ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
چهارشنبه • ۲۶ دی ۱۳۹۷
۹ جمادی الاول ۱۴۴۰ • ۱۶ ژانویه ۲۰۱۹
شماره ۲۰۰۱۴
۱۲۳۷

زندگی سلام

بررسی اشتباهات رایج در خواستگاری، به بهانه توئیت جالب یک دختر ایرانی که ۵۰۰ خواستگار داشته است

# خواستگاری پر ماجرا

**پرونده**

این روزها یک دختر ۲۷ ساله ایرانی به دلیل خواستگاران زیادش خبرساز شده است. او در حساب شخصی توئیترش گفته از ۱۸ سالگی هفته ای، سه خواستگار برایش آمده است؛ این دختر مدعی است تعداد خواستگارانش آن قدر زیاد بوده که حسابشان از دستش در رفته است اما تقریبا حدود ۵۰۰ نفر بوده اند. این موضوع او را چنان به ستوه آورده که معتقد است این خواستگاری ها، تجاوز به حریم شخصی و توهین به شخصیت و حقوق زن است. او می گوید؛ اگر بخواهد از بی احترامی های در جریان خواستگاری ها بگوید باید ماه ها از آن حرف بزند. کاربران مجازی به این حرف ها، واکنش های متفاوتی نشان داده اند. عده ای می گویند صحبت های این دختر بیشتر شبیه طنز است. آن ها به شوخی «ام الخواستگارون» خطابش کرده اند و معتقدند حرف هایش زیادی اغراق آمیز هستند. در مقابل عده ای دیگر با او همراه شده . و از تجربه های مشابه شان در خواستگاری گفته اند. بعضی ها هم معتقدند چون خواستگارها به زور نیامده اند پس خود دختر و خانواده اش مقصرند. بعضی رسانه ها هم بدون بررسی درست و نادرست بودن ماجرا و مقایسه اش با موارد مشابه، بلافاصله خبر از رکورد شکنی این دختر در داشتن خواستگار دادند. این اظهار نظرها فرصتی دوباره برای گفتن از چالش های خواستگاری فراهم کرده است. به همین بهانه با توجه به اهمیت شناخت صحیح پیش از ازدواج، در پرونده امروز زندگی سلام از اما و اگرهای خواستگاری گفته ایم که در فرهنگ ما یک موقعیت مهم برای آشنایی دختر و پسر است. در ادامه اشتباه های رایجی را که دختران، پسران و خانواده های شان در فرایند خواستگاری انجام می دهند را با هم مرور می کنیم؛ اشتباه هایی که خواستگاری را به بیراهه می برد، احساس ناخوشایندی در دو طرف به وجود می آورد و آن را بی نتیجه می گذارد.

## آشنایی با کمک نفر سوم از ایران تا انگلستان

نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

یکی از روش های سنتی برای پیدا کردن همسر، معرفی شدن موارد مناسب از سوی شخص سوم سپس انجام خواستگاری و انتخاب از بین این موارد است. در گذشته گاهی اوقات، خانم با تجربه ای در محل زندگی این نقش را بر عهده می گرفت و با ترتیب دادن فهرستی از مشخصات دختران به خانواده های پسران مشورت می داد. گاهی هم مسئولان دبیرستان های دخترانه از بین فارغ التحصیلان خود، موارد مناسب را به افراد معرفی می کردند در این که این روش سنتی نقاط ضعف خود را دارد، بحثی نیست؛ گاهی اوقات افراد بر اساس سطحی ترین معیارها، به یکدیگر معرفی می شوند یا معرفی شدن به همدیگر را به معنای مناسب بودن در نظر می گیرند و بررسی های لازم را انجام نمی دهند. به رغم تمام این محدودیت ها به نظر می رسد این روش هر چند با تغییراتی، هنوز کارآیی خود را تا حدی حفظ کرده است و قطعا آسیب های کمتری هم دارد.

به عنوان مثال در انگلستان، یکی از خدماتی که برخی مساجد ارائه می دهند همین معرفی کردن افراد مسلمان به یکدیگر به منظور ازدواج است. یکی از مساجد پیشرو در این زمینه، مسجد مرکزی «بیرمنگام» است. برنامه معرفی برای ازدواج در مسجد بیرمنگام بعد از پخش مستندی در رابطه با زندگی مسلمانان در سال ۲۰۱۷ از شبکه چهار تلویزیون انگلیس و مصاحبه با چند جوان که از این برنامه استفاده کرده بودند، بسیار معروف شد. شایان ذکر است که این مسجد در کنار معرفی افراد به هم، خدماتی چون اختصاص فضا برای برگزاری جلسات آشنایی خانواده ها یا جلسات عمومی آشنایی با مسلمانان آماده ازدواج نیز ارائه می دهد اما نکته ای که در باره این خدمات بهتر است در نظر داشته باشیم، استفاده این مسجد از فرم های مفصل برای اعلام معیارهای ازدواج توسط پسران و دختران جوان است که البته از سوی دیگر ، مسجد به دختران متقاضی ازدواج نیز موارد مناسب را معرفی می کند؛ امری که به نظر می رسد در فرهنگ ما تا حد زیادی نادیده گرفته شده است.

نتایج یک تحقیق درباره آسیب های بیش از حد خواستگاری رفتن یا خواستگار راه دادن

## سردرگمی و انتخاب بدترین گزینه!

جوانان وقتی به سن خاصی می رسند و اوضاع به نسبت با ثباتی از نظر مالی، تحصیلی یا مانند آن پیدا می کنند، تصمیم به ازدواج می گیرند و برای آن محدوده زمانی هم تعیین می کنند. بعد از آن، خواستگاری رفتن های مکرر یا میزبان خواستگارهای فراوان بودن، برنامه دوره ای از زندگی خانواده ها می شود تا بالاخره فرد ازدواج کند اما آیا این روش مناسبی است؟

**عواقب گزینه های زیاد**

به گفته محققان، انسان و البته برخی دیگر از جانوران تا حدی می توانند تنوع در گزینه های انتخاب را تحمل کنند اما از حد که گذشت دچار سردرگمی می شوند و شاید حتی بدترین انتخاب را داشته باشند. مثال ساده این مورد را می توانید در فهرست بسیار طولانی غذای رستوران ها تجربه کنید که وقتی زیادی متنوع باشد، معمولا انتخاب خوبی نخواهید داشت. به گزارش «خبرآنلاین» و به نقل از «دیسکاوری»، محققان بر این باورند که این محدودیت به اجداد ما برمی گردد. «الیسون لنتون» از محققان دانشکده روان شناسی دانشگاه ادینبورگ چنین می گوید: «اجداد ما، در اجتماعاتی بسیار کوچک تر زندگی می کرده اند و هیچ وقت با سطح تنوعی که بشر امروزه با آن مواجه است، روبه رو نبوده اند. به نظر می رسد که ذهن ما محدودیت دارد، اگر چه بسته به شرایط می تواند خودش را با سطح تنوع متداول در زندگی روزمره وفق دهد.»

**نحوه انجام این تحقیق**

محققان برای مطالعه تاثیر این محدودیت در فرایند انتخاب همسر به طور خاص از ۱۸۶۸ زن و ۱۸۷۰ مرد خواستند که در مطالعه آن ها شرکت کنند. شرکت کنندگان اطلاعاتی مانند سن، وزن، قد، تحصیلات، مذهب، شغل و عاداتی مثل سیگار کشیدن را در فرم های مطالعه ثبت کردند. بعد در ۸۴ گروه تقسیم شدند و اعضای هر گروه، می توانستند افراد جنس مخالف را فقط به مدت ۳ دقیقه ببینند. همه باید طی ۴۸ ساعت تصمیم می گرفتند و به محققان اطلاع می دادند که چه کسی را انتخاب می کنند.

**نتیجه جالب این تحقیق**

نتیجه برای محققان بسیار جالب بود. برخی از افراد نتوانستند کسی را انتخاب کنند. کسانی هم که موفق به انتخاب شدند، شخصی را انتخاب کردند که کمترین شباهت را به معیارهای از پیش اعلام شده داشت اما چرا این اتفاق افتاد؟ محققان بر این باورند که مسئله به نحوه قضاوت ما برمی گردد. ما انسان ها گرایش داریم برای انتخاب، به طور نسبی قضاوت کنیم و معمولا قضاوت های ما مطلق نیست بنابراین به جای این که معیارها را با ایده آل خود بسنجیم، آن ها را با هم مقایسه می کنیم؛ بنابراین مواجهه فردبا گزینه های فراوان اورا با انبوهی از عوامل روبه رو می کند که باید آن ها را با هم مقایسه کند.

**عاقبت مقایسه کردن های زیاد**

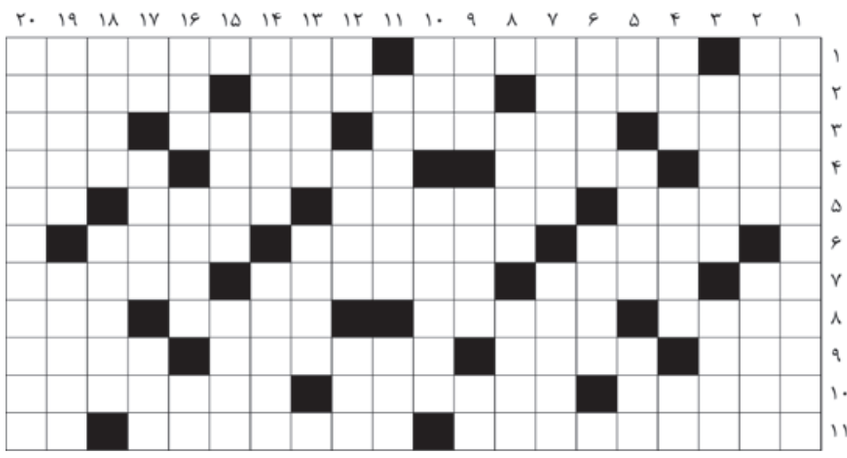
درنهایت، مواجهه با دنیایی از عوامل مختلف، باعث می شود که مغز فرایند انتخاب را رها کند. به گفته محققان، شاید به همین دلیل به خصوص در شهرهای بزرگ شاهد افزایش سن ازدواج هستیم چون بین این همه آدم متنوع، فردبرای انتخاب آن قدر عوامل زیادی را باید در نظر بگیرد و با هم مقایسه کند که در نهایت از خیرش می گذرد؛ بنابراین یا در زمان بسیار کم، خودرا با گزینه های فراوان مواجه نکنید یا دست کم فهرستی از معیارهای خودرا به صورت مکتوب داشته باشید و برای مقایسه از آن استفاده کنید نه این که آدم ها را با هم مقایسه کنید. افزون بر این حتما معیارهای خودرا اولویت بندی کنید.

چند نکته مهم که نباید مورد غفلت خانواده ها قرار بگیرد

## از درک تفاوت در سبک زندگی تا فرسایشی نکردن خواستگاری ها!

یکی از مهم ترین دغدغه های جوانان و خانواده ها، پیدا کردن گزینه مناسب برای ازدواج است؛ گزینه ای قابل اتکا و مطمئن اما خواستگاری های طولانی، متعدد و فرسایشی گاهی باعث مقایسه بی دلیل بین گزینه ها می شود و انرژی مادی و معنوی خانواده ها را هم می گیرد. وقتی جوانی چند گزینه را همزمان جلو می برد، نمی تواند تمرکز لازم را داشته باشد و مدام در فکر این است که شاید نفر بعدی بهتر باشد. برای همین به جای توجه به ملاک ها و معیارها، این مصادیق هستند که نقش عمده را ایفا می کنند. دختری که بخواهد هر هفته برای چند خواستگار و صحبت با آن ها خودش را آماده کند، نمی تواند روی درس و اهدافش تمرکز داشته باشد. هزینه مکرر تهیه گل و شیرینی و تدارک پذیرایی برای دو طرف هم که دردسر دیگری است. در حالی که شاید لازم نباشد خانواده دختر هر گزینه ای را به منزل راه بدهند. شاید بد نباشد پدر خانواده قبل از آن که خواستگار را در منزل بپذیرد با پسر یا پدرش دیداری خصوصی خارج از منزل داشته باشد. خانواده پسر هم نباید با هر گزینه ای که دیگران معرفی می کنند، تماس بگیرد و قرار بگذارد. بانی خیر و رابطه ازدواج شدن هم هنر مهمی است. اگر خواننده صفحه مشاوره باشید یا آسیب های متعدد از ازدواج های مدرن که خانواده ها کمتر در آن دخالت دارند، آشنا هستید و می دانید اگر آشنایی اولیه هم در محیط دانشگاه یا کار برای جوانان حاصل شد، مسیر سنتی ازدواج بهترین و کم آسیب ترین راه به خصوص برای دخترهاست اما در این بین باید تصورات قدیمی را هم تغییر داد. پیش از این کسب و کار و اعتقادات پدر، تا حد زیادی بیانگر سبک زندگی و آینده پسر بود. درباره دختر هم بیشترین تاثیرپذیری از نهاد خانواده بود تا رسانه ها و... اما این روزها تفاوت زیادی بین خانواده ها و فرزندان هست و اگر بنا به موقعیت و ارزش های حاکم بر خانواده، گزینه ای به شما معرفی شد باید تفاوت در سبک زندگی نسل ها را به طور جدی مدنظر داشته باشید.

## جدول سخت [شماره ۵۲۱]

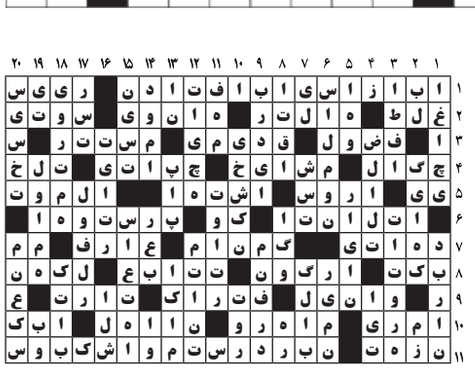


طراح جدول: بیژن گورانی

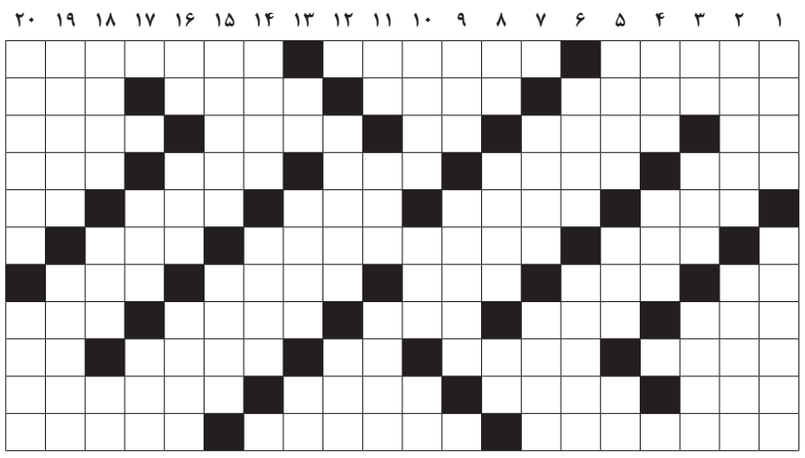
افقی: ۱- از ادات پرسش- کاشف میکروب سل- اسید سولفوریک ۲- هریک از کشورهای جنوب خلیج فارس- از عناصر قیمتی جدول مندلیف- کشور ساعت ۳- ایمن ترین و کارآمدترین شبکه حمل و نقل عمومی- آرمان شهر- فضاپیمای بالدار- زیر ۴- سرپرست- رزمی- داخلی- رنگ برتر ۵- جایی در دریا که آب دور خود می چرخد و فرو می رود- مرکز استان ذی قار در عراق- سرشماری- پیشوندی منفی ۶- بی دست و پا- یکی از دو حالت تنظیم نبودن دلکو اتومبیل- جوانمردی ۷- سنگریزه- خانه ساحلی- صاحب کتاب بنیاد انواع- قاره سرسبز ۸- عاشق- خواهران- پهلوان افسانه ای آذری- پیمانه ۹- افسانه- مثل و مانند- لجباز- پشت نویسی سند تجاری یا مالی ۱۰- چک مسافرتی- دستگاه تهویه تابستانی و زمستانی- نام طایفه ای بختیاری ۱۱- روشی برای درمان بیماری ها بر مبنای تجویز مقدار بسیار کمی از دارو- جهانگرد فرانسوی قرن هفدهم که سفرهایی به ایران و هند داشت- تکرار حرفی

عمودی: ۱- کنایه از بی اطلاع و ناهوشیار است ۲- دیکتاتور نژادپرست آلمان- خوراکی از تخم مرغ ۳- مقابل فروختن- واحد پول ارمنستان ۴- خودروی فرانسوی- فرونشست- حرف پیروزی ۵- لعابی که به پارچه و لباس می زنند- ذاتی و فطری- میوه تابستانی ۶- سخن، گفتار- نوعی آش سرکه ۷- کاشف اشعه ایکس- پنهان شدن ۸- حالتی مخصوص زن باردار- خودروی باربری کوچک ۹- نوعی پارچه لطیف- شهر معروف فنیقی ها- لقب سلاطین پیشدادی ۱۰- شهر مقبره شمس تبریزی- نوعی ماشین چاپ خودکار ۱۱- قاضی تحقیق- نوعی مدار الکترونیکی ۱۲- نام قدیمی اصفهان- سالک- آبشاری در کانادا ۱۳- ورزش رزمی چینی- نگاه کردن ۱۴- به درستی که- مرطوب ۱۵- جانشین وضو- گرو گذاشته شده ۱۶- شکستگی های طبقات رسوبی زمین- دریاچه ای در مرز قزاقستان و ازبکستان- ضمیر مونث عربی ۱۷- تکرار یک حرف- رئیس- مقام و منزلت ۱۸- جهان- پایتخت ژاپن ۱۹- سبزی کباب- سلسله جبالی در فرانسه ۲۰- نمایش نامه ای به قلم ژان پل سارتر

حل جدول شماره ۵۲۰



## جدول متوسط [شماره ۷۳۱۰]

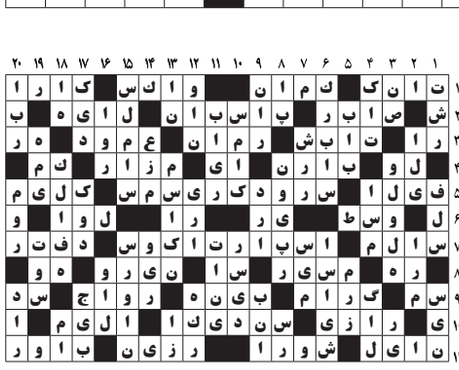


طراح جدول: امید موسوی

افقی

۱- ممارست- قارچ- خواهش ۲- سرزمین ها- خدای مصر باستان- پستانداری با پوست گران بها- جدید بیگانه ۳- درون- ترسناک- قدم یکپا- رساله- تمدنی بود در جنوب بین النهرین ۴- دعا- خودخواهی- شتر- نی باریک- ایده ۵- همچنین- پناه- گوسفند جنگی- قوت لایموت- کافی ۶- اهلی- از همسایگان شمالی- جغد ۷- بینش- اما- میوه تنبل- قسمت مرکزی اتم- ماه خارج ۸- از انواع پارچه- نصف- اکسید کلسیم- حاشیه کتاب- گریبان ۹- پیکان- معبر- اشاره به دور- بی باک- گلابی ۱۰- طایفه- ستون خیمه- وقت- طناب ۱۱- آداب و رسوم خاص در پذیرایی های مهم و رسمی- رجحان- مایوس

عمودی

۱- از بخش های ورزش ووشو- هریک از نمک های اسیدکربنیک ۲- هم زمان- زینت ۳- علامت مفعولی- صومعه- از وسایل سرمایشی ۴- رها- پیر سفید مو ۵- غلاف شمشیر- سلاح کاشتنی- از سازهای ضربی ۶- آبگینه- اکسیر ۷- پایتخت پرو- شادی ۸- من و شما- فرق سر- طلایه دار اعداد ۹- آرزو- خیس ۱۰- خواب- فرزندزاده- بازی نفس گیر ۱۱- درخت زبان گنجشک- قلم موی درشت- تمام ۱۲- قلعه ای کوچک که بر بلندی ساخته باشند- کشتی جنگی ۱۳- یک دور بازی- از ظروف- ساز شاکی ۱۴- خروشان- نسل و نژاد ۱۵- نوار- برابر ۱۶- حمار- زینت ناخن- از سبزی ها ۱۷- اسباب معاش- پیامبر ان ۱۸- درخشان تر- دسته- فلز سرچشمه ۱۹- جیوه- پرستاری ۲۰- گردشگر- طویل

حل جدول شماره ۷۳۰۹