

## دپلماسی ظریف با لهجه چینی و تخفیف برای کل کل با ترامپ!

پیام چینی ظریف



ویدئویی از چینی محبت کردن محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه کشورمان در شبکه های اجتماعی دست به دست شد که با واکنش های زیادی همراه بود. در این ویدئو ظریف در مصاحبه با شبکه فونیکس به زبان چینی می گوید: «موفق باشی چین، موفق باشی ووهان». کاربران اما به حرکات صورت ظریف هنگام ادای کلمات چینی واکنش نشان دادند و با انتشار ویدئوهای دستکاری شده با آن شوخی کردند. کاربری نوشت: «به نظر م دکتر ظریف می‌خواهد بچه‌های فامیل رو بتر سونه می‌گه بشین، وگرنه چینی حرف می‌نما!» کاربر دیگری نوشت: «ظریف با این چینی حرف زدنش نشون داد، این پتانسیل رو داره که بازیگر فیلم‌های ژانر وحشت چینی بشه. فقط کافیه بهش دیالوگ بدن حرف بزنه همین»، کاربری هم نوشت: «به این میگن دیپلماسی، به مردم چین به زیون خودشون دلگرمی داد. این جورى همیشه با دنیا تعامل داشت.»

تخفیف برای کل کل با ترامپ!

«رو حساب کل کل با ترامپ به مدت سه روز به مناسبت دهه فجر کلیه اجناس فقط ۲۰ هزار تومان»؛ گویا این متن تبلیوی فروشگاه لباس فروشی در شیروان است که در شبکه های اجتماعی دست به دست می‌شود و با واکنش های جالبی هم همراه است. کاربری نوشت: «دم این فروشنده گرم که برای ارانده تخفیف دست به یک کار خلاقانه جالب زده و به نوعی تر امپ رو هم تحقیر کرده، کاش دست به دست شه بر سه پتر امپ». کاربر دیگری نوشت: «کاش به هوای کل کل با تر امپ اجناس تاناکورایی و دست دوم رو به مردم بفروشه که اون وقت با تر امپ کل کل نکرده بلکه همراهی کرده» کاربری هم نوشت: «این کار ها به رغم این که گاهی ممکنه طنز یا حتی مسخره به نظر برسه اما سر جمع روی روحیه اجتماعی و دزدون ترس از تحریم تاثیر مثبتی می‌ذاره.»

مامور وظیفه شناس

بعضی لحظه ها هستند که دیدنشان حال خوب به آدم تزیق می‌کند. یکی از این لحظه ها که توسط یکی از شهر ودان به ثبت رسیده و ویدئوی آن در شبکه های اجتماعی منتشر شده، متعلق به یک مامور راهنمایی و رانندگی است که وقتی می بیند خودرویی وسط بزرگراه خراب شده خودش دست به کار می‌شود و شروع به هل دادن خودرو می‌کند تا خدای نکرده حادثه ای رخ ندهد. کاربران از این حرکت مامور وظیفه شناس قدر دانی کردند. کاربری نوشت: «چقدر خوبه که آدمای اطرافت این جورى باشن که تنها به فکر خودشون نیستن و به همه فکر میکنن.» کاربر دیگری نوشت: «کاش این قدر این ویدئو رو نشر بدیم که همه دلشون بخواد به دیگران کمک کنند تا شاید مشهور بشن.» کاربری هم نوشت: «کاش رتیس پلیس ر امور از این جور مامور های وظیفه شناس قدر دانی کنه.»

صیاد با انصاف

«توهر شغلی شرافت داشتن مهمه». ماهی گرفتن با این که در کلیت خودش شکار و گرفتن زندگی ماهی ها محسوب می‌شود اما اگر در ست و با ملاحظه انجام شود می‌تواند برای تغذیه انسان هامفید باشد. مثلاًپیش از این ویدئوهایی از وصل کردن برق در آب منتشر شده بود که راه‌هایی ناجوانمرانه و بی‌رحمانه برای ماهی گرفتن هستند و موجودات زیادی را در دریا از بین می‌برد. ویدئویی در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده که یکی از ماهیگیران آستارایی با این که یک بچه‌ماهی خاویار را میصد کرده به خاطر ارزشمند بودن این گونه، آن را به آب برمی‌گرداند تا بدلیل زندگی این بچه‌ماهی خاویاری را از او نگرفته باشد. این کار ارزشمند ماهیگیری با واکنش خوب کاربران مواجه شده است. کاربری در واکنش به این ویدئو نوشت: «چقدر دغدغه‌مند بودن این صیاد حالم رو خوب کرد.»

خودروهای برقی ساخت جوانان ایرانی

به تازگی در نمایشگاهی به مناسبت دهه فجر از چند خودروی برقی جدید که توسط جوانان ایرانی ساخته شده، رونمایی شده است. خودروهایی که هر کدام در سطح بسیاری از نمونه‌های خارجی خودشان کیفیت دارند. البته پیش از این هم نمونه‌های دیگری توسط جوانان نخبه کشور ساخته شده بود. انتشار تصاویر و توضیحات مربوط به رونمایی از خودروها باعث شده کاربران ضمن افتخار به ساخت این خودروها، این نکته را متذکر شوند که لازم است شرایطی فراهم شود تا از این تولیدات حمایت لازم شود. کاربری نوشت: «قطعا ما تو انمندیشر رو داریم فققا کافیه مسئولان اراده‌ای به خرج بدن تا دست مافیای خودرو سازی کوتاه شه و این مبتکران هم بتونن در شرایط عادلانه تولیدات خودشون رو به بازار عرضه کنن».

کارنامه فارسی فرزندان سلطان عثمانی

تصویری از یک کارنامه آموزشی متعلق به محمد سلیم و عبدالقادر عثمانی، پسران سلطان عبدالحمید دوم (سی و چهارمین خلیفه امپراتوری عثمانی) در فضای مجازی منتشر شده است. این کارنامه به زبان فارسی نوشته شده چون زمان تأسیس تاسال‌های تمدادی زبان رسمی و دیوانی دولت عثمانی زبان پارسی بوده است. از نکات جالبی که توجه کاربران را به خودش جلب کرده، مواد درسی جالبی است که توی کارنامه وجود دارد. در س‌هایی مانند «پندنامه عطار نیشابوری»، «تعلیم فارسی»، «احوال نجوم و علم افلاک» برای کاربران زیادی جالب بوده است. کاربری نوشت: «خودمون از این منابع ارزشمند فرهنگی مون غافل میشیم در حالی که لازم متو مدراس از این منابع هم استفاده کنیم». کاربری هم نوشت: «جالبه در کنار نمره عددی، نمره توصیفی هم داشته مثل سیستم امروزی!»

حال خوب با خبر خوب

سعی داریم یک روز را به خبر های خوبی که در طول هفته و در فضای مجازی منتشر شده ولی در لایه لای اخبار عمدتاً تلخ و منفی گم شده اند، اختصاص دهیم. خبرهایی که مرورش حال تان را خوب می‌کند و حتی ممکن است انگیزه های جدیدی هم به شما بدهد تا شاید بتوانید حال خود و دیگران را خوب کنید.

تصاویر پر باز دید فضای مجازی

در حاشیه دربی ۹۲ در ورزشگاه آزادی بسته سیگار خالی رو آگه تحویل می‌دادی، به بسته فرهنگی تحویل می‌گرفتی

تحویل سیگار خالی = مشاور مذهبی تحویل هدیه فرهنگی روابط عمومی ورزشگاه آزادی ستاد اقامه نماز کشور

مهمان کسبه بازار قیصریه زنجان روزهای پنجشنبه از ساعت ۱۱ تا ۱۲ ظهر مستمندان ناهارا دریکی از رستوران های بازار قیصریه، مهمان کسبه بازار هستند

نذر مهریانی برای دفع بلا بعد از حادثی که برای مردم تر کیه افتاده از جمله زلزله، بهممن وهواپیمای استانبول، عده‌ای با گذاشتن ۲۰۰۱ نون برای حیوانا توی طبیعت به دنبال رفع بلا هستن

شوخی علیرضا بیرانوند باوزیر ارتباطات از بس گفتن بیرانوند برتاب ددستش بلند که هوا برش داشته به ماهواره ظفر رو برتاب کنه توی فضا!

برای دیدن ویدئوی مطالبی که در این صفحه می‌خوانید و در فضای مجازی فراگیر شده است کیوارد مقابل را اسکن کنید.



# غول سرطان در گوشه رینگ!

دانشمندان نوع جدیدی از سلول ایمنی را کشف کرده‌اند که می‌تواند با حمله به سلول‌های انواع مختلف سرطان آن‌ها را از بین ببرد

سرطان دنیایی از ترس برای کسانی است که با اطلاع از ابتلا به این بیماری، خود را در آخر ایستگاه زندگی می‌بینند، بی‌آن که بدانند خودباوری، ایمان به خدا و حمایت‌های خانواده معجزه‌ای شگرف به وجود می‌آورد که نمونه‌های عینی آن را می‌توان در افرادی یافت که بر این بیماری غلبه کردند. با این حال به تازگی بی‌بی‌سی در گزارشی اعلام کرد پژوهشگران بخشی از سیستم ایمنی بدن را به تازگی کشف کرده‌اند که می‌تواند طوری تغییر یابد که انواع سرطان‌ها را معالجه کند. این گروه از پژوهشگران دانشگاه کاردیف در ولز، شیوه‌ای برای از بین بردن سرطان پروستات، سینه، ریه و سایر سرطان‌ها در آزمایشگاه یافته‌اند. این یافته‌ها که در نشریه «نیچر ایمونولوژی» به چاپ رسیده، هنوز روی بیماران آزمایش نشده است ولی محققان می‌گویند «ظرفیت بالای» برای این کار وجود دارد. کارشناسان می‌گویند هر چند این کار پژوهشی در مرحله ابتدایی است ولی بسیار مهیج است. در ادامه در باره یافته‌ها، شیوه عملکرد و نظر کارشناسان در باره این کشف جدید و شگفت‌انگیز بیشتر بخوانید.

یافته‌ها دقیقاً چیست؟

سیستم ایمنی، سد دفاعی طبیعی بدن در مقابل عفونت است که به سلول‌های سرطانی نیز حمله می‌کند. دانشمندان به دنبال راه‌های «غیر معمولی» بودند که سیستم ایمنی بدن از طریق آن به‌طور طبیعی به تومورها حمله می‌کند. آن‌چه یافته‌اند، سلولی به نام «تی» (لنفوسیت تی) در خون است؛ یک سلول سیستم ایمنی که می‌تواند خطر را در بدن شناسایی و برای حذف آن اقدام کند. پروفیسور «آندرو سبول» به بی‌بی‌سی می‌گوید: «احتمال دارد بتوانیم همه بیماران (سرطانی) را (با این شیوه) معالجه کنیم.» به گفته او قبلاً هیچ کس باور نداشت که این موضوع امکان‌پذیر باشد.

این شیوه چگونه کار می‌کند؟

سلول‌های تی (لنفوسیت تی)، «گیرنده‌هایی» بر سطح خود دارد که می‌تواند ترکیب شیمیایی را تشخیص دهد. گروه پژوهشگران دانشگاه کاردیف در آزمایشگاه نوعی سلول تی را کشف کردند که گیرنده‌اش می‌تواند طیف گسترده‌ای از سلول‌های سرطانی را پیدا کند و از بین ببرد، از جمله سلول‌های سرطانی ریه، پوست، خون، روده بزرگ، سینه، استخوان، پروستات، تخمدان، کلیه و دهانه رحم. موضوع مهم این که در این شیوه، بافت‌های سالم دست نخورده می‌مانند. «گری دولتون» یکی از پژوهشگران می‌گوید: «ما اولین گروهی بودیم که سلول تی را که ام‌آر یکا در سلول‌های سرطانی پیدا می‌کند، توضیح دادیم؛ کاری که قبلاً انجام نشده در نوع خود اولین بار است.»

در عمل این روش چگونه است؟

در این شیوه ابتدا باید نمونه خون بیمار گرفته شود. سپس سلول‌های تی از آن مشتق و تغییرات ژنتیکی در آن‌ها اعمال می‌شود

## توصیه‌هایی برای پیشگیری از ابتلا به سرطان

**مصرف آنتی اکسیدان‌ها:** تحقیقات نشان می‌دهند ویتامین سی، روی، سلنیوم و گنجاندن سبزیجاتی مانند مرکبات و کلم بروکلی (تصویر) با خاصیت فیتوشیمیایی در برنامه غذایی به دفع سریع‌تر سمومی کمک می‌کنند که می‌توانند سرطان را باشند.

**رساندن ویتامین دی به بدن:** منشاء ویتامین دی برای بدن نور خورشید است اما این ویتامین در مواد غذایی مانند ماهی و قارچ هم پیدا می‌شود.

**ترک مشروبات الکلی:** مصرف مشروبات الکلی خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد.

**استفاده از کرم‌های ضد آفتاب:** در بیشتر موارد، عامل اصلی ابتلا به سرطان پوست اشعه ماوراء بنفش است. به همین علت توصیه می‌شود تا جایی که ممکن است، از گرفتن حمام آفتاب پرهیز و در این صورت برای حفاظت از پوست بدن از کرم‌های ضد آفتاب استفاده شود. پژوهشگران توصیه می‌کنند بین ساعات ۱۱ صبح تا ۳ بعداز ظهر که اشعه‌های خورشید قوی است، در سایه بمانیم.

**تشخیص زود هنگام:** آزمایش به موقع حتی می‌تواند مراحل پیش از سرطان را تشخیص دهد به درمان آن بپردازد به نحوی که سرطان اصلاً مجال بروز پیدا نکند. هر چه زودتر سرطان تشخیص داده شود، احتمال درمان آن نیز بیشتر است.

**توجه به تغییرات در بدن:** پزشکان توصیه می‌کنند تنها به آزمایش‌های دوساله برای تشخیص سرطان اکتفا نشود بلکه هر فرد خود نیز در خصوص ایجاد توده سخت در پستان‌ها حساس باشد.

بیشتر درمان‌های پزشکی، ملال‌آور است. مثل مرگ، مدتی طولانی منتظر می‌مانی تا نوبت برسد و در میانهٔ آن انتظار، احتمال وحشت و دردهایت نمی‌کند تا نوبتش برسد. گاهی به همد‌های خود می‌گویی: «توی تنم دارد اتفاقات هولناکی می‌افتد». بالاخره، ۴۰ یا ۴۸ ساعت بعد، دیگر نمی‌توانی تکان بخورم و مسکنی هم نیست که دردم را التیام دهد. کسی گفته بود انتخاب شیمی درمانی مثل آن است که وقتی تفنگ‌روی سرت گذاشته‌اند تصمیم‌گیری را ساختمانی بلند ببری. از ترس مرگ می‌پری یا حداقل از ترس آن نسخهٔ درناک و کریه‌مرگ که سرطان باشد یا از شوق زندگی می‌پری، حتی اگر آن زندگی در بقیه ساعاتش درناک باشد. البته امکان انتخاب داری و انتخاب می‌کنی ولی ابد آحس نمی‌کنی که انتخاب تو بوده است.

توسرطان نمی‌گیری؛ سرطان تو را می‌گیرد و سرطان که تو را گرفت، یادت می‌رود چقدر از زندگی ات را به زنده ماندن باخته‌ای و چقدر از خودت را به بیماری باخته‌ای، چون نمی‌شود هم مراقب بیماری ات باشی و هم مراقب خودت. با این که دست‌ها و پایم تمام مدت شیمی درمانی در ریخ می‌گذاشتم تا آن اتفاق ناگوار نیفتد اما بالاخره افتاد: ناخن‌های انگشت‌های دست و پایم آرام آرام از گوشت جدا می‌شدند. جداشت ناخن از گوشت دردی دارد که، خب دارد. دوستانم، خاطرم، مژه‌هایم و پوهایم را به این بیماری باخته‌ام! پس با سر سختی می‌یستم تا چیز دیگری را که به من بعلق دارد، از من نگیرد. به رغم ایستادگی‌ام، ناخن‌هایم می‌افتند. مُردن عصب‌هایم شروع می‌شود. انتهای عصب‌ها، در انگشت‌های دست و پا و اندام تناسلی‌ام، جلازول می‌آید. بعد، انگشت‌هایم فقط خودشان را می‌شناسند.

درست و خیال واهی برایم سخت تر شده است.

قسمت درناک قصه این بود: آن‌چه روزگاری همیشه بُشد می‌کرد از رشد می‌ایستاد در حالی که من زنده بودم. پس همهٔ چیزهایی که دربارهٔ دنیا بدیهی می‌شردم، باید از نو اثبات می‌شد. هیچ کس نمی‌داند سرطان داری مگر این که به آن‌ها بگویی. دستورهایی را که در اینترنت دیده بودم، اجرا کردم: به مادرم بگویم، به دخترم بگویم، آشپزخانه را تمیز کنم تا بقی بيفتد، باز کارفرمایم مذاکره کنم، به یک ازان فروش ی بروم تا لباس‌هایی پیدا کنم که به در شیمی درمانی قریب‌الوقوعم بخورد، پشت تلفن برای دوستانم درددل کنم که کسی را ندارم مراقبم باشد. هر بار یک فرم چاپی از یک پایگاه داده عمومی به من می‌دهند و می‌گویند اصلاح یا تأییدش کنم. بعد می‌پرسند: از ۱ تا ۱۰، چقدر در می‌کنی؟ سعی می‌کنم جواب بدهم اما جواب درستی که می‌طلبید که عدد است و بس. حس هم که با عدد خصوصت دارد. هنوز هیچ ماشینی درست نشده که سیستم عصبی، احساسات خود را تحویلش دهد و اعداد و ارقامی تحویل بگیرد که چنان که باید و شاید وصف آن حس‌ها باشد. اگر تبدیل تن به داده کار زمان است، تفسیر آن داده بر عهدهٔ پزشکان است. وظیفهٔ آن کارکنان، استخراج و پرچسب زدن به من بود. پزشکانند که مرا می‌خوانند. مثلاً می‌گویند این دارو اگر از رگ‌ها بیرون بزند، بافت‌ها را نابود می‌کند. گاهی می‌گویند چنان برای همه کس و همه چیز خطرناک است که نباید با سُرُم تزریق شود. بیمارها گفته‌اند توان خواندن، با دآوری کلمات، راحت حرف‌زدن، تصمیم‌گیری و به خاطر آوردن را از دست داده‌اند. تعدادی هم علاوه بر حافظهٔ کوتاه‌مدت، خاطرات‌شان از اتفاقات گذشته را هم از دست داده‌اند. شیمی درمانی، مثل



یا توان پیدا کردنش را ندارد. من حداقل یک تومور سرطانی ۳/۸ سانتی متری در سینهٔ چپم داشتم. متخصص سرطان توضیح داد این نوع سرطان هیچ درمان هدف‌داری ندارد. ۱۰ تا ۲۰ درصد سرطان‌های سینه از این نوع‌اند که گزینه‌های درمانی‌شان کمتر و روند پیش‌رفتشان وخیم‌تر از بقیه سرطان‌هاست. در نتیجه، احتمال مرگ بیمار در این نوع سرطان بسیار بیشتر است. بعد گفت «شیمی درمانی فوری». دکتر گفت قبول نکردن شیمی درمانی یعنی مرگ. قبول کردنش هم یعنی انگار می‌میری اما شاید زنده بمانی یا آثار ثانویه به‌جای بیماری اولیه تو آبکشد یا نهایتاً زنده بمانی و به حالت سابق برگردی اما نه تمام و کمال. از زمانی که بیماری‌ام را تشخیص دادند، تشخیص فرق نصیحت

گار دین-وقتی پزشکان تشخیص دادند به نوع بسیار مهاجمی از سرطان سینه مبتلایم، درمانی که پیشنهاد دادند چنان زهرآگین بود که اگر هم جان به‌در می‌بردم شاید قدرت بینایی، تکلم و حافظه‌ام از دست می‌رفت. اولین توموری که به عزم دیدم، لک‌های تاریک روی نمایشگر بود، گرد بایک برآمدگی دراز ناهموار که از آن بیرون زده بود. به‌مامی گویند سرطان، مزاحمی است که باید با آن جنگیدی جنبه‌ای از وجود خودمان که به‌بیر ایه رفته است یا یک نوع سلول بلندپرواز و ماجراجو یا تمثیلی از سرمایه‌داری یا یک پدیده طبیعی که باید با آن زیست یایک مأمور خاص مرگ. می‌گویند در دی‌ان‌ای در دنیای پیرامون ماست یا در آمیخته‌ای سر در گم از ژن‌ها و محیط زیست است که کسی میل

منبع: تر جهان