



ترفندهای مخفی افزایش عمر باتری گوشی

یکی از راه‌های کلیدی جلوگیری از تخلیه سریع شارژ باتری گوشی، مدیریت فرایندهای پس‌زمینه با تمرکز بر تنظیمات خاص سیستم‌عامل اندروید و برنامه‌های گوگل است؛ از آن‌ها چه می‌دانید؟

از راه‌های کلیدی افزایش شارژدهی گوشی و جلوگیری از تخلیه سریع شارژ باتری می‌پردازد که آن هم مدیریت فرایندهای پس‌زمینه است. همچنین با تمرکز بر تنظیمات خاص درون سیستم‌عامل اندروید و برنامه‌های گوگل، نحوه شناسایی و محدود کردن فعالیت‌های غیر ضروری پس‌زمینه را بررسی خواهیم کرد. این کار به بهبود کارایی باتری کمک می‌کند.

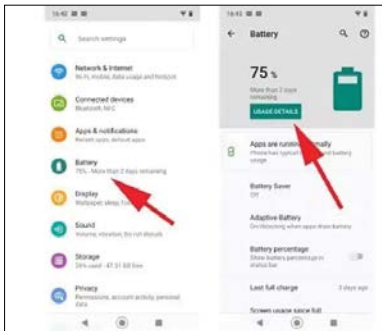
تلفن‌های هوشمند به بخش جدایی‌ناپذیر زندگی روزمره ما تبدیل شده‌اند. با این حال، عمر باتری برای بسیاری از کاربران همچنان یک دغدغه مهم است. نگرانی دایمی تمام شدن شارژ باتری قبل از پایان روز می‌تواند منجر به استرس قابل توجهی شود. خوشبختانه، چندین راهکار برای افزایش عمر باتری گوشی اندرویدی شما و تخلیه نشدن سریع شارژ آن وجود دارد. به گزارش «گجت نیوز»، این مطلب به یکی

تأثیرات کمتر گفته‌شده فعالیت‌های پس‌زمینه

فرایندهای پس‌زمینه به برنامه‌ها و عملکردهای سیستمی اشاره دارد که حتی زمانی که از آن برنامه‌ها استفاده نمی‌کنید، همچنان در پس‌زمینه فعال هستند. در حالی که برخی از فعالیت‌های پس‌زمینه برای عملکردهای اصلی مانند دریافت نوتیفیکیشن ضروری هستند، اما فعالیت بیش از حد در پس‌زمینه می‌تواند باتری شما را به میزان قابل توجهی خالی کند. ابتدا به بررسی دلایلی بپردازیم که نشان می‌دهد چرا فعالیت‌های پس‌زمینه می‌توانند مضر باشند. فرایندهای پس‌زمینه از منابع سیستمی مانند پردازنده و اتصال شبکه یا اینترنت استفاده می‌کنند. این مصرف مداوم منابع می‌تواند باعث کاهش سریع تر باتری شود. فرایندهای پس‌زمینه حتی زمانی که به طور فعال استفاده نمی‌شوند، مشغول انجام برخی کارها و فرس و به‌روزرسانی داده‌ها هستند. این می‌تواند منجر به افزایش مصرف دیتا و تحت تأثیر قرار دادن بسته اینترنتی شما شود.

گام به گام برای شناسایی برنامه‌های پس‌زمینه

خوشبختانه اندروید برای کمک به شما در شناسایی برنامه‌هایی که قاتل باتری هستند، چند ابزار داخلی ارائه داده است. در ادامه نحوه شناسایی به این برنامه‌ها آمده است: به منوی تنظیمات دستگاه خود بروید. وارد بخش Battery شوید (ممکن است بسته به مدل دستگاه شما، نام این بخش کمی متفاوت باشد). در این جا فهرستی از برنامه‌ها و ویژگی‌های سیستمی را به همراه درصد مصرف باتری آن‌ها



مشاهده خواهید کرد. این فهرست اطلاعات ارزشمندی را ارائه می‌دهد. برنامه‌هایی که به طور مداوم در بالای فهرست با درصد مصرف باتری بالا ظاهر می‌شوند، به احتمال زیاد عامل اصلی کاهش عمر باتری گوشی شما هستند. حالا که برنامه‌های پر مصرف باتری را شناسایی کرده‌اید، می‌توانید برای محدود کردن فعالیت آن‌ها در پس‌زمینه اقداماتی انجام دهید. در این جا چند روش موثر آورده شده است:

۱- محدود کردن فعالیت پس‌زمینه: بیشتر دستگاه‌های اندرویدی به شما امکان محدودیت فعالیت پس‌زمینه برای هر برنامه به صورت جداگانه را می‌دهند. این کار اساساً توانایی برنامه‌ها برای اجرای فرایندها یا به‌روزرسانی داده‌ها در پس‌زمینه را محدود می‌کند. برای این کار به بخش Battery تنظیمات گوشی بروید، روی برنامه مورد نظر خود ضربه بزنید و گزینه‌هایی مانند Background activity (فعالیت پس‌زمینه) یا Restrict background activity (محدود کردن فعالیت پس‌زمینه) را بررسی کنید.

۲- غیرفعال کردن اعلان‌های غیر ضروری: دریافت مداوم نوتیفیکیشن‌ها نه

تنها می‌توانند حواس‌تان را پرت کنند، بلکه در مصرف باتری هم نقش دارند. تنظیمات اعلان را برای هر برنامه بررسی کنید و نوتیفیکیشن برنامه‌هایی را که ضروری نمی‌دانید، غیرفعال کنید. این کار را می‌توانید از طریق تنظیمات گوشی یا منوی تنظیمات نوتیفیکیشن دستگاه انجام دهید.

۳- حذف برنامه‌های بدون استفاده: نصب و انباشته شدن برنامه‌های بدون استفاده روی دستگاه‌تان امری طبیعی است. این برنامه‌ها حتی اگر مدت‌ها آن‌ها را باز نکرده باشید، ممکن است به طور پنهانی در پس‌زمینه باتری مصرف کنند. به طور مرتب برنامه‌های نصب‌شده خود را بررسی کنید و هر برنامه‌ای را که دیگر استفاده نمی‌کنید، حذف کنید.

بهینه‌سازی تنظیمات برنامه‌های گوگل

در حالی که برنامه‌ها و سرویس‌های گوگل قابلیت‌های فراوانی را ارائه می‌دهند، اما برخی ویژگی‌ها می‌توانند در مصرف باتری نقش داشته باشند. در این جا تنظیمات خاصی از برنامه‌های گوگل آورده شده است که برای بهبود عمر باتری (فعالیت پس‌زمینه) می‌توانید آن‌ها را تنظیم کنید:

۱- قابلیت Google Diagnostics | این قابلیت اطلاعاتی در مورد دستگاه و استفاده شما از برنامه‌ها جمع‌آوری می‌کند تا به گوگل در بهبود تجربه کاربری کمک کند. با این حال، می‌تواند در پس‌زمینه مشغول گزارش‌های عیب‌یابی باشد که این باعث مصرف باتری می‌شود. برای غیرفعال کردن آن، به ترتیب وارد تنظیمات، گوگل و سپس بخش Usage and diagnostics شوید و این گزینه را غیرفعال کنید.

۲- سرویس‌های موقعیت مکانی | سرویس‌های

موقعیت مکانی برای برنامه‌هایی مانند نقشه و مسیریابی ضروری هستند. با این حال، فعال بودن دایمی سرویس‌های لوکیشن می‌تواند باتری شما را خالی کند. پس شما باید تنظیمات موقعیت مکانی را روی حالت Battery saving یا Battery saving تنظیم کنید، این حالت به صورت ترکیبی از Wi-Fi، شبکه تلفن همراه و GPS برای تعیین موقعیت مکانی با کمترین میزان مصرف باتری استفاده می‌کند.

به‌روزرسانی خودکار

برنامه‌ها در حالی که به‌روزرسانی خودکار برنامه‌ها تضمین می‌کند که همیشه جدیدترین ویژگی‌ها و وصله‌های امنیتی را داشته باشید، اما آن‌ها باتری زیادی را مصرف می‌کنند. شما می‌توانید به صورت دستی برنامه‌ها را به‌روزرسانی کنید یا آن‌ها را به گونه‌ای تنظیم کنید که فقط در صورت اتصال به Wi-Fi به‌روز شوند تا مصرف باتری ناشی از استفاده از داده را به حداقل مقدار ممکن برسانید.

نکات تکمیلی برای افزایش عمر باتری گوشی‌های اندرویدی

در ادامه چند روش تکمیلی وجود دارد که می‌تواند به افزایش عمر باتری دستگاه اندرویدی شما کمک کند:

۱- تنظیم میزان روشنایی صفحه نمایش | نمایشگر گوشی یکی از منابع اصلی مصرف باتری آن است. کاهش سطح روشنایی صفحه می‌تواند به طور قابل توجهی عمر باتری را

بهبود بخشد. هر زمان که ممکن است از تنظیمات روشنایی خودکار استفاده کنید یا به صورت دستی میزان روشنایی آن را روی سطح کم تنظیم نمایید.

۲- فعال کردن حالت ذخیره باتری | بیشتر دستگاه‌های اندرویدی دارای یک حالت ذخیره باتری داخلی هستند که فعالیت پس‌زمینه را کاهش می‌دهد، عملکرد را محدود می‌کند و مصرف باتری را بهینه می‌کند. این حالت به طور موقتی که نیاز به صرفه‌جویی در باتری دارید ایده‌آل است.

غیرفعال کردن بلوتوث و Wi-Fi

دایمی بلوتوث و Wi-Fi روشن گذاشتن می‌تواند در مصرف باتری نقش داشته باشد. عادت کنید زمانی که از این قابلیت‌ها به طور فعال استفاده نمی‌کنید مثلاً گوشه دادن به موسیقی یا هدفون بلوتوث یا اتصال به شبکه Wi-Fi آن‌ها را غیرفعال کنید.

۴- استفاده از Dark Mode | در حال حاضر بسیاری از نسخه‌های اندروید و بسیاری از برنامه‌ها، تم حالت تیره را ارائه می‌دهند. دارک مود، میزان نور سفید ساطع شده از صفحه نمایش را کاهش می‌دهد که این می‌تواند به بهبود عمر باتری گوشی به خصوص در دستگاه‌هایی با نمایشگرهای OLED منجر شود.

۵- مدیریت Auto-Sync (همگام‌سازی خودکار) | قابلیت همگام‌سازی خودکار به برنامه‌ها اجازه می‌دهد تا به طور خودکار داده‌ها را در پس‌زمینه همگام‌سازی کنند. این می‌تواند

برای برنامه‌هایی مانند ایمیل یا شبکه‌های اجتماعی مفید باشد، اما همچنین می‌تواند در دستی میزان روشنایی آن را روی سطح کم تنظیم نماید.

۶- به‌روز نگه داشتن برنامه‌ها | اجرای نسخه‌های قدیمی اپلیکیشن‌ها روی دستگاه شما گاهی اوقات می‌تواند منجر به ناکارآمدی‌هایی شود که در مصرف باتری نقش دارند. به‌روزرسانی منظم سیستم‌عامل اندروید و برنامه‌های نصب‌شده تضمین می‌کند که از آخرین بهینه‌سازی‌های باتری و رفع اشکال‌ها بهره‌مند می‌شوید.

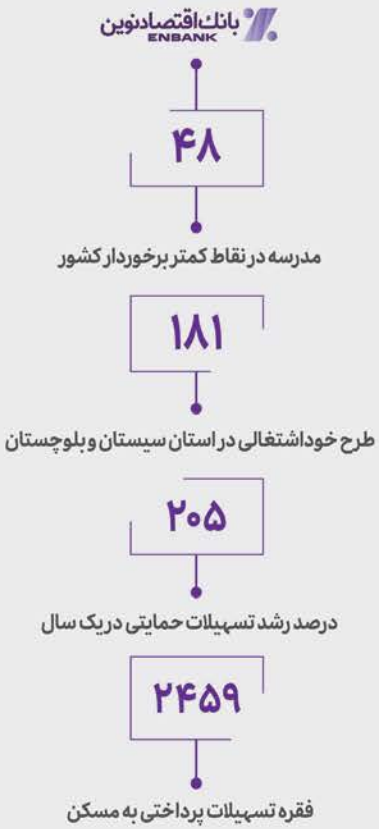
۷- استفاده از برنامه‌های متفرقه مدیریت باتری | برنامه‌های مدیریت باتری مختلفی در فروشگاه Play Store در دسترس هستند. این برنامه‌ها می‌توانند اطلاعات مفیدی در مورد مصرف باتری و ویژگی‌هایی را برای مدیریت فرایندهای پس‌زمینه و بهینه‌سازی عمر باتری ارائه دهند. اما توجه داشته باشید که برنامه‌های معتبر با نقدهای کاربری مثبت و انتخاب کنید و در مورداعطای مجوزهای بیش از حد محتاط باشید.

نکته پایانی

با دنبال کردن این استراتژی‌ها و تغییرات در تنظیمات دستگاه اندرویدی و عادات استفاده از برنامه خود، می‌توانید عمر باتری گوشی خود را به طور قابل توجهی بهبود بخشید. به خاطر داشته باشید که همین اقدامات کوچک اما ضروری در اطمینان از اتصال و بهره‌وری شما در طول روز بدون نگرانی دایمی از تمام شدن شارژ باتری بسیار موثر است.

کارنامه مسئولیت اجتماعی بانک اقتصادنوین در سال ۱۴۰۲

پنجره‌های مهربانی به‌سوی فردا



باقی نیز در مراحل نهایی ساخت قرار دارند. در عین حال، بانک اقتصادنوین به پیشنهاد سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور اقدام به ساخت یک سالن ورزشی چندمنظوره در روستای انوج شهرستان ملایر استان همدان کرد که اهالی هفت روستای هم‌جوار را نیز تحت پوشش قرار می‌دهد.

دیدگاه بانک اقتصادنوین محدود به حوزه مدرسه‌سازی نیست و این بانک به‌عنوان یک شهروند حقوقی مسئول، حمایت از اقشار آسیب‌پذیر را نیز بخشی مهم از وظایف خود می‌داند. این بانک در سال ۱۴۰۲ در استان سیستان و بلوچستان به‌عنوان یکی از محروم‌ترین استان‌های کشور از طریق اعطای وام بلاعوض ۸۱ طرح خوداشتغالی را به بهره‌برداری رسانده که این اقدام به ارتقا سطح رفاه و افزایش درآمد هم‌وطنان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) منجر شده است. این سیاست از سال ۱۴۰۰ در دستور کار بانک اقتصادنوین قرار گرفته و با گذشت سه سال (پایان سال ۱۴۰۲) حدود ۱۸۱ طرح در حوزه‌های مختلف مانند قالی‌بافی، پرورش دام و آبریزان، تصفیه خانگی آب، کارگاه خیاطی و گلخانه خانگی به بهره‌برداری رسیده است.

حمایت از کسب‌وکارهای محلی

توجه به فرهنگ‌های بومی و اصیل و کمتر شناخته‌شده و نقش آن‌ها در بستر اقتصاد خانوار و اشتغال‌زایی در مناطق و نواحی کمتر برخوردار کشور وجه نهفته اقدامات بانک اقتصادنوین در حوزه مسئولیت اجتماعی است. در آخرین نمونه از این اقدامات، هنر کمتر شناخته‌شده خامه‌دوزی به‌عنوان یک هنر بومی و اصیل در مناطق مختلف استان سیستان و بلوچستان با حمایت بانک اقتصادنوین جانی تازه گرفته است. همچنین این بانک طی دو سال گذشته با هدف حمایت از کسب‌وکارهای محلی این استان بخشی از هدایای تبلیغاتی خود را از طریق کارگاه‌های صنایع‌دستی در شهر زابل تأمین کرده است. این اقدام بانک اقتصادنوین به ایجاد کارگاه‌های جدید اشتغال و کسب‌وکاری برای حدود ۱۰۰ نفر از بانوان بومی هنرمند و سرپرست خانوار در این استان منجر شده است.

بانک اقتصادنوین، نخستین بانک خصوصی جمهوری اسلامی ایران در کنار ایفای مسئولیت‌های حرفه‌ای خود در حمایت از تولید و اشتغال ملی همواره نسبت به ایفای مسئولیت‌های اجتماعی خود به‌عنوان رویکردی متعالی به کسب‌وکار پایبند بوده و به‌عنوان عضوی از جامعه، کمک به توسعه عدالت توزیعی و بهره‌مندی اقشار کمتر برخوردار جامعه از امکانات پایه‌ای را از وظایف خود می‌داند. در سال ۱۴۰۲ نیز این رویکرد پررنگ‌تر از سال‌های گذشته ادامه پیدا کرد که اهم اقدامات انجام شده در ادامه آورده شده است.

افتتاح هفت مدرسه در نقاط کمتر برخوردار

بانک اقتصادنوین مدرسه‌سازی و مشارکت در تکمیل و تجهیز مدارس به‌ویژه در مناطق محروم و همچنین آسیب‌دیده از حوادث طبیعی همچون سیل و زلزله را در اولویت اقدامات خود در ایفای مسئولیت‌های اجتماعی قرار داده است. این اقدام با هدف رشد و تعالی نظام آموزش و پرورش و توسعه عدالت آموزشی انجام می‌شود که نتیجه آن ظهور نسل‌های دانش‌آموخته و توانمند خواهد بود تا برای هر چه‌بتر ساختن و آراستن کشورمان آماده باشند. در همین راستا بانک اقتصادنوین در سال ۱۴۰۲ هفت باب مدرسه در روستای دوج شهرستان دهقانان استان اصفهان، روستای فیض‌آباد شهرستان ایرکوه استان یزد، روستای چاه مرید شهرستان کهنج استان کرمان، روستای بلوعلیا شهرستان اندیکای استان خوزستان، روستای سیاه بند سفلی کرمانشاه، و روستای بانک شهرستان سرباز و سیستان و بلوچستان احداث و به کودکان و نوجوانان سرزمینمان تقدیم کرد. همچنین این بانک با آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ به دانش‌آموزان مدارس افتتاح‌شده خود ۳۸۵۰ عدد کوله‌پشتی حاوی نوشت‌افزار اهدا کرد که تمامی این اقلام با هدف حمایت از کالای ایرانی از تولیدکنندگان داخلی تأمین شد.

با افتتاح این مدارس شمار مدارس بانک اقتصادنوین در سراسر کشور به ۴۸ رسید که از این تعداد ۳۳ مدرسه به اتمام رسیده و

رشد همراه شده است. این بانک در پایان اسفند سال ۱۴۰۲ بیش از ۱۲۰۰۰ میلیارد ریال تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج پرداخت کرد که نسبت به دوره مشابه سال قبل از آن حدود ۱۷۹ درصد رشد داشته است. در این دوره تعداد تسهیلات پرداختی هم از ۳۱۸۲ به ۵۹۶۱ فقره رسیده که بیانگر ۸۷ درصد رشد است. تسهیلات قرض‌الحسنه فرزندآوری نیز با طی مسیری مشابه از ۷۲ میلیارد ریال در پایان اسفند ماه سال ۱۴۰۱ به ۳۶۰۰ میلیارد ریال در ماه مشابه سال ۱۴۰۲ رسیده است. همچنین در این دوره زمانی ۶۲۰۱ فقره تسهیلات فرزندآوری جمعاً به مبلغ ۳۶۰۰ میلیارد ریال پرداخت شده است. در مجموع این بانک تا پایان اسفندماه ۱۴۰۲ در بخش حمایت از خانواده و جوانی جمعیت ۱۲.۲۴۲ فقره تسهیلات پرداخت کرده است.

این تسهیلات سه بخش اشتغال‌زایی، مسکن و حمایت از خانواده و جوانی جمعیت پرداخت می‌شود. این بانک از ابتدا تا پایان سال ۱۴۰۲، بالغ بر ۱۸۸۹۲ فقره تسهیلات قرض‌الحسنه حمایتی به مبلغ ۲۴۳۵۹ میلیارد ریال پرداخت کرد که نسبت به دوره مشابه سال قبل یعنی پایان سال ۱۴۰۱ به ترتیب ۱۴۱ درصد و ۲۰۵ درصد رشد داشته‌اند. جزییات عملکرد این بانک در حوزه تسهیلات حمایتی قرض‌الحسنه در ادامه آورده شده است.

تسهیلات ازدواج و فرزندآوری

بانک اقتصادنوین در جهت حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج و فرزندآوری را به افراد دارای شرایط پرداخت می‌کند که این تسهیلات در هر دو گروه با