



## راهکارهایی ساده برای مقابله با گرمایش زمین

با این که نمی توان تاثیر صنایع، نیروگاه ها و کارخانه ها را بر گرمایش زمین و تولید دی اکسید کربن نادیده گرفت اما فعالیت های روزمره انسانی هم بی تاثیر نیستند. برای نجات زمین نیازی به صرف هزینه های میلیاردی یا مشارکت در طرح های پرهزینه جهانی نیست و فقط با رعایت چند راهکار ساده و اصولی برای مصرف صحیح، همه ما می توانیم در کاهش گازهای گلخانه ای و پیامدهایش که حالا از آن ها مطلع شده ایم، سهیم باشیم. در ادامه به چند راهکار عملی اشاره خواهیم کرد.



### دروپنجره ها را عایق بندی کنید

بازرسی دروپنجره های خانه تان، اتاق ها و آشپزخانه را عایق بندی کنید. برای افزایش کارایی سیستم گرمایشی و خنک کننده، فیلتر هوای آن را مدام چک و در صورت نیاز تمیز کنید و به این ترتیب از هدر رفتن انرژی پیشگیری کنید.

### از لامپ کم مصرف استفاده کنید

لامپ هایی که در آن ها از «ال ای دی» استفاده می شود، ۸۰ درصد کمتر از لامپ های معمولی انرژی مصرف می کنند و در کاهش سرعت گرم تر شدن زمین هم نقش قابل توجهی دارند. از طرفی هزینه ها را هم کاهش می دهد.



### دوشاخه ها را از پریز بکشید

تلویزیون، جاروبرقی، ماشین لباسشویی، آب میوه گیری و... از جمله لوازمی هستند که در طول روز به برق متصل اند. به محض تمام شدن کارتان با برخی از این لوازم، آن ها را از برق بکشید و راپایانه یاتبلت تان را طوری تنظیم کنید تا بعد از این که مدتی استفاده نشدند، به حالت استندبای بروند.

### باز یافت را جدی بگیرید

باز یافت، تعمیرات و استفاده مجدد از موارد مصرفی شدید در کاهش گازهای گلخانه ای موثر است البته واضح است که رعایت بهداشت هم در این زمینه، ضروری خواهد بود. کاغذ، روزنامه، ظروف آشامیدنی، باتری، تجهیزات الکترونیکی و دیگر کالاهای قابل باز یافت را باز یافت کنید.



### به برچسب انرژی وسایل توجه کنید

قبل از خرید هر وسیله برقی جدید برای منزل، برچسب انرژی آن را بررسی کنید و به دلیل کمی تفاوت قیمت، از تاثیرات استفاده از لوازم پر مصرف غافل نشوید.

### به کیسه های پلاستیکی نه بگویید

هنگام خرید حتما یک کیسه پارچه ای همراه داشته باشید تا برای خرید هر چیزی، نیاز به کیسه پلاستیکی نباشد که به محض رسیدن به خانه، دور انداخته شود.

### آگاهی دیگران را هم افزایش دهید

شاید تاثیر گذارترین اقدامی که می توانید در این زمینه انجام دهید، افزایش آگاهی دیگران درباره گرمایش زمین و پیامدهای آن است. از نگرانی های محیط زیستی خود برای دوستان و خانواده تان بیشتر صحبت کنید همچنین این نگرانی های خود را در شبکه های اجتماعی به اشتراک بگذارید و درباره گرم شدن کره زمین، از ظرفیت فضای مجازی هم کمک بگیرید.



آن چه باید درباره گرمایش زمین و راهکارهای ساده مقابله با آن به بهانه روز «زمین پاک» بدانیم

# آب شدن کره خاکی!



فاطمه قاسمی مترجم

پرونده

اگر همیشه مراقب تمیزی خانه تان هستید و حواست تان هست تا هیچ آلودگی روی در، دیوار و وسایل خانه تان نباشد تا مبادا سلامتی تان تهدید شود، هیچ بهانه ای از شما پذیرفته نیست اگر با چشم و گوشی باز، مراقب خانه اصلی همه مردم دنیا یعنی زمین نباشید. امروز جهانیان به این نکته رسیده اند که اگر می خواهند فرزندان شان نیز از نعمت زندگی در زمین برخوردار باشند و به همین دلیل، ۲۲ آوریل هر سال را به نام «زمین پاک» نام گذاری کرده اند. همان طور که می دانید در چند سال اخیر، خطر افزایش گرمایش زمین بیش از هر زمان دیگری احساس می شود و به همین دلیل می خواهیم در این پرونده به پیامدهای گرمایش زمین و ساده ترین راهکارهای مقابله با این تهدید اشاره کنیم و با نوجوان سوئدی آشنا شویم که به دلیل تلاش برای حفظ زمین، در رسانه های جهان خبر ساز شده است.

## نقش خودمان را در گرمایش زمین بپذیریم

یا الگوهای آب و هوایی طولانی مدت می شود. این تغییرات اقلیمی نه تنها باعث افزایش دمای میانگین بلکه باعث وقوع رویدادهای شدید آب و هوایی، تغییر جمعیت حیات وحش، زیستگاه ها، افزایش سطح دریاها و طیف وسیعی از دگرگونی های دیگر است. برای کند کردن این پدیده حاصل از دست انسان چه کاری می توانیم، انجام دهیم؟ چگونه با این تغییرات مقابله کنیم؟ قدم اول این است که نقش خودمان را بپذیریم و تصمیم بگیریم برای مقابله با گرمایش زمین، قدم هایی اصولی برداریم.

یخچال های طبیعی ذوب می شوند، سطح آب دریاها بالاتر و بالاتر می آید، جنگل ها محو می شوند و حیات وحش با سرعت زیاد رو به نابودی می رود. بدون شک ما انسان ها نقش زیادی در سرعت بخشیدن به این پدیده داشته ایم اما چگونه؟ با آزاد و تولید کردن گازهای گلخانه ای در هوا که ناشی از سبک زندگی مدرنی است که انتخاب کرده ایم، بیشترین تاثیر را در گرمایش زمین در قرن اخیر داشته ایم. سطح گازهای گلخانه ای در ۸۰۰ هزار سال گذشته در بالاترین حد خود بوده است که باعث ایجاد تغییراتی در محیط زیست

## رابطه گازهای گلخانه ای و گرمایش جهانی

این پدیده را «اثر گلخانه ای» می نامند که در مقیاسی بزرگ تر در سطح کره زمین در حال اتفاق افتادن است. نور خورشید به زمین می تابد، جایی که انرژی خورشیدی جذب و باقی مانده آن به صورت گرما وارد اتمسفر می شود. در اتمسفر بخشی از این گرما توسط گازهای گلخانه ای از جمله دی اکسید کربن، متان و از ن که از مهم ترین آن ها هستند و نقشی همانند شیشه گلخانه ایفا می کنند، جذب می شود و بقیه آن در فضا باقی می ماند. هر چقدر میزان این گازها در جو زمین بیشتر باشد، گرمای بیشتری در اتمسفر باقی می ماند و منجر به پدیده نگران کننده «گرمایش جهانی» می شود.

آشنایی با نوجوان ۱۶ ساله سوئدی که تلاش هایش برای نجات زمین در رسانه های دنیا خبر ساز شد

## آینده ما را تهدید نکنید!

آینده است که در ماه های اخیر باعث شد تا جوانان و نوجوانان دست از درس و مشق بکشند و جمعه ها با حضور در خیابان نسبت به تغییرات اقلیمی راهپیمایی کنند. دانش آموزان در سوئد، فرانسه، برزیل، آلمان، بریتانیا، کره جنوبی، آمریکا، استرالیا، هند و بیش از صد کشور دیگر بعد از شنیدن صحبت های این نوجوان درباره پیامدهای گرم شدن زمین، به شکل گسترده و فعال در این تظاهرات شرکت کردند. این نوجوان چند روز بعد از آتش سوزی کلیسای نوتردام، طی سخنرانی پراحساسی در پارلمان اروپا از رهبران جهان خواست تا برای نجات زمین با همان شور و تعهد در نجات نوتردام وارد عمل شوند!

منبع: یورونیوز



## پیامدهای گرمایش زمین

پیش بینی تغییرات آب و هوایی در آینده نشان می دهد که به رغم تلاش در چند سال اخیر، زمین همچنان به سوی گرم تر شدن می رود. میانگین دمای هوا در سه قرن اخیر کمی افزایش یافته است و تا سال ۲۱۰۰ دست کم ۸ درجه فارنهایت گرم تر می شود. این تغییرات ظاهرا کوچک هستند اما مشکلاتی و افعا بزرگ و جدی برای بشر ایجاد خواهند کرد. در ادامه به برخی از پیامدهای گرمایش زمین اشاره می شود.



### تکرار رویدادهای شدید آب و هوایی

افزایش دما، انواع بسیاری از بلایای طبیعی از جمله توفان، امواج گرما، سیل و خشکسالی را بدتر می کند و باعث می شود هر از چندگاهی تکرار شوند. گرم تر شدن زمین، الگوهای آب و هوایی را تغییر می دهد به طوری که مناطق مرطوب، مرطوب تر و مناطق خشک، خشک تر می شوند.

### افزایش میزان مرگ و میر

دانشمندان تغییرات آب و هوایی را «بزرگ ترین تهدید بهداشتی جهان در قرن بیست و یکم» می دانند. تهدیدی که همه به ویژه کودکان، افراد مسن و جوامع کم درآمد، مستقیم و غیر مستقیم تحت تاثیر آن قرار می گیرند. طبق جدیدترین تحقیقات پزشکان و سازمان جهانی بهداشت به همان میزان که دمای هوا افزایش می یابد، میزان شیوع بیماری و مرگ هم بالا می رود.

### آلوده تر شدن هوا

افزایش دمای هوا باعث تشدید آلودگی هوای می شود که سلامت انسان ها را به شدت تهدید خواهد کرد. به طور قطع آلودگی ناشی از خودروها، کارخانه ها و دیگر صنایع این مشکل را چندین برابر خواهد کرد و این وضعیت، سلامت افراد مبتلا به بیماری قلبی و ریوی را بیشتر در معرض خطر قرار خواهد داد.

### تشدید انقراض حیات وحش

بسیاری از حیوانات با افزایش دما به دنبال یک آب و هوای مناسب به سمت شمال یا ارتفاعات مهاجرت می کنند اما زمانی که سرعت تغییرات آب و هوایی از سرعت مهاجرت گونه های مختلف بیشتر شود، همه چیز دست خوش تغییر خواهد شد. به همین دلیل بسیاری از حیوانات نمی توانند در آب و هوای جدید دوام بیاورند و به احتمال زیاد منقرض خواهند شد.

### افزایش مشکلات اقتصادی

شاید باورش برای تان سخت باشد اما یکی دیگر از تاثیرات ویرانگر این پدیده بر اقتصاد است. مناطق بسیاری در جهان بر اثر این پدیده دچار توفان، سیل یا خشکسالی و بسیاری دیگر از انواع بلایای طبیعی می شود و اقتصاد و تجارت در این مناطق از بین می رود یا با در دسرهای زیادی روبه رو خواهد شد.

### بالا آمدن سطح دریاها

همزمان با ذوب شدن یخ ها، سطح آب دریاها نیز افزایش می یابد. طبق گزارش دانشمندان، گرم شدن اقیانوس ها، ذوب شدن یخ ها و افزایش سطح ها از دهه ۱۹۵۰ میلادی بیشتر از هر چیزی به دلایل انسانی بوده است. این نرخ رشد در سال های آینده سرعت می گیرد و پیش بینی می شود اگر روند کنونی ادامه یابد، بسیاری از مناطق ساحلی زیر آب فرو خواهد رفت.

### اسیدی شدن اقیانوس ها

با گرم شدن کره خاکی، اکوسیستم های دریایی تحت تاثیر تغییرات آب و هوایی قرار می گیرند و به دلیل جذب میزان وسیعی از آلاینده ها، اسیدی می شوند. این اسیدی شدن، تهدیدی جدی برای زندگی موجودات زیر آب است به ویژه جانورهای نرم تن، خرچنگ ها، مرجان ها و تعداد زیادی از ماهی ها.

منبع: conserve-energy-future/homeguides.com/nationalgeographic/nrdc.

**کالج زبان ماهان**  
بزرگترین و مجهزترین مجموعه زبان در کشور

**ثبت نام کلاس های مکالمه ترم بهار کودکان، نوجوانان و بزرگسالان**

**دوره های جدید: فشرده (۶ روز در هفته) - Weekend (آخر هفته ها)**

ساختمان مرکزی: هاشمیه ۱۸، نیش صاری ۱۹ - تلفن: ۳۸۸۱۲۶۴۰

شعبه سجاد (بزرگسالان): بلوار سجاد، نیش بزرگمهر جنوبی ۲۲، پلاک ۲۴۴ - تلفن: ۳۷۶۲۴۱۶۶

شعبه سجاد (کودک و نوجوان): بلوار سجاد، حامد شمالی ۱، پلاک ۲۵ - تلفن: ۳۶۰۴۵۷۲۹

mahan\_LC

www.mahancenter.ir

MahanLanguageCollege

۰۷۱۶۲۶۲۶