

# حال خوب مقابل کرونای بد

داشتن روحیه خوب یکی از مهم ترین چیزها برای مقابله با کروناست، فیلم، سریال، کتاب و بازی پیشنهاد کردیم تا حال خوبی در منزل داشته باشید



در این روزهایی که بحث و بروس کرونا جو جامعه را تحت تاثیر قرار داده و جداز تعطیلی مراکز آموزشی که دانش آموزان و دانشجویان را ناخواسته خانه نشین کرده است، گروهی از افراد هم خودخواسته در خانه مانده اند. به همین دلیل این که چطور در خانه حوصله مان سر نرود در عین حال بتوانیم حال مان را خوب و کمی از این استرس و اضطراب مان کم کنیم بحث مورد توجهی است. در ادامه یک بسته پیشنهادی مختصر و در عین حال مفید و سرگرم کننده تهیه کردیم که با توجه به علاقه ها و سلیقه های متفاوت، حتما دست کم یکی از موارد آن برای هر فرد خانواده کاربرد خواهد داشت و مورد توجه قرار خواهد گرفت. ضمن این که آرزوی کنیم این ویروس به زودی ریشه کن و حال جسمی و روحی همه هموطنان مان در این شب و روزهای آخر سال بهتر شود، توصیه می کنیم موارد پیشنهادی اعلام شده را رعایت کنید و کمتر خود را در معرض خبرهای دلهره آور قرار دهید. از بودن در کنار اعضای خانواده و محیط صمیمی خانه هم غافل نشوید.

## بازی های تلگرامی

### مناسب برای همه سنین

#### قیمت: رایگان

یک دسته از بازی های آنلاین، بازی هایی هستند که در پیام رسان های اینترنتی در دسترس هستند. در این جا چند بازی در پیام رسان تلگرام را به شما معرفی می کنیم. مزیت این بازی ها این است که به جز به صورت انفرادی، می توان با چند نفر دوست و آشنا هم آن ها را انجام داد و علاوه بر این که سر خودتان گرم می شود، در گروه های دوستانه و فامیلی هم می توانید حال دیگران را خوب کنید. روش کار به این صورت است: ابتدا باید ربات @gamee را فعال کنید. کافی است این آیدی را در تلگرام جست و جو کنید و وارد آن شوید. پس از



آغاز به کار ربات با همان start، فهرستی از عملکردها و بازی های موجود در این ربات ظاهر می شود. در بخش «دسته» می توانید نوع بازی مد نظر خود را از قبیل ورزشی، پازل، اکشن، ریلکس، فوری و... انتخاب کنید. همچنین می توانید یک بازی شانس یا برترین بازی های این ربات را در فهرست انتخاب کنید و سپس نوع بازی «انفرادی» یا «یافتن دوستان» را برگزینید. مزیت دیگر این ربات بخش «گورد شما» است که می توانید با مراجعه به آن بخش، رکوردهای خود در هر بازی را ببینید و ارتقا دهید. سه بازی برتر این ربات عبارت اند:

- \* Space Traveler که یک بازی ماجراجویی است و در فضا انجام می شود.
- \* بازی بعدی Neon Blaster است که در دسته بندی تفریحی قرار می گیرد و شبیه بازی های قدیمی است که باید اهداف متحرک را شکار کنید.
- \* بازی سوم هم Speed Driver است که مخصوص عاشقان بازی های ماشین سواری است.

## مجموعه داستان لاتاری، چخوف و داستانهای دیگر

### مناسب برای بزرگ سالان

#### قیمت: ۳۳ هزار و ۵۰۰ تومان

اگر ممکن است صبحانه کوفته تبریزی بخورید، ناهار کله پاچه بزنید و شب ها هم کره و مربا میل کنید، این روزها می توانید به هر کتابی که بھتان پیشنهاد می شود، اطمینان کنید. در غیر این صورت به کتابی که می خواهید بھتان پیشنهاد کنیم، اعتماد کنید. کتاب ها را باید مثل غذا، هر وقت خودشان مصرف کرد و گرنه کار دست آدم می دهند. حالا که استرس به جان مان افتاده است، هیچ چیز مثل یک مجموعه داستان حسابی حال مان را جا نمی آورد؛ «لاتاری، چخوف و داستانهای دیگر»، خیلی خوب از پس این کار برمی آید. شش داستان از هفت اثر این مجموعه را آمریکایی ها نوشته اند؛ ریموند کارور، جان



آپدایک، آن تایلر و... آن یکی داستان هم کار «کازوئو ایشی گورو» است که نویسنده ژاپنی تبار خوش نامی است. کتاب، کمتر از ۲۰۰ صفحه است؛ این را بگذارد کنار خوش خوان و روان بودن داستان ها تا خیال تان راحت شود که نه حوصله تان سر خواهد رفت و نه تمرکز زیادی از شما گرفته می شود. کافی است چند دقیقه گوشه را کنار بگذارید

و صدای خبر تلویزیون را ببندید تا راحت، دو سه ساعتی در دنیای داستان جاگیر شوید. موافقیم که طرح جلد باید گیرا، حرفه ای و متناسب با محتوای اثر باشد ولی استثناا این یک بار را بی خیال اصول و باید ها شوید. زشتی طرح جلد را به فوق العاده بودن داستان ها و خوبی خودتان و قلم مترجم، جعفر خان مدرس صادقی، ببخشید. بعضی کتاب فروشی ها این روزها مرام و معرفت خرج کرده اند و پیک رایگان گذاشته اند؛ تلفن را بردارید، «لاتاری، چخوف و داستان های دیگر» را برای خودتان و عزیزان تان سفارش بدهید و ترجیحا با داستان محبوب ما، «آن میلر دیگر» شروع کنید تا هوشمندی «توبیاس ولف»، نمک گیرتان کند و کتاب از دست تان نیفتد.

## سریال چیزهای عجیب (اتفاقات عجیب)

### مناسب برای ۱۲ سال به بالا

#### شبکه نمایش خانگی، تلویزیون های اینترنتی

سریال «چیزهای عجیب» یکی از محبوب ترین سریال های چند سال اخیر دنیاست که برای مخاطب نوجوان ساخته شد اما از همان فصل اول مخاطبان بزرگ سال را هم همراه کرد و فصل به فصل بهتر شد. این سریال که سه فصلش تولید و در شبکه نمایش خانگی و سامانه های مجازی انتشار فیلم مثل فیلیمو و نماوا و... با دوبله خوبی عرضه شده است در هر فصل یک داستان مستقل دارد. هر فصل بین ۸ و ۹ قسمت دارد و داستان چند نوجوان دوست داشتنی است که با گم شدن یکی از آن ها، درگیر یک ماجرای عجیب می شوند. ماجرا در چند دهه قبل و در شهر کوچکی در آمریکای گذرد. پسری به نام ویل بایرز گم می شود و دقیقا همان شب دختر عجیبی به نام الون در شهر پیدا می شود که قدرت های



منحصربه فردی دارد. مادر و رفقای ویل به همراه کلانتر شهر در جست و جوی او هستند اما یک سازمان مخوف می خواهد مانع از تلاش آن ها شود. در این بین الون پرده از رازهای بزرگی برمی دارد. «چیزهای عجیب» یکی از محصولات نتفلیکس است که سرمایه گذاری زیادی روی آن شده و به دلیل فضای شاد و مفرح و گرهای داستانی جذابش مخاطب را همراه می کند. سریال در عین حال که شیرین است گاهی ترسناک و فانتزی هم می شود. پیرنگ اصلی حول موضوع جهان های موازی و آزمایش های غیررسمی قدرت های بزرگ برای تصاحب نیروهای تاریک شکل گرفته است. اگر از علاقه مندان به فیلم «ئی تی» یا سریال هایی مثل «دارک» هستید این سریال جذاب را می توانید در کنار خانواده بدون هیچ نگرانی از محتوای خشن و غیرآموزنده تماشا کنید و لذت ببرید. یکی از نکات منفی این سریال اعتیادآور بودن آن است. همه کسانی که سریال را دیدند و دو سه قسمت اول را صبر کردند باروشن شدن موتور قصه دیگر نمی توانستند بی خیالش شوند اما حالا که این روزها وقت زیادی داریم می توانیم از تماشاای آن لذت ببریم.

## کتاب صوتی حر مسرای قذافی

### مناسب برای بزرگ سالان

#### قیمت: بین ۶ تا ۱۵ هزار تومان

روزهای پیش رو بیشتر در خانه هستیم و فرصت هست تا از پنجره کتاب ها دنیا را ببینیم و بهتر بشناسیم. کتاب «حر مسرای قذافی» یک کتاب تکان دهنده است که خواندن یا شنیدنش به هر کسی توصیه نمی شود. آتیک کوژان روزنامه نگار مشهور فرانسوی در روزهای آغاز انقلاب لیبی به این کشور سفر می کند در جست و جوی یک داستان مهم، داستان زنایی که در کنار قذافی دیده می شدند و تا آن روزها عنوان بادیگار به آن ها اطلاق می شد. آتیک در جست و جوی این ثریا را پیدا می کند. دختری که در ۱۵ سالگی حین بازدید قذافی از مدرسه اش توجه دیکتاتور لیبی را جلب می کند و به ناچار مجبور می شود در باب العزیزیه یعنی خانه قذافی به عنوان یک برده جنسی زندگی کند. کل کتاب روایت ثریا از



شکنجه جسمی و روحی زنانی مثل خودش در حر مسرای قذافی است. آتیک کوژان تلاش کرده در مقدمه روی مستند بودن کتاب تاکید کند. داستان زمان سفرهای قذافی و خیمه معروف و بادیگارهای زنش هم به شکلی در کتاب قید شده که امکان راستی آزمایی بخش زیادی از آن ها وجود داشته باشد. کتاب سال ۲۰۱۳ چاپ شده و مدتی است توسط نشر ثالث و با ترجمه بیژن اشتري منتشر شده است اما از آن جایی که شاید پیدا کردن نسخه چاپی برای شمارد شرایطی که امکان رفت و آمد به بازار فراهم نیست ممکن نباشد ما نسخه صوتی آن را با خوانش معصومه عزیز محمدی پیشنهاد می کنیم. حجم کتاب و فصل هایش زیاد است اما ریتم روایت از نفس نمی افتد و مخاطب را همراه می کند. شبیه خوانش عزیز محمدی هم در این ماجرا بی تاثیر نیست. نسخه صوتی کتاب این روزها با تخفیف در اپلیکیشن های عرضه مجازی کتاب موجود است. فراموش نکنید شرح شکنجه ها و محتوای برخی مسائل مطرح شده در کتاب به شکلی است که هم مناسب روحیه هر کسی نیست هم باید با هندز فری یا هدفون کتاب را گوش دهید تا باعث رنجش دیگران نشود.

## فیلم سینمایی دوپاپ

### مناسب برای ۱۳ سال به بالا

#### شبکه نمایش خانگی، تلویزیون های اینترنتی



این فیلم ساخته فرناندو میرلس فیلمی خانوادگی با کمی مضامین کمدی است که به قصه انتخاب پاپ در سال ۲۰۱۳ می پردازد. در این ماجرا پاپ بندیکت شانزدهم که در سال ۲۰۰۵ انتخاب شده، پس از هشت سال پاپ بودن خبر استعفا و بازنشستگی خودش را اعلام می کند. خبری که بسیار شوکه کننده است چون یک پاپ زنده در حالی که مشکل جدی برای ادامه کار ندارد طبیعتا نباید کناره گیری کند. همین موضوع باعث می شود کار دینال هایی از سراسر جهان جمع شوند تا اقدام به انتخاب پاپ جدید کنند. در جلسه انتخاب، یک پاپ اهل آرژانتین انتخاب می شود. حالا پاپ جدید در کنار پاپ سابق قرار می گیرد و تفاوت فکری آن دو در برخورد هایشان با هم جالب توجه است. زندگی همزمان دو پاپ در واتیکان صحنه های جالبی را رقم می زند و این دو در پایان به تفاهم مشترکی با هم می رسند.

## فیلم سینمایی شکلاتی

### مناسب برای کودکان و نوجوانان

#### شبکه نمایش خانگی، تلویزیون های اینترنتی



فیلمی به کارگردانی سهیل موفق و تهیه کنندگی ایرج محمدی است که در آذر ۹۶ در سینماهای ایران اکران شده است. این فیلم این روزها در شبکه نمایش خانگی و تلویزیون های اینترنتی قابل دسترسی است. «شکلاتی» یک اثر متفاوت در ژانر کودک و نوجوان به شمار می رود که نگاه تازه ای به دنیای کودکان دارد. داستان فیلم درباره پسری است که وارث یک کارخانه شکلات سازی است و بعد از فوت پدر بزرگش، طبق وصیت نامه پدر بزرگ مدیریت کارخانه به او سپرده می شود. پسر با کمک دوستانش دست به تغییراتی در کارخانه می زند که در این راه با مشکلات و ماجراهایی روبه رو می شود که بیننده فیلم را با خود همراه می کند. فیلم با این که در ژانر کودک و نوجوان است ولی مخاطب بزرگسال را هم با خود همراه می کند. فیلمی سرزنده، با بازیگران خوب و داستان و کارگردانی قابل قبول است. مطمئن باشید دیدن این فیلم همراه با اعضای خانواده می تواند دو ساعت سرتان را گرم و حال تان را خوش کند.

## فیلم سینمایی قصر شیرین

### مناسب برای ۱۶ سال به بالا

#### شبکه نمایش خانگی، تلویزیون های اینترنتی



فیلم داستان زندگی مردی است که به خاطر یک قتل غیر عمد در حبس بوده و حالا پیش خانواده اش برمی گردد. او که همسرش دچار مرگ مغزی شده است تصمیم دارد خودروی همسرش را به اتفاق سایر تعلقات او بفروشد که در این مسیر به طور ناخواسته با دو فرزند خردسالش در جاده ای همسفر می شود. همسفر شدن با این دو بچه شیرین باعث می شود او و بچه ها به شناخت تازه ای از یکدیگر برسند. پسر باهوش فیلم و دختر خوش زبان ارتباط خوبی با پدری که ماه ها آن ها را ترک کرده برقرار می کنند. برخورد دنیای کودکانه این دو با دنیای خشن پدرش که درگیری های مختلفی با همسر جدیدش و گذشته همسر سابقش دارد بر خوردی جالب توجه است که در نهایت ظاهر این دنیای کودکانه است که به پیروزی می رسد. این فیلم تصاویر زیبایی از حرکت خودر و در جاده را به نمایش می گذارد. حضور مادر غایب این فیلم در لحظه لحظه فیلم حس می شود. فیلم محصول سال ۱۳۹۷ و ساخته رضا میرکریمی است.



یک پویانمایی در ژانر کمدی به کارگردانی جاش کولی است که در سال ۲۰۱۹ منتشر شد. داستان اسباب بازی ۴ دنباله ای بر داستان اسباب بازی ۳ است که توسط کمپانی پیکسار ساخته شده است. این فیلم با واکنش بسیار مثبتی از سوی منتقدان همراه بود و در زمینه داستان، کمدی، لحظات احساسی، انیمیشن و کار صدایشگان مورد تحسین قرار گرفت. وقایع داستان چند سال بعد از این که اندی، اسباب بازی های خود را به بانی داد، اتفاق می افتد. هنگامی که بانی در «کارگاه هنر و مهارت» یک اسباب بازی جدید به نام فورکی که یک قاشق و چنگال است می سازد، وودی، باز و دیگر اسباب بازی ها با مشکل جدیدی روبه رو می شوند. فورکی با یک بحران وجودی مواجه شده و در ک درستی از اسباب بازی بودن ندارد. او گمان می کند یک زباله است؛ به همین خاطر، بقیه به او کمک می کنند تا یاد بگیرد چگونه یک اسباب بازی باشد. داستان با فرآیند نشیب بسیار سرانجام چشم انداز جدیدی را در باره واقعیت اسباب بازی بودن به وودی می دهد.