ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
•دوشنبه•۱۶ مهر ۱۳۹۷•شماره ۱۱۵۶

حدیث روز

حضرت علی(ع): دو نعمت است که ارزش آن‌ها را نمی‌داند، مگر کسی که آن‌ها را از دست داده باشد: جوانی و تندرستی.

غرر الحکم و درر الکلم

ذکر روز دوشنبه

صد مرتبه «یا قاضی الحاجات»

در محضر بزرگان

گرفتار یار هستیم

مرحوم میرزا اسماعیل دولابی فرموده‌اند: هر وقت در زندگی‌ات گیری پیش آمد و راه بندان شد، بدان خدا کرده است. زود برو با او خلوت کن و بگو با من چه کار داشتی که راهم را بستی؟ هر کس گرفتار است، در واقع گرفته یار است. زیارتت، نمازت، ذکرت و عبادتت را تا زیارت بعد، نماز بعد، ذکر بعد و عبادت بعد حفظ کن؛ کار بد، حرف بد، دعوا و جدال نکن و آن را سالم به بعدی برسان. اگر این کار را بکنی، دائمی می‌شود؛ دائم در زیارت و نماز و ذکر و عبادت خواهی بود.

باشگاه خبرنگاران جوان

حکایت

درخت و نی

در همسایگی درخت بلوط، نی کوچکی زندگی می‌کرد. روزی درخت به نی گفت: «چقدر دلم برایت می‌سوزد، چون با اندک نسیمی خم می‌شوی. همه چیز برایت توفان و تندباد است. حتی پرنده‌ای ناچیز برای تو سنگین است. طبیعت در حق تو ظلم بسیار کرده. در مقابل من کوه قافم، توفان برایم نسیمی روح‌نواز است.» نی به حرف‌های بلوط خوب گوش داد و گفت: «از تمام دلسوزی‌هایت سپاس گزارم، ولی همسایه نگران نباش، من در برابر بادها و توفان‌ها خم می‌شوم ولی نمی‌شکنم، چون انعطاف دارم و توفان‌های سهمگین هم نمی‌توانند پشتم را خم کنند.»

در همین حین، افق بادی مخوف را بر زمین فرستاد. درخت بلوط مقاوم و نی کمی به جلو خم شد. وزش باد دو برابر شد و باد پنجه خویش را به ریشه درخت افکند و او را از بیخ و بن از خاک درآورد و به هوا برد. ولی نی کوچک استوار بر زمین از نوازش باد لذت می‌برد.

نویسنده: ژان دو لافونتن
مترجم: ملیحه صمدی

سخن بزرگان

*بدبختی مربی استعداد است. **هوگو**
*تواضع بیجا آخرین حد تکبر است. **لابرویو**
*اتاق بدون کتاب مانند جسم بی‌روح است. **سیسرون**
*غضب نابیناترین، شدیدترین و زشت‌ترین ناصحان است. **گور**
*در زندگی ثروت حقیقی مهربانی است و بی‌نوایی حقیقی، خودخواهی. **وینه**
*قبل از هر چیز آماده شدن را موفقیت است. **هنری فورد**

برگرفته از کتاب «رهنمون»
اثر غلامحسین ذوالفقاری

بریده کتاب

خودمان تصمیم بگیریم

ما می‌دانیم جهان از ما چی می‌خواهد. ما می‌دانیم باید تصمیم بگیریم که آیا کوچک، آرام و ساده باقی بمانیم یا به خودمان اجازه دهیم به همان اندازه‌ای که برای آن ساخته شده‌ایم؛ بزرگ، ناآرام و پیچیده باشیم.

برگرفته از «جنگجوی عشق»
اثر گلنن دویل ملتن

قرارمدار

اندکی صبر

باران عشق

فاطمه انیسی

باران همچنان می‌بارد
بر خیز و منتظر نباش
و دوست داشتن را فریاد بزن
بگذار این باریدن تا ابد ادامه یابد

دنیا به روایت تصویر

فرانس پرس| موج سواری زیر رنگین کمان، نروژ

گاردین| استقبال مردم محلی از یک قطار بخار قدیمی که بعد از ۱۵ سال از یک مسیر روستایی عبور می‌کند، انگلستان

رویترز| جشن تولد ۱۴ سالگی فیل معروف باغ وحش کراچی، پاکستان

فتونکته

با خانمان

بحران عمومی سرماخوردگی

مهدیسا صفری‌خواه |طنزپرداز

دور باطل فقط سرماخوردگی در خانه ما. رها شدن از سرماخوردگی به اندازه رهایی از کمند مصدومیت فوتبالیست‌ها سخت است. تا قبل از این که شما هم مبتلا شوید، فکر می‌کنید دیگران الکی بزرگش می‌کنند، تمارض می‌کنند یا برای جلب توجه شما، چکه می‌کنند. اما وقتی خودتان مریض می‌شوید تازه می‌فهمید اوضاع چقدر بی‌ریخت است. وقتی بچه مدرسه‌ای دارید، سرماخوردگی از منزل شما بیرون نمی‌رود، فقط از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. برای همین می‌توانید در همین حوزه با بقیه کل کل کنید. رکورد آخر ما پنج بار سرماخوردگی در سه ماه بود. قرار بود ما به ویروس‌ها ثابت کنیم چه کسی رئیس است، اما آن‌ها هر بار می‌رفتند و با بچه محل‌هایشان برمی‌گشتند.

شما وقتی سرما خوردید باید به صورت پیش‌فرض چای و دارچین و عسل و لیموترش بخورید. هر بار که بیرون می‌روید کسی پیدا می‌شود که این نسخه را برایتان بپیچد. اولین ترکیبی زن تاریخ (تا قبل از اینستاگرام) این نسخه را پیچیده است. آدم‌ها جوری به آن اعتقاد دارند که انگار سرماخوردگی را با آن دور زده‌اند. هر چقدر بگویی با بادوره بیماریت گذشت، ربطی به این فرمول نداره، گوش‌شان بدهکار نیست. یعنی اگر شما این نسخه را دستکاری کنی و بگویی در دوران سرماخوردگی رب گوجه فرنگی، عسل، رزماری و آب حبوبات پخته بخورید، باز هم کسی پیدا می‌شود ویتامین ث آن‌ها را بهانه و ادعا کند با همین‌ها حالش خوب شده است. این ترکیب ۳ هیچ از ترکیب عرق نعناع در طب سنتی جلو است.

مسئله اصلی این است که هیچ‌وقت گول ویروسی را که از بچه منتقل می‌شود، نخورید. این ویروس‌ها جهش‌یافته هستند. آن‌ها می‌توانند شما را درسته قورت بدهند. پس زیاد سخت نگیرید. اجازه بدهید سرما خوردگی لشکر اندازد که خون عاشقان ریزد، شما هم ضمن رعایت فاصله قانونی از افراد، فقط تماشا کنید و بهانه‌هایتان برای انجام ندادن کارهایتان را خرج کنید. ممکن است دیگران هم همان اشتباه شما را انجام بدهند؛ یعنی بیماری‌تان را تشخیص ندهند. نگران نباشید، آسیاب این ویروس به نوبت است. آن‌ها همین که با شما زیر یک سقف نفس کشیده‌اند، یعنی کلی ویروس در یک پیش‌فروش بزرگ خریداری کرده‌اند.

تصویرسازی: سعید مرادی

تاپخند

- بارون که میاد دو گروه خیلی خوشحال می‌شن، یکی کافه‌هایی که مشتری کم دارن، یکی تاکسی هایی که کرایه‌شون گرون‌تر می‌شه!
- یخچال قدیمی‌ها بعضی موقع‌ها یک صداهایی از خودشون در میارن که دوست دارم برم دو تا بزنم به پشتش بگم خوبی داداش؟ چیزی تو گلوت گیر کرده؟!
- فصل بارندگی که میشه ستاد مدیریت بحران گیج میشه، نمی‌دونه باید هشدار بده، بگه نگران نباشید، بگه درستش می‌کنیم... تهش هم میگه خودتون مواظب باشید دیگه!
- از یک سنی به بعد هر چی بیشتر دنبال مقصر بگردی، بیشتر به خودت می‌رسی!
- من امروز استوری بارون نذاشتم و امتیاز این مرحله رو از دست دادم متاسفانه!
- کاش وقتی غصه می‌خوردم لاغر می‌شدم، ولی متاسفانه این قدر تپلی میشم که یک غصه جدید به غصه‌های قبلیم اضافه میشه!
- خوابیدن با کله پر از فکر، از خوابیدن با شکم پر از غذا خیلی بیشتر ضرر داره و خب من الان هر دو تاش رو دارم!
- من از اون جایی که حروف انگلیسی قاطی ریاضی شد، دیگه چیزی از ریاضی نفهمیدم!
- بارون و هوای دونفره‌اش رو ما عینکی‌ها مد کردیم. این جوری که باید یه نفر باشه تا از خیابون ردمون کنه!
- می‌دونید سخت‌ترین قسمت دلشوره چیه؟ اینه که دلشوره داشته باشی ولی یادت بره واسه چی دلشوره داری!
- جاذبه زمین دقیقا زیر تخت من متمرکز شده، وگرنه هیچ توجیه دیگه‌ای نداره این همه سختی دل کندن ازش!

دور دنیا

تلاش عجیب برای دور ماندن از مرگ

آدیتی سنترال- مردان جوان ساکن روستای کوچک «کالاسین» در تایلند برای این که از شر روح زن بیوه‌ای که گمان می‌کنند باعث مرگ سه نفر در روستای آن‌ها شده است، در امان بمانند، به ناخن هایشان لاک زده‌اند و دستان‌شان را نقاشی کرده‌اند. هر چند سه فردی که ماه گذشته در این روستا مرده‌اند همگی در تصادف جان‌شان را از دست داده‌اند، اما ساکنان این روستا همه چیز را به اتفاقات غیر طبیعی و ماورائی ربط می‌دهند.

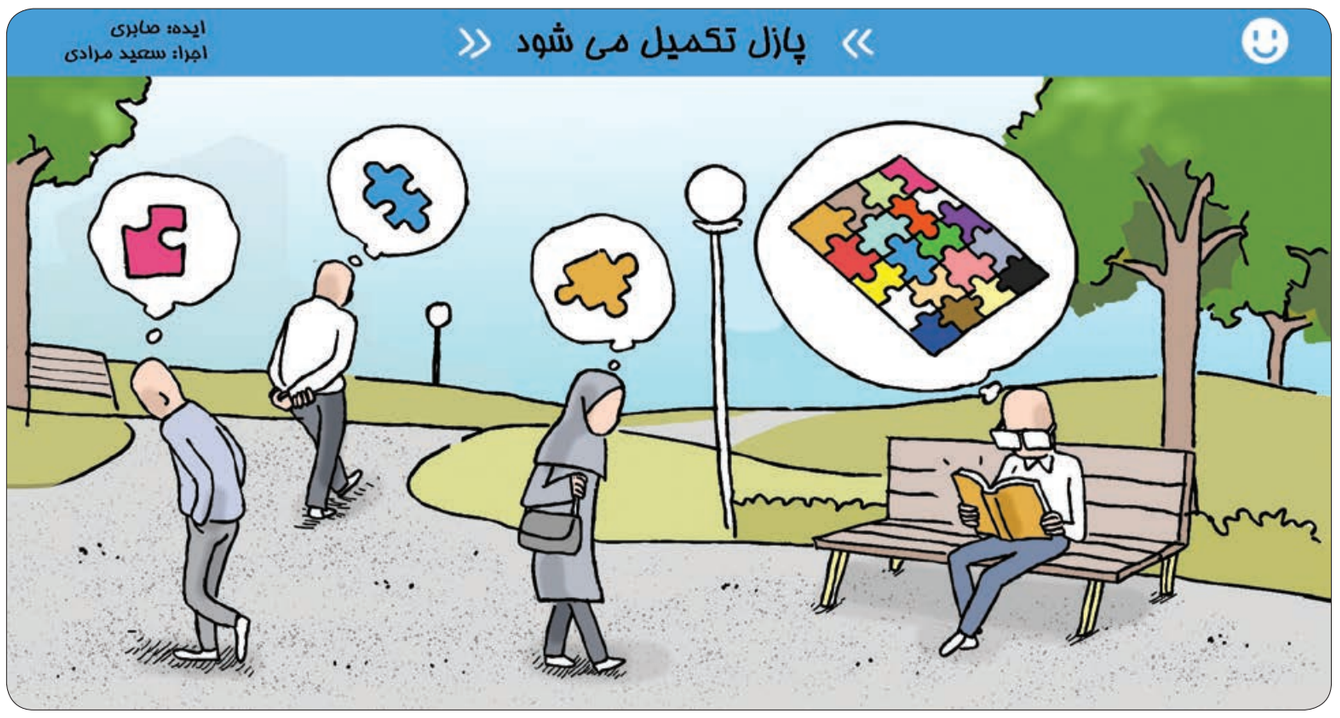
پاسخ مسابقه این کیه

چون ابر در سینما!

سلام. این هم کاریکاتور کامل شخصیت مسابقه شماره ۹۵، آقای صابر ابر، هنرمند خوب و پر از بغض کشورمون! ایشون کارش رو با اجرا در تلویزیون شروع کرد و بعد از بازیگری و کارگردانی و خوانندگی، تازگی‌ها به نویسندگی روی آورده و حتما شنیدین که کتابش چند وقت پیش منتشر شد که به قیمت ۳۰۰ هزار تومان فروخته میشه. فکر نمی‌کردیم این مسابقه این قدر سخت باشه، تعداد خیلی کمی تونستن پاسخ صحیح رو بفرستن که بین اسامی فرستاده شده، نام احسان کرمی، هومن سیدی و رامبد جوان هم دیده می‌شد!

برنده این هفته آقای زین العابدین آدینه پور، ۳۲ ساله از شیروان هستن که شغل شون پارچه فروشیه. (قرار شد هروقت گذرمون اون طرف افتاد پارچه هاشون روبا قیمت ارز دولتی باهامون حساب کنن!) جالبه که چند وقت قبل هم همسر ایشون تو مسابقه برنده شده بودن. قابل توجه دوستانی که از شانس بدشون شاکی هستن! بهشون تبریک می گیم و به امید خدا با مسابقه بعدی، عکس و کاریکاتورشون رو می‌تونید همین جا ببینید. خوش باشید.

سه‌نقطه



ماوشما

*ببخشید، امکان ندارد صفحات زندگی سلام رو بیشتر کنید؟ **چهارباغی، نیشابور**
*۱۰ ساختمان زشت دنیا خیلی جالب بود. ممنون
*خواستم برایت هدیه بگیرم گل گفت: مرا بفرست که مظهر زیبایی ام، برگ گفت: مرا بفرست که مظهر ایستادگی ام، بید گفت: مرا بفرست که مظهر ادبم... به فکر فرو رفتم و سرم را به زیر انداختم. به ناگاه قلبم را دیدم که بهترین چیز در زندگی ام است. فریاد زدم که قلبم را می‌فرستم... تولدت مبارک خاله جان عزیزم
*پسرم محمد مصطفی جان، از این که در جوانی مرد بزرگ من شدی ازت ممنونم. ۱۶ مهر تولد بی‌نظیرترین مرد جوان مبارک.

مادر و خواهرت، نصیری پور، مشهد

*به این میگن یه ترسناک واقعی! دیگه جرئت نمی‌کنم شب‌ها تنهایی تو شرکت بمونم و حتی به آبدارچی مون نگاه کنم! دمتون گرم!
*لحظه‌های یهویی، همیشه بهتر از اونان که برنامه ریزی شدن... **مسعود مجنونپور**
*سکوت، بازکننده عرصه تفکر و انتخاب منطقی و صحیح برای انسان‌ها و پوشاننده عیوب خودشان و دیگران است.
*فرشته‌های من: محسن جون و محمدرضا جون، سالگرد زمینی شدن‌تون مبارک. **رحمانی، مشهد**
*گشت و گذاری در منحصر به فردترین روستاهای ایران، خیلی خوب بود. چقدر خوب است که هر از گاهی این مناطق زیبا و جذاب کشورمان را معرفی کنید. **سالاری، تربت**
*در مطلب «باز هم سوء استفاده از شهرت» باید گفت البته حسادت ایرانی به افراد موفق و به خصوص زنان موفق تا ابد ادامه دارد...
*چرا به جای زندگی سلام، ورزشی را به صفحات داخلی نمی‌آورید؟! چون ورزشی حداکثر در دو صفحه جای می‌گیرد و جا برای صفحات مهم و جالب علم و فناوری، کسب و کار و گردشگری که حذفش کردید هم باز میشه. لطفا درباره آن نظرسنجی کنید.
*پاییز آمد و غروب‌های دلگیر و ابری شروع شد، تو نیستی و پاییز سرمای نبودنت را به رخ می‌کشد، لعنتی چقدر خوب شکنجه می‌دهد، غروب... تنهایی...

بابک تسعیری

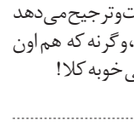
تفأل

رقص بر شعر ترو ناله نی خوش باشد
حافظ ابنای زمان را غم مسکینان نیست

خاصه رقصی که در آن دست نگاری گیرند
زین میان گر بتوان به که کناری گیرند

دی‌روزنامه

کارمندهای ما و کارمندهای اونا



علیرضا کاردار |طنزپرداز

همان‌طور که دیروز در این ستون گفتیم، قرار است به زودی نمایش موزیکال بینوایان به روی صحنه برود. این نمایش با حضور ستاره‌های سینما و تئاتر کشور مانند پارسا پیروزفر (ژان والژان)، پریناز ایزدیار (فانتین، مادر کوزت)، سحر دولتشاهی (خانم تناردیه)، هوتن شکیبا (آقای تناردیه)، اشکان خطیبی (ماریوس)، ستاره پسیانی (کوزت) و نوید محمدزاده (بازرس ژاور) اجرا خواهد شد. حرفی در این باره نداریم که چطور می‌توان این همه سوپراستار لاکچری را در قامت یک مشت بینوا روی صحنه ببینیم! درباره قیمت بلیتش هم هنوز نمی‌توانیم مبلغ ۲۰۰ هزار تومان را تایید یا تکذیب کنیم. کاری به دستمزد این بازیگران و همراهان و نوازندگان و دیگر عوامل این نمایش هم نداریم. چیزی که امروز می‌خواهیم به آن بپردازیم کامنتی است که آقای اشکان خطیبی در پاسخ به کاربری که از گرانی بلیت تئاتر نوشته و با لحن غمگینی پرسیده یک کارمند هنردوست چطور می‌تواند پول این بلیت را بدهد، گفته: «یک کارمند در هیچ کجای دنیا امکان خرید بلیت ردیف‌های گرون قیمت [تئاتر] موزیکال [رو] نداره، دوست گرامی».

هر چند آقای خطیبی سعی کرده لحنش به کسی برنخورد ولی همان «دوست گرامی» آخرش از صد تا فلان بیشتر اثر دارد! به درستی یا نادرستی صحبتش و این که چه تناسبی بین دخل و خرج کارمندان ما با دخل و خرج کارمندان بقیه دنیا وجود دارد و آیا منظورش از ردیف ارزان، پشت در سالن و توی کوچه پشتی است یا نه هم کاری نداریم، هدف این است که ببینیم در هیچ کجای دنیا، کارمندها دیگر چه کارهایی نمی‌توانند بکنند تا ما هم به عنوان یک کارمند وقتی نمی‌توانیم آن کارها را بکنیم، خیلی ناراحت نشویم، چون مشکل بین‌المللی است!

مثلا در کجای دنیا کارمندان با پس‌انداز کردن تمام حقوق عمرشان بدون برداشتن یک ریال از روی آن، باز هم نمی‌توانند در هنگام بازنشستگی یک خانه ۷۰ متری زیر پونز نقشه در انتهای آبادی و یک خودروی بدون آپشن زه و ضبط و قالپاق بخرند؟ یا در کجای دنیا یک کارمند از حقوقش هیچی اضافه نمی‌آید تا بتواند دست خانواده‌اش را بگیرد و به یک مسافرت چندروزه برود، بدون دغدغه قیمت سرپناه و قوت لایموت و خرج راه؟ یا در کجای دنیا یک کارمند بعد از ۳۰ سال خدمت باید به فکر ۳۰ سال دوم خدمتش باشد تا بتواند علاوه بر هزینه زندگی خودش، کمک خرج فرزندانش که عروس و داماد شده‌اند و نوه‌هایش را هم بپردازد؟ یا در کجای دنیا فکر و ذکر یک کارمند و تمام اعضای خانواده‌اش این است که ببینند قیمت ارز یک کشور آن سر دنیا چقدر بالا و پایین می‌شود تا شبانه به سمت فروشگاه‌ها بروند که مبادا رب و پوشک و روغن گیرشان نیاید؟

کلا گویا آقای خطیبی هنوز در حال و هوای نقش مربی خنداننده شواست و ترجیح می‌دهد بقیه را داوری و قضاوت کند، وگرنه که هم اون خوبه، هم این خوبه، همه چی خوبه کلا!

انگلیش آموزی

نشر اکاذیب

مرد نارنگی ای

به تازگی تصاویری منتشر شده که پرده از رازی بزرگ برداشته‌اند. در این عکس‌ها که یک نمونه‌اش را این جا می‌بینید، مشخص شده است برخلاف تصور عموم و تبلیغات رسانه‌های غربی، «مرد عنکبوتی» حاصل نیش خوردن یک مرد معمولی توسط عنکبوتی جهش یافته نیست. بر اساس این تصویر مشخص شده است مرد عنکبوتی از داخل یک نارنگی متولد شده و به مرور پس از گرفتن دو قاچ نارنگی، رشد کرده، قوی شده و کارش به گرفتن دو اتوبوس نارنجی رسیده است. هنوز صحت این تصاویر از طرف نویسندگان و تهیه کنندگان داستان «مرد عنکبوتی» تایید یا تکذیب نشده است.