زندگی سلام
ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
•پنج شنبه•۱۹ مهر ۱۳۹۷•شماره۱۱۵۹

## حدیث روز

امام صادق(ع): ناخن ها را کوتاه کنید، زیرا جایگاه شیطان (ومیکروب) است.
**وسایل الشیعه**

ذکر روز پنج شنبه
**صد مرتبه «لا اله الا ا... الملک الحق المبین»**
ذکر روز جمعه
**صد مرتبه «اللهم صل علی محمد و آل محمد»**

## در محضر بزرگان

### مراسم دعا را طولانی نکنیم

استاد فاطمی نیا می فرمایند:
اول مظلوم از انسان ها امیرالمومنین(ع) است و در دعاها، دعای کمیل. این دعا خیلی مظلوم است. در تیراژ بالا چاپ می شود، هر مجلسی هم که بروید دعای کمیل داریم. اولا که وسط دعای کمیل، سخنرانی می کنند که دعای کمیل می شود سه ساعت. دعای کمیل بیست دقیقه است. ما حق نداریم دعای امیرالمومنین(ع) را بکنیم سه ساعت. اگر استادی نورانیتی داری، مختصر توضیح بده. وسط دعا هر چه شعر بلد است می خواند. همه بیچاره می شوند. جوان ها زده می شوند. می گویند جوان نمی رود دعای کمیل. خوب تو نمی گذاری.
**عصر ایران**

## کاریکلماتور

سید مصطفی صابری

*ابر عقیم آرزوی دریا شدن را به گور برد.
*نمی دانم چرا شب ها هم روزگار می گذرانم.
*قلب آدم شجاع، کنسرو جیگر است.
*برای دیدن روی ماهت تاریکی شب را تحمل می کنم.
*خوبی با جمع بودن این است که همه با هم و در کنار هم تنهاییم.
*گربه های خیابان برای بدرقه من دم تکان می دهند!

## حکایت

### آن جا که کسی نیست

فقیهی، عارفی را گفت که فلان دعا را مداومت کن که هزار فایده دارد و یک شرط. گفت آن هزار بگذار و آن یک شرط را بفرما. گفت آن که در خلوت خوانده شود. گفت پس مرا معذور بدار که خلوتی نبینم.
صیاد مرا هست دو صد دانه به هر گام
گامی ندهد دست که بیرون نهم از دام
گفتم روم آن جا که کسم نام نداند
هر جا که شدم کرد مرا عشق تو بدنام
**برگرفته از کتاب «پریشان» اثر قآنی**

## بریده کتاب

### سادگی زندگی

زندگی واقعا بسیار ساده است. از هر دست بدهیم، از همان دست می گیریم. هرطوری که درباره خود بیندیشیم، برایمان به واقعیت مبدل می شود. من معتقدم که هر کسی از جمله من، مسئول همه اتفاقات خوب یا بد در زندگی اش است.
**برگرفته از «شفای زندگی»**
**اثر لوییز هی**

## قرار مدار

## اندکی صبر

### مادر

محمدرضا نصیری

جواب جای خالی‌ات را چه کسی می‌دهد؟
نمی‌گویی فشار خون، دلش برایت
تنگ می‌شود؟
این قرص‌ها به کدام دلشوره مادرانه
پناه ببرند؟
آخر، بیمارستان بی‌تو دق می‌کند

همشهری سلام!
پذیرای داستانک، ترسانک، سوتی، شعر، طرح، عکس و ایده‌های بامزه و جالب شماست.
مطالب خود را در پیام‌رسان تلگرام به این شماره بفرستید:
۰۹۲۱۵۲۰۳۹۱۵
شماره: ۲۰۰۰۰۹۹۹

## دنیا به روایت تصویر

**پی‌ای|** سقوط یک خودروی پورش کلاسیک در رودخانه پس از تصادف، لندن

**آسوشیتدپرس|** مهارت یک پرنده در بافتن لانه‌اش

**شینهوا|** مسابقه دوچرخه سواری کودکان، چین

## فتوشعر انتظار

## با خانمان

### مگه از دواجی بودن چشه؟

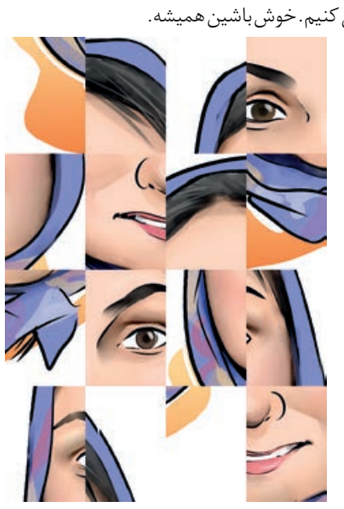
زهرا فرنیا |طنزپرداز

هفته پیش که براتون از خواستگارم نوشتم و گفتم که دیگه برنامه هر هفته همینه، یه سری پیام برای دفتر روزنامه اومد که: «عههههه! یعنی چی؟ دختر این قدر از دواجی؟» می خوام خیلی مودبانه جواب این دست از منتقدان ستونم رو بدم.
اول این که ما نفهمیدیم چیکار کنیم. از دواجی نباشیم، میاین می گین: «دختر توی این سن (۱۸ الی مثبت و منفی بی نهایت) باید بزرگ ترین دغدغه‌اش از دواج باشه. هر چیز دیگه‌ای باید به عنوان حاشیه زندگیش بهش پرداخته بشه و اصل شوهره، شوهر.» (دوستان فمینیست نیاین منو بزنین، اینا حرف من نیست. حرف‌های احتمالی مخاطبینه.) بعد اگه از دواجی باشیم میاین می گین که: «اهه! دختر که نباید از دواجی باشه. کلی مسئله کوانتوم حل نشده توی جهان داریم اون وقت دختر و طن بیاد از شوهر بنویسه؟ حالا این همه دختر که شوهر کردن کجای دنیا رو گرفتن. بیا توام شوهر کن ببینیم چه گلی به سرت می‌زنن.»
دوم این که باشه اصلا قبول. من از شوهر نمی‌نویسم. از چی بنویسم؟ یه سال از عمر این ستون می گذره و مفتخرم که بگم از جرز دیوار گرفته تا جرز سایر سطوح، درباره همه چی نوشتم. این ستون هم دغدغه‌های یه دختر مجرده، نمی‌تونم توش درباره مسائل روز بنویسم که اگر هم می‌تونستم، بلد نبودم بنویسم. ببخشید که دیگه ما نمی‌سندگی رو تا همینجاش یاد گرفتیم. سوم و مهم تر از همه این که مگه از دواجی بودن چه اشکالی داره؟ اگه ما از دواجی‌ها نبودیم که دنیا پر از «فعلا قصد ادامه تحصیل دارم»ها و «توی این گرونی کی می‌تونه ازدواج کنه» بود. الان ما از دواجی‌ها در اقلیتیم و داریم بار غیر از دواجی‌ها رو به دوش می کشیم. اگه ما نبودیم پس شما عروسی کی می‌رفتین؟ اگه ما نبودیم شما دنبال ماشین عروس کی می‌تونستین بوق بوق کنین؟ ما الان یه مدته که عروس دوماد توی فامیل نداریم، عین این نداشته‌ها، دنبال ماشین عروس‌های مردم توی خیابون بوق بوق می کنیم. همین قدر با کمبود وفقدان!
حالا امیدوارم قانع شده باشین. اگر م نشدین تعارف نکنین. این هفته پیام بدین به شماره پیامک روزنامه و ضمن تشکر از ستون وزین و خفن «باخانمان» با نویسندگی خانم زهرا فرنیا، نظر مثبت‌تون رو برای ادامه روند خواستگارنویسی من، اعلام کنین. سپاس!

## مسابقه این کیه

### بدو تا عرقش خشک نشده جواب بده!

سلام. باز هم با یک مسابقه این کیه در خدمت‌تون هستیم. این بار هم یک چهره سینمایی جوان ولی با سابقه رو انتخاب کردیم که این روزها بحث درباره نمایش چهره‌اش تو تلویزیون زیاده. عکس و کاریکاتوری هم که این جا می‌بینید، نیکی خانم، دختر آقای زین العابدین آدینه پور، برنده مسابقه قبل هستن. شغل ایشون رو پارچه فروشی نوشته بودیم که ایشون گفتن باتری فروش هستن که بهتر شد، سر زمستون می تونیم مزاحمشون بشیم و باتری تعاونی بگیریم!
**یادآوری روش مسابقه:** شما باید تشخیص بدین کاریکاتور به هم ریخته کیه و اسمش رو با نام خودتون و به همراه کلمه «این کیه» تا شنبه شب برای ما به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید. جواب رو دوشنبه همین جا خواهید دید و به عنوان جایزه، کاریکاتور برنده رو که اسمش قرعه کشی شده، پنج شنبه هفته بعد چاپ می کنیم. خوش باشین همیشه.



## ما و شما

**داستانک، ترسانک، سوتی، شعر، عکس و هر ایده بامزه و جالب خود را به پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ یا شماره ۹۰۱۸۳۷۴۱۸۴ در پیام‌رسان ایتا بفرستید.**

*به امید خدا امسال چهارمین ساله که می خوام برم زیارت اربعین. جا داره از زحمات خانمم تشکر کنم.
**همسرت احسان**
*آیا می دانی جزیره اسرارآمیز ستون سه نقطه، جزیره نبود؟ چون که هر چهار طرفش به خشکی راه داشت!
*زندگی سلام شده فقط تبلیغات.
*آق کمال؛ یکی از شاعران فقید فرضاً مرحوم سهراب سپهری، اگر زنده بودند به شما چه هدیه‌ای می دادند؟!
**آق کمال:** دیگه سطح سوال هاتان از موداره به جایی مرسه که باید فکر شعرای مرحوم رم بخوانم؟!
*لطفا بخش زندگی سلام را طبق روال گذشته‌اش چاپ کنید و سوال مسابقه پیامکی جدید و بخش های جذاب‌تر و خواندنی‌تر به این بخش اختصاص دهید. لطفا به درخواست خوانندگان‌تان احترام بگذارید و عمل کنید. باتشکر. **کشته‌گر، درگز**
*می خواستم به همسرم بگویم این نامردیه که بعد از بیست سال زندگی مرا بیرون کنی و قفل در را عوض کنی، به خاطر ندادن حق و حقوق قانونی من! خدایا قاضی تویی، آواره‌ام.
*آق کمال؛ جناب عالی چه خوب و بانمک به سوالات خوانندگان پاسخ می دی! امیدوارم مسئولان هم از شما یاد بگیرند و پاسخگوی سوالات و درخواست های مردم باشند!
**آق کمال:** شما لطف درن، حالا که دست تان به مسئولان نمرسه، سوال هاتانه از خودم بپرسن بلکه دلتان خنک بره!

صفحه آرایی
واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان
سفارش می‌پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

## تاپخند

- تو این گرونی ها ما هنوز غذاهای قبلی رو می خوریم، فقط یه کم گزینه ها شو حذف کردیم. مثلا از آبگوشت، آپشن گوشت رو حذف کردیم، از قرمه سبزی با برنج آپشن قرمه و برنجش رو حذف کردیم فقط سبزی می خوریم، از نیمرو نیمش رو حذف کردیم فقط روشو می خوریم، از کوفته قلقلی هم قلقلیش رو حذف کردیم فقط کوفت خالیش رو می خوریم!
- وقتی در جواب استرس دارم و نگرانم، میگید نگران نباش، پیش خودم میگم لعنتی چرا به ذهن خودم نرسیده بود؟!
- در واقع مهم نیست بچه چی باشه. همین که سالم باشه، دختر باشه و موهاش هم فر باشه (ترجیحا مشکی) کافیه!
- من از تمام دوربین های کنترل سرعت شهر بیزارم، چون با همه شون خاطره دارم!
- کاهش قدرت خریدمون داره افزایش پیدا میکنه!
- این پروسه دفاع کردن زنبورها از خودشون خیلی عجیبه... برای دفاع از خودشون نیشت می‌زنن و با اون نیش زدن می‌میرن. مثل اینه که یه نفر بهت حمله کنه بخواد بکشدت، بعد واسه دفاع از خودت قلبت رو از جا در بیاری پرت کنی سمتش!
- وقتی یادم میاد ۱۲ سال هر روز ۶ صبح بیدار می شدم و می رفتم مدرسه، تازه اون وقت مجبور بودم نصیحت های مدیر مدرسه رو هم سر صبح گوش کنم، با خودم میگم تو همچین سختی هایی رو پشت سر گذاشتی دیگه باید از پس بقیه مشکلات زندگی هم بربیای لعنتی!
- خیلی زور داره وقتی یکی بهت بدهکاره به جای این که کوتاه بیاد، دست پیش رو می گیره پس نیفته!

## دوردنیا

### چیدمان رویایی یک مدرسه دخترانه

**دیلی میل-** «سملین لافونته» نام مدیر یک مدرسه ابتدایی دخترانه در پایتخت کشور فیلیپین است. او سه سال است که در حال تزیین و تغییر چیدمان مدرسه‌اش با شخصیت کارتونی ژاپنی «هلو کیتی» است. تمام دیوارهای این مدرسه به رنگ صورتی است و المان های هلو کیتی از سقف و دیوارها آویزان شده است. تمام وسایل این مدرسه از جمله گچ ها به رنگ صورتی است. او می گوید با این کارش برای بچه ها یک دنیای رویایی شاد ساخته است.

## پرونده‌های مجهول

پنج‌شنبه‌ها

### عملیاتی مخوف برای کنترل ذهن مردم

فاطمه قاسمی |مترجم

پروژه MKULTRA یکی از وحشتناک ترین پروژه های ضد بشری ارتش و وزارت دفاع آمریکا روی انسان بود که توسط محققان و دانشمندان سازمان سیا اجرا می شد. این پروژه از سال ۱۹۵۰ آغاز شد و تا سال ۱۹۹۰ ادامه یافت. در طول جنگ سرد هدف این پروژه آزمایش و توسعه موادی بود که بتواند در آینده برای به تسخیر درآوردن رفتارهای انسانی و حتی کنترل ذهن آن ها مورد استفاده قرار بگیرد. این عملیات که یکی از اهداف آن تاثیر گذاری بر سیاستمداران و شست و شوی مغزی آن ها بود، آن قدر بزرگ و گسترده بود که به سرعت در ۸۰ مرکز تحقیقاتی و ۴۴ دانشکده بررسی درباره آن آغاز شد.
در مرحله اجرا این عملیات از طریق دانشگاه ها، بیمارستان ها، زندان ها و شرکت های دارویی با استفاده از داروهای مخدر و دیگر مواد شیمیایی با از بین بردن قدرت حسی افراد، روی زندانیان و بیماران و حتی برخی کارمندان خودسازمان انجام می شد. بسیاری از این بیماران به دلیل تاثیر داروهایی که به آن ها داده می شد حتی دست به خودکشی زدند. به این افراد مدام گفته می شد برخلاف خواست و عقیده خود کارهایی را انجام دهند که به آن مجبور شده بودند. محققان این پروژه پس از دزدیدن افراد، آن ها را هیپنوتیزم می کردند و پس از دادن دارو، مدتی آن ها را در جایی تنها نگه می داشتند و مدام کاری را که باید انجام می دادند به آن ها تلقین می کردند و بعد از آن، این افراد با ذهنی خالی، آماده انجام هر کاری بودند.
در سال ۱۹۶۳ سازمان سیا این آزمایش را روی انسان ها، آن هم بدون این که خودشان بدانند انجام می داد. این آزمایش همچنان به صورت کاملا سری روی فرد انجام می شد تا این که به طور تصادفی در یکی از بازجویی ها، بازرسی به نام «جان کی وانس» از این پروژه باخبر شد. اما این بازرس بدون هیچ سرنخی ناپدید شد و دیگر کسی اطلاعی از او به دست نیاورد. این عملیات مخفی اولین بار در سال ۱۹۷۵ برای مردم فاش و خیلی زود مشخص شد که کلیه مدارک و پرونده های مربوط به این پروژه مخفی در سال ۱۹۷۳ توسط رئیس وقت سیا، ریچارد هلمز نابود شده است و از آن به بعد تحقیقات برای آشکارسازی این پروژه با مشکل روبه رو شد.
وکیل مدافع سرحان سرحان (Sirhan Sirhan)، ادعا کرد که از تکنیک های کنترل ذهن به کار رفته در پروژه MK-Ultra برای کنترل ذهنی سرحان استفاده شده است. سرحان شهروند اردن بود که در سال ۱۹۶۸ سناتور رابرت اف. کندی را به قتل رساند. از دیگر افرادی که گفته می شود تحت تأثیر آزمایش های این پروژه بود، می توان به مارک دیوید چاپمن قاتل جان لنون، خواننده و آهنگ ساز معروف، اشاره کرد. با توجه به نابودی تقریبا تمامی اسناد مرتبط با این پروژه مرموز نمی توان درباره سرنوشت هزاران قربانی این پروژه اطلاعات لازم را به دست آورد. به دلیل ماهیت کنترل نشده آزمایش ها و نبود اطلاعات لازم، تأثیر آزمایش های MK-Ultra و تعداد مرگ و میرها را نمی توان برآورد کرد.
نتایج تحقیقات نشان می دهد که همچنان این پروژه به طور مخفیانه در حال اجرا است. شاید سال ها بعد مشخص شود که چه کسانی تحت تاثیر این پروژه چه کارهای زیانباری را در دنیا انجام داده اند!
منبع: bigthink

## تفأل

گفتم ای سلطان خوبان رحم کن بر این غریب
گفت در دنبال دل ره گم کند مسکین غریب
گفتمش مگذر زمانی گفت معذورم بدار
خانه پرور دی چه تاب آرد غم چندین غریب

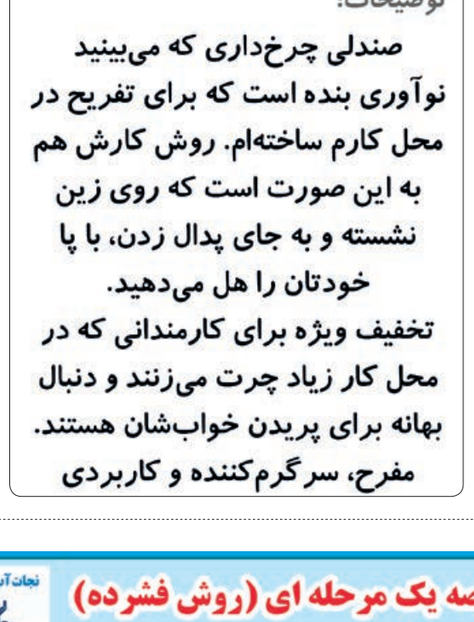
## کله‌چغوکی

### آق کمال برای سرما آماده می شود

آق کمال |همه کاره و هیچ کاره

عیال یَگ بیسکوییت رجیمی جدید خریده بود و داده بود مو امتحان کنُم که اگه خوب بود، خودشم بخوره! داشتُم تیکه‌های تُلُخمه بیسکوییت ره سَق مزدُم و عیال هم بهم نگاه مِکرد تا عکس‌العملم ره ببینه. هموجور که اُوناره کلف مزدُم گفتُم: «ای جوری نگاه نکن، حس مکنم موش آزمایشگاهی‌ام!» عیال گفت: «موش که چه عرض کنم، بیشتر بهت مِی‌خوره...» مکث کرد چی بگه که خودُم گفتُم: «خرس آزمایشگاهی؟» پقی خندید و گفت: «نههه... نگووو... پاندای گوگولی مگولی!» انا حالا خوب رفت! بیسکوییته پرید به خَصمُم. گفتُم: «اقلا یَگ چیکه آب بده که پاندات سر آزمایش تلف نره!» ور خاست رفت دو تا دمنوش رِخت و آورد و گفت: «بفرمایین قربان. راستَی، بخاری‌ها رو کی نصب می کنی؟» گفتُم: «جمعه ایشالا» با تعجب گفت: «جمعه؟» گفتُم: «جمعه فردایه ها!» خودشه لوس کرد و گفت: «تا فردا که قندیل می‌بندیم تو این خونه یخچال! اینا رو بخور جون بگیری، بعدش پاشو با هم نصبشون کنیم. آباریکلا پسر گوگولی مگولی!» یعنی ای جور که عیال رگ خواب مو ره یاد دره، کی روش رگ خواب فدراسیون ره یاد ندره! به هر مصیبتی بود او لعنتی‌ها ره قورت دادُم رفت پایین وور خاستُم. حالا نه که بخاری‌ها تو انباری بالای پشت بوم باشن، نه. تو کمد اتاق کناری بودن که فقط باید درشان می‌آوردم. همی بود که نمخواستُم کم بیارُم، وگرنه به هیچ عنوان او وقت شب حس کار کردن نداشتُم.
یاد خانه خودمان افتادُم که سر پاییز همی کاراره آقام مکرد. آب کولر ره خالی مکرد و دریچه‌هاشه مپوشوند، بخاری‌ها ره وصل مکرد، لباس زمستونیا ره از انباری می‌آورد و لباس تابستونیا ره که مادرُم جمع کرده بود، مبرد. درز در و پنجره‌ها ره می گیرفت و جلوشان پلاستیک مچسبوند و پرده کلفت‌ها ره مزد. خلاصه با مراسم خاصی تو خانه‌مان به استقبال سرما مرفتم، بی حرف و حدیث.
نیم ساعت بعد که بخاری‌ها وصل رفتن و خانه یَگ کم هوا گیریفت، داشتُم نفس چاق مکردُم که دیدُم عیال یَگ سیب گذاشت تو بشقاب و آورد داد دستُم. گفتُم: «نارنگی هم که خریده بودُم، تِموم رفت؟» گفت: «نه عزیزم، اونا گرونه، برای مهمون نگه داشتم!» گفتُم: «خب اقلا ای ره پوست مکندی و قاچش مکردی...» گفت: «با پوست گاز بزن، مفیدتره. زودتر هم بخور که باید لباس زمستونی‌ها رو هم از بالای کمد بیاری پایین. آباریکلا!» حالا بیا و درستش کن! یعنی ای خانوما چقدر قشنگ مِتنن از شوهرا شان کار بکشن، نسل‌هاشان هم فرقی نمکنه، فقط باید زبون مرد اشانه یاد دشته بشن!

## نیازطنزی‌ها




**دوچرخهٔ ۵ چرخه**

نوع: تک فروشی
قیمت: ۱۰ درصد زیر قیمت دلار صرافی

توضیحات:
صندلی چرخ‌داری که می‌بینید نوآوری بنده است که برای تفریح در محل کارم ساخته‌ام. روش کارش هم به این صورت است که روی زین نشسته و به جای پدال زدن، با پا خودتان را هل می‌دهید.
تخفیف ویژه برای کارمندانی که در محل کار زیاد چرت می‌زنند و دنبال بهانه برای پریدن خواب‌شان هستند.
مفرح، سرگرم‌کننده و کاربردی

شرکت آب منطقه‌ای خراسان رضوی
نجات آب کشاورزی در گرو آگاهی و حضور همگانی

**آگهی فراخوان عمومی ارزیابی کیفی و مناقصه یک مرحله ای (روش فشرده)**
**نوبت اول ( شماره ۹-۹۷)**

شرکت آب منطقه ای خراسان رضوی در نظر دارد به استناد آئین نامه اجرایی بند ( ج) ماده ( ۱۲) قانون برگزاری مناقصات به شماره ۸۴۱۳۶/ت ۳۳۵۶۰ ه مورخ ۱۳۸۵/۰۷/۱۶ نسبت به ارزیابی کیفی و مناقصه یک مرحله ای ( روش فشرده ) اقدام نماید. بدینوسیله از شرکت های پیمانکاری دارای گواهی صلاحیت ارجاع کار، ثبت شده در پایگاه سامانه اطلاعات عوامل نظام فنی و اجرایی کشور ( ساجار) دعوت می گردد نسبت به تهیه و ارائه اطلاعات اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه به شرح ذیل اقدام نمایند.

| ردیف | نام پروژه | برآورد اولیه پروژه (ریال ) | محل اجرای کار | مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ( ریال) |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | بازگشایی و ساماندهی رودخانه ها در استان خراسان رضوی | ۳/۹۵۰/۱۱۵/۷۲۷ | استان خراسان رضوی | ۱۹۸/۰۰۰/۰۰۰ |

۳- رشته وحداقل پایه پیمانکار : آب – رتبه (۵) و سایر پایه های بالاتر
۴- مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه : ۱۳۹۷/۰۷/۱۹ تا مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۲۵
۵- محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه : سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) www.setadiran.ir
۶- مهلت و محل ارسال اسناد ارزیابی کیفی و مناقصه : (۹) صبح ۱۳۹۷/۰۸/۱۳ سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) www.setadiran.ir و بصورت فیزیکی به شرکت آب منطقه ای خراسان رضوی- مدیریت قراردادها
۷- آدرس مناقصه گزار: مشهد بلوار خیام جنوبی ( ۳۵ ) – شرکت آب منطقه ای خراسان رضوی- مدیریت قراردادها
تلفاکس : (۰۵۱)۳۷۶۳۲۳۱۰

۹۷۱۱۱۷۷۴/