

پرسشی و پاسخ

تجویز داروها تنها با معاینه بالینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سؤالات مصرف دارویی توصیه می شود، پس از مشورت با متخصص مصرف شود.

دکتر موسوی

متخصص زنان و فوق تخصص آنکولوژی زنان

خانم ۴۰ ساله چند بار باید تست پاپ اسمیر انجام بدهد؟

تست پاپ اسمیر را از ۲۱ تا ۶۵ سالگی هر سه سال یک بار، از سی سالگی به بعد هر پنج سال یک بار همراه با تست HPV می توان انجام داد این در باره فردی است که جواب تست او طبیعی است.

چند وقت پیش به متخصص زنان مراجعه کردم بعد از معاینه گفتند؛ عفونت وز خم داری. هر روز حالم بدتر می شود و احساس درد شدید دارم. ۱۹ ساله ام و از دواج کرده ام.

در باره افرادی که تازه از دواج می کنند احتمال عفونت است و علائم آن در، ترشحات بد بو، سوزش و خارش است. اگر درست تشخیص داده شود درمان آن مصرف آنتی بیوتیک و کرم واژینال است و نیازی به شست وشو و روش فریز کردن نیست.

علت بروز سرطان رحم چیست؟

علت اصلی بروز سرطان رحم مشخص نیست اما پزشکان معتقدند که به هم خوردن تعادل هورمون ها در بروز این سرطان موثر است. تخمدان ها مسئول تولید هورمون استروژن و پروژسترون هستند. تولید بیش از حد هورمون استروژن، باعث تحریک سلول های سرطانی خواهد شد.

سرطان رحم چه علائمی به همراه دارد؟

- شایع ترین علائم سرطان رحم عبارت اند از:
- خون ریزی و ترشح غیر طبیعی از واژن
- خون ریزی واژن بعد از یائسگی
- مشاهده تومور و توده در قسمت انتهایی شکم
- احساس درد در ناحیه لگن و قسمت انتهایی شکم
- کاهش وزن ناگهانی

آیامی دانستید برخی رنگ های مجاز خوراکی باعث بد رفتاری در کودکان می شوند؟

# این ۶ رنگ درد سر ساز

پزشکی

نرگس عزیزی آروزنامه نگار

را داشته باشند تا به عنوان رنگ مجاز شناخته شوند تا امکان استفاده از آن ها در صنایع غذایی وجود داشته باشد اما این استاندارد دهانتها حداقل های مربوط است و بررسی ها نشان داده است که برخی از این رنگ ها هر چند به عنوان مجاز شناخته می شوند اما با عوارضی همراه هستند. در ادامه به بررسی این رنگ ها می پردازیم:

رنگ های مورد استفاده در صنایع غذایی به صورت کلی به دو دسته تقسیم می شوند؛ رنگ های گیاهی و شیمیایی. دسته دوم یعنی رنگ های شیمیایی باید استاندارد هایی

دارد، ممنوع است اما پنج رنگ دیگر هنوز در صنایع غذایی اجازه استفاده دارند. نام این پنج رنگ عبارت است از: رنگ قرمز کارمویزین (E۱۲۲)، نارنجی سان ست یلو (E۱۱۰)، زرد کینولین یلو (E۱۰۴)، قرمز آلوارد (E۱۲۹) و قرمز پونسیو (E۱۲۴).

نکته قابل تامل این است که در سایت وزارت بهداشت، تنها هفت رنگ شیمیایی به عنوان رنگ مجاز خوراکی معرفی شده است. از این فهرست، دو رنگ در طیف آبی و پنج رنگ دیگر در طیف قرمز، زرد و نارنجی هستند که این پنج رنگ عوارض شناخته شده ای دارند. در واقع می توان نتیجه گیری کرد که هیچ رنگ خوراکی مجاز شیمیایی در طیف رنگی زرد و قرمز که عارضه ای نداشته باشد، وجود ندارد و اگر فرزند شما از محصولی استفاده می کند که رنگ مجاز شیمیایی در این طیف رنگی در آن استفاده شده است، باید انتظار بد رفتاری از جانب او را داشته باشید. شاید با شنیدن این موضوع، به فکر فرو رفته اید و دوست دارید بدانید چه کاری برای این موضوع می توانید انجام دهید.

چه می توانیم انجام دهیم؟

رنگ های خوراکی در بخش های گوناگون صنایع غذایی استفاده می شوند. محصولاتی که در آن ها از این رنگ ها بیشتر استفاده می شود عبارت اند از؛ پاستیل، ژله، بیسکویت، شکلات هایی با روکش رنگی، درازه ها، بستنی ها، نوشیدنی ها و برخی کیک ها. بنابراین بهتر است در زمان خرید این محصولات به چند نکته توجه داشته باشید:

آگاهانه خرید کنیم

در زمان خرید، به مواد تشکیل دهنده نگاه کنید و در صورتی که دیدید از رنگ های مجاز شیمیایی طیف زرد و قرمز در آن استفاده شده است، در خرید خود تجدید نظر کنید. اگر هم اهل شیرینی پزی یا درست کردن پاستیل در خانه هستید، به رنگ هایی که برای این کار انتخاب می کنید، بیشتر دقت کنید. رنگ های شیمیایی خوش رنگ تر هستند اما عوارض آن ها به ویژه در کودکان باید جدی گرفته شود.

از عوامل بد رفتاری کودکان

معروف ترین گروه از رنگ های مجاز خوراکی که عوارض شناخته شده ای دارند، شش رنگ در دامنه رنگی زرد و قرمز هستند که به نام رنگ های سوت همپتون (Southampton) شناخته می شوند. دلیل این نام گذاری آن است که در سال ۲۰۰۷ محققان دانشگاه سوت همپتون متوجه عوارض این رنگ ها در کودکان شدند. بررسی آن ها نشان می داد مصرف این رنگ ها باعث می شود، کودکان برخی نشانه های رفتاری اختلال کمبود توجه (بیش فعالی) شامل رفتار های تکانشی و از دست دادن تمرکز را از خود نشان دهند. در این مطالعه تاثیر منفی شش رنگ شیمیایی مجاز تایید شد. نتایج بررسی این محققان در نشریه معتبر لنست به چاپ رسید و پس از آن، تعدادی از کشور ها استفاده از این شش رنگ را محدود یا تولید کننده ها را مجبور کردند تا روی بسته بندی های خود این جمله را که «این محصول می تواند موجب اثرات سوء بر رفتار و توجه کودکان شود»، درج کنند اما استفاده از این شش رنگ در کشورمان چگونه است؟

پیچه های ایران و مصرف این رنگ ها

بر مبنای اطلاعاتی که در سایت وزارت بهداشت موجود است در کشور ما هم اکنون تنها یکی از رنگ های این فهرست (زرد زعفرانی، تارترازین که به نام زعفران عربستانی نیز شناخته می شود) به علت عوارض بسیار شدید و خطرناک دیگری که

در عین حال گاهی اوقات بهتر است در عوض نه گفتن به خرید خوراکی حاوی رنگ های شیمیایی، گزینه های مناسب تر را به فرزندمان معرفی کنیم.

**خراسان**

مرکز آموزش تخصصی رسانه

**اعطای مدرک مورد تایید وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی**

ثبت نام حضوری و تلفنی

مشهد - بلوار شهید ساداتی

(سازمان آب) صادقی ۱۸ - شماره ۲۵

تلفن: ۳۷۰۰۹۲۲۵

ساعت پاسخگویی: ۱۸-۱۰

ثبت نام اینترنتی

[www.edu-kh.ir](http://www.edu-kh.ir)

**ثبت نام ترم فشرده بهار**

**محمد رضا چایپور**

سه شنبه ۱۶-۲۰

۲۵ ساعت - ۳۲۰ هزار تومان

**علی حسینیان**

دوشنبه ۱۶-۱۹

۲۰ ساعت - ۳۱۰ هزار تومان

**مهدی پیرسلامی**

یکشنبه و سه شنبه ۱۸-۲۰:۳۰

۲۵ ساعت - ۲۵۰ هزار تومان

**علیرضا عشقی**

یکشنبه و سه شنبه ۱۸-۲۰

۴۰ ساعت - ۳۰۵ هزار تومان

**علی کتوبسی**

چهارشنبه ۱۷-۲۰

۴۰ ساعت - ۳۹۰ هزار تومان

**هادی تقی زاده**

پنجشنبه ۱۶-۱۹

۳۰ ساعت - ۲۰۰ هزار تومان

**علی موسی زاده**

شنبه ۱۸-۱۹

۲۰ ساعت - ۲۱۰ هزار تومان

**عکاسی پیشرفته**

**نورپردازی چهره**

**مبانی عکاسی**

**فتوشاپ مقدماتی تا پیشرفته**

**ایندیزاین**

**دوره مقدماتی عناصر داستان**

**دوره پیشرفته عناصر داستان**

**این همان مولودی است که در اسلام با برکت تر از او متولد نشده است.**

**امام رضا علیه السلام در باره ولادت امام جواد علیه السلام فرمودند:**

**جواد علیه السلام**

**به احترام ولی نعمتان همه می آییم**

**گلباران**

همراه با جشن ازدواج ۴۰ زوج مسجدی از سراسر کشور

جشنواره طبع کیک تولد، مسابقه دوچرخه سواری، نور افشانی و برنامه های متنوع دیگر

**عرصه میدان شهدا**

شنبه ۹۷/۱۲/۲۵

شروع مراسم همزمان با اقامه نماز جماعت مغرب و عشاء.

هیئت و کانون فرهنگی جوادالائمه علیه السلام

[www.3raji.ir](http://www.3raji.ir)