آنتالیا
۷ روزه ۳/۶۹۰/۰۰۰ تومان
بین خیام جنوبی ۶ و ۸ | شماره ۲۸ | طبقه ۱+
۳۱۴۰۶-۰۵۱ | ۳۷۶۱۷۰۷۰-۰۵۱
تشریفات پرواز
TASHIRFAT PARVAZ

کیشی - یزد
تور تهران گردی همه روزه
قبرس - بالی
پیکاپ ویزا
انگلیس / آمریکا / کانادا
دم‌ترین زمان

هتل ۵ ستاره
پارمیس کیش
ترانه فر فرودگلی، استنر، سونا، لیکوزی
سرو میوه، آب معدنی، چای و قهوه
صبحانه و نهار بصورت بوفه
پارمیس
۳۸۴۲۰۴۲۰
تاییده اتحاد هتل ۵ ستاره پارمیس کتر
WWW.PARMISTOUR.IR
T.ME/PARMISAGENCY

هنگام ترکاندن جوش‌ها، به پوست صورت تان دست می‌زنید و ممکن است باکتری‌ها و آلودگی‌های دست‌هایتان به منافذ تمیز پوست تان هم انتقال‌یابد، مگر آن‌که قبل از آن، دست‌هایتان را کاملاً شسته و ضدعفونی کرده باشید

بهداشت

جوش‌ها، اغلب زمانی به وجود می‌آید که چربی اضافه و سلول‌های مرده پوست منافذ آن را مسدود و در نتیجه باکتری‌ها درون منافذ رشد می‌کنند و عفونی جزئی، درون آن‌ها به وجود می‌آید.

بهداشت

جوش‌های سر سیاه سر باز هستند و معمولاً ملتهب نیستند.

پاپیول‌ها پس بسته هستند و می‌توانند سفت و قرمز رنگ باشند.

نودول‌ها و کیست‌ها در عمق پوست به وجود می‌آیند و اغلب در ذناک هستند. متخصصان پوست توصیه می‌کنند از ترکاندن جوش‌های ناحیه موموسم به «مثلث خطر» در صورت‌تان جدا خودداری کنید. این ناحیه از گوشه‌های دهان شروع می‌شود و تا برآمدگی بینی ادامه پیدا می‌کند.

چرا ترکاندن جوش‌های این ناحیه خطرناک است؟

عروق خونی مثلث خطر، به نواحی مختلف جامعه متصل هستند در نتیجه هر گونه عفونی در مثلث خطر به سرعت گسترش می‌یابد و تبدیل به مشکلی جدی می‌شود. اگر عفونت پوستی جدی در این ناحیه رخ دهد اما در مان نشود، این عفونت به مغز می‌رسد، موضوعی که می‌تواند جان شما را به خطر بیندازد.

بخشی از چرک جوش، داخل آن می‌ماند متخصصان پوست هشدار می‌دهند ممکن است با این کار، بخشی از چرک جوش داخل آن باقی بماند. وقتی جوش‌هایتان را افشار

ترکاندن جوش‌ها ممنوع!

بهداشت

جوش‌های سر سیاه سر باز هستند و معمولاً ملتهب نیستند.

پاپیول‌ها پس بسته هستند و می‌توانند سفت و قرمز رنگ باشند.

نودول‌ها و کیست‌ها در عمق پوست به وجود می‌آیند و اغلب در ذناک هستند. متخصصان پوست توصیه می‌کنند از ترکاندن جوش‌های ناحیه موموسم به «مثلث خطر» در صورت‌تان جدا خودداری کنید. این ناحیه از گوشه‌های دهان شروع می‌شود و تا برآمدگی بینی ادامه پیدا می‌کند.

چرا ترکاندن جوش‌های این ناحیه خطرناک است؟ عروق خونی مثلث خطر، به نواحی مختلف جامعه متصل هستند در نتیجه هر گونه عفونی در مثلث خطر به سرعت گسترش می‌یابد و تبدیل به مشکلی جدی می‌شود. اگر عفونت پوستی جدی در این ناحیه رخ دهد اما در مان نشود، این عفونت به مغز می‌رسد، موضوعی که می‌تواند جان شما را به خطر بیندازد.

بخشی از چرک جوش، داخل آن می‌ماند متخصصان پوست هشدار می‌دهند ممکن است با این کار، بخشی از چرک جوش داخل آن باقی بماند. وقتی جوش‌هایتان را افشار

بهداشت

جوش‌های سر سیاه سر باز هستند و معمولاً ملتهب نیستند.

پاپیول‌ها پس بسته هستند و می‌توانند سفت و قرمز رنگ باشند.

نودول‌ها و کیست‌ها در عمق پوست به وجود می‌آیند و اغلب در ذناک هستند. متخصصان پوست توصیه می‌کنند از ترکاندن جوش‌های ناحیه موموسم به «مثلث خطر» در صورت‌تان جدا خودداری کنید. این ناحیه از گوشه‌های دهان شروع می‌شود و تا برآمدگی بینی ادامه پیدا می‌کند.

چرا ترکاندن جوش‌های این ناحیه خطرناک است؟ عروق خونی مثلث خطر، به نواحی مختلف جامعه متصل هستند در نتیجه هر گونه عفونی در مثلث خطر به سرعت گسترش می‌یابد و تبدیل به مشکلی جدی می‌شود. اگر عفونت پوستی جدی در این ناحیه رخ دهد اما در مان نشود، این عفونت به مغز می‌رسد، موضوعی که می‌تواند جان شما را به خطر بیندازد.

بخشی از چرک جوش، داخل آن می‌ماند متخصصان پوست هشدار می‌دهند ممکن است با این کار، بخشی از چرک جوش داخل آن باقی بماند. وقتی جوش‌هایتان را افشار

بخشی از چرک جوش، داخل آن می‌ماند متخصصان پوست هشدار می‌دهند ممکن است با این کار، بخشی از چرک جوش داخل آن باقی بماند. وقتی جوش‌هایتان را افشار

بهداشت

جوش‌های سر سیاه سر باز هستند و معمولاً ملتهب نیستند.

پاپیول‌ها پس بسته هستند و می‌توانند سفت و قرمز رنگ باشند.

نودول‌ها و کیست‌ها در عمق پوست به وجود می‌آیند و اغلب در ذناک هستند. متخصصان پوست توصیه می‌کنند از ترکاندن جوش‌های ناحیه موموسم به «مثلث خطر» در صورت‌تان جدا خودداری کنید. این ناحیه از گوشه‌های دهان شروع می‌شود و تا برآمدگی بینی ادامه پیدا می‌کند.

چرا ترکاندن جوش‌های این ناحیه خطرناک است؟ عروق خونی مثلث خطر، به نواحی مختلف جامعه متصل هستند در نتیجه هر گونه عفونی در مثلث خطر به سرعت گسترش می‌یابد و تبدیل به مشکلی جدی می‌شود. اگر عفونت پوستی جدی در این ناحیه رخ دهد اما در مان نشود، این عفونت به مغز می‌رسد، موضوعی که می‌تواند جان شما را به خطر بیندازد.

بخشی از چرک جوش، داخل آن می‌ماند متخصصان پوست هشدار می‌دهند ممکن است با این کار، بخشی از چرک جوش داخل آن باقی بماند. وقتی جوش‌هایتان را افشار

بخشی از چرک جوش، داخل آن می‌ماند متخصصان پوست هشدار می‌دهند ممکن است با این کار، بخشی از چرک جوش داخل آن باقی بماند. وقتی جوش‌هایتان را افشار



بیشتر از دیگران از آلودگی هوا آسیب می‌بینند. بر اساس مطالعات اپیدمیولوژیک، بیشترین تاثیر آلودگی هوا به دلیل ایجاد آسترس اکسیدانیو در بدن است چنان‌که برخی بیماری‌ها مانند آسم، بیماری‌های قلبی و ریه‌ی در مواقع آلودگی هوا تشدید می‌شوند. معمولاً میزان آسیب‌ها بستگی به مدت قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی زیان‌بار دارد؛ یعنی مدت تماس با آلاینده‌ها و غلظت مواد شیمیایی مهم است. حساسیت چشم‌ها، بینی و حلق، عفونت‌های دستگاه تنفسی فوقانی مانند برنشیت و ذات‌الریه، سردرد، تهوع و واکنش‌های آلرژیک نیز از عوارض کوتاه‌مدت این مشکل زیست‌محیطی است. همچنین آثار دراز مدت آلودگی‌های هوا می‌تواند بیماری‌های مزمن تنفسی، سرطان ریه، بیماری‌های قلبی و حتی آسیب به مغز، اعصاب، کبد و کلیه‌ها را شامل شود. در کنار عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عقیمی ناشی از کاهش شمار اسپرم در مردان را نیز از عوارض آلودگی هوا دانست و گفت: آلودگی هوا نه تنها در تشدید آسم نقش دارد بلکه بزرگ‌ترین عامل خطر در ایجاد این بیماری محسوب می‌شود.

تبعات آلودگی هوا در دیابت‌ها

ریزاک یکی از عوامل موثر در بروز جوش صورت

تبعات آلودگی هوا در دیابت‌ها



می‌کند. انگلستان هم اکنون شاهد افزایش بیماری‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک است و به همین دلیل نیز سالانه حدود پنج هزار نفر در انگلیس جان خود را از دست می‌دهند. کارشناسان می‌گویند تعداد تلفات در ۳۰ سال آینده می‌تواند به ۱۰ میلیون نفر برسد. یکی از دلایل افزایش مرگ‌ومیر می‌تواند شرکت‌های دارویی باشند زیرا آن‌ها به دلیل منافع مالی، به تولید بیش از حد آنتی‌بیوتیک‌های می‌پردازند. دام‌سالی دیوس (Dame Sally Davies)، مدیر ارشد پزشکی بریتانیا گفت: زنانی که زایمان کرده‌اند و بیماران مبتلا به سرطان، بیش از افراد دیگر تحت تاثیر این میکروب‌ها قرار دارند.

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها

تفند ها