

اتیکت

به عابر بانک نزدیک می‌شوید این جا حریم شخصی است!

شاید خودتان هنوز کارت بانکی جداگانه‌ای نداشته باشید ولی خیلی وقت‌ها مسئولیت برداشت پول یا انتقال پول از یک کارت به کارت دیگر را به شما بسپارند. گاهی هم ممکن است برای پرداخت قبض به عابر بانک بروید اما فرقی نمی‌کند دقیقا برای چه کاری به خودپرداز مراجعه می‌کنید، در هر حال چند اصل مهم وجود دارد که از همین حالا باید با آن کنار بیایید. اول این که حتما صبر کنید تا کار شخصی که جلوی خودپرداز ایستاده است کاملا تمام شود، رسید و کارت‌ش را بگیرد و بعد جلو بروید. این که بروید جلوی خودپرداز و سر مبارک را روی صفحه عابر بانک تنظیم کنید و عملیات بانکی آدم‌ها را زیر نظر بگیرد یک حرکت کاملاً بی‌ادبانه به حساب می‌آید. آداب استفاده از خودپرداز می‌گوید اگر بیشتر از یک عملیات دارید باید یکی یکی آن‌ها را انجام بدهید و در فاصله بین آن‌ها اجازه بدهید افراد دیگر از عابر بانک استفاده کنند. مثلا اگر هم‌زمان می‌خواهید قبض پرداخت کنید و پول از حساب بردارید باید یک عملیات را انجام بدهید و کنار بایستید تا نفر پشت سرتان عملیاتش را انجام دهد و بعد دوباره برگردید و به کارتان ادامه بدهید. اگر امکان دریافت پیامک یا چک کردن اینترنتی حساب را دارید بهتر است در پایان کار دکمه دریافت نکردن رسید را بزنید، این طوری کاغذ اضافی مصرف نمی‌شود و به طبیعت احترام گذاشته‌اید. ممکن است فرد مسنی بیاد و از شما بخواهد کار بانکی او را انجام بدهید. برای جلوگیری از سوءتفاهم و احترام به آن شخص بهتر است از او بخواهید دقیقا در کنار شما بایستد و عملیاتی را که انجام می‌دهید، ببیند. این طوری اگر مشکلی در سیستم پیش بیاید به شما اطمینان دارد و می‌داند شما مقصر نبوده‌اید.

پرونده‌های مجهول

یک ماجرای باور نکر دنی از سفر در زمان

فاطمه قاسمی | مترجم

در یکی از روزهای معمولی سال ۲۰۰۶ مرد جوانی با لباس‌هایی از مدرفته و دوربینی قدیمی در دست، مثل گمشده‌ها در خیابان‌های شهر «کی یف» اوکراین قدم می‌زد که پلیس مشکوک می‌شود



و از او مدرک شناسایی می‌خواهد. خب! این طور چیزها گاهی پیش می‌آید. مرد مثل هر شهروند خوب دیگری، کارت شناسایی‌اش را نشان می‌دهد. همه چیز خوب پیش می‌رود جز یک موضوع کوچک؛

باتالزار

چرا در خواب حرف می‌زنیم؟

مریم ملی | روزنامه نگار

شاید برای شما هم پیش آمده باشد که اطرافیان تان بگویند چند بار در خواب حرف زده‌اید. این طور وقت‌ها همه ما قبل از خوابیدن مدام تکرانیم که نکند این بار حرف ناهنجاری بزنی یا یکی از ازاهای مان را لو بدهیم. اصلا انگار حرف زدن در خواب برای ما افت دار و دومی خواهیم دیگر تکرار شود اما بد نیست بدانید این ماجرا خیلی فراگیر است و ممکن است برای هر کسی رخ بدهد. سازوکاری در مغز وجود دارد که وقتی ما خواب هستیم به بدن می‌فهماند (الان مثلا خوابی، ضایع بازی در تیار، و بدن دوزاری‌اش می‌افتد که نباید واکنش‌های مربوط به بیداری را نشان بدهد؛ واکنش‌هایی مثل حرف زدن و رفتارهای حرکتی تعطیل می‌شوند و مغز می‌پذیرد که فعلا نباید کاری به

کمیک

رفقا سلام!

این روزها مرتب درباره به نوجوان ۱۴ ساله می‌شنویم که از اکسپورد دانش اموخته شده و هی به‌به و چه‌چه! بچه همسایه کم بود که حالا «جانسا بکفورد» هم اضافه شد! جانسا نایفه است و در طیف وسیع آدم‌های عادی یا بهره‌هوشی معمولی، قرار ندارد. توقع زیادی و خارج از توان داشتن، هیچ فایده‌ای که نداره تازه می‌تونه انگیزه آدم رو هم نابود کنه. راستی، فراخوان نویسنده‌گی ما رو که فراموش نکردین؟ تا بیست‌ونهم این ماه وقت دارین انارتون با موضوع مدرسه (۱۵۰ تا ۳۰۰ کلمه) رو برامون بفرستین.

شماره پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
شماره تلگرام ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰
تلفن تحریریه

نوجوان روزهای فرد



وی

روزی که نوجوان گلزن بار سا کفش نداشت

وقتی حرف از بهترین بازیکن فوتبال می‌شود، «لیونل مسی» اولین گزینه سر زبان‌هاست اما نه! احتمالا از این به بعد اسم مسی را کمتر می‌شنویم. «آنسو فاتی» ۱۶ ساله، هفته گذشته برابر بتیس به میدان رفت و به دومین بازیکن جوان تاریخ بارسلونا تبدیل شد؛ به این ترتیب نشان داد وقت اش جدید به هواداران بارسا و دنیای فوتبال معرفی شود. اوج درخشش بارسا برابر اوساسونا بود. دقیقه ۵۱ بازی بود که «کارلس پرز» اوساسونا کرد و وقتی همه انتظار حضور گریزمان یا یازیکنان بلند قامت بارسا درون محوطه جریمه را داشتند، فاتی با پروازی بلند، بالاتر از مدافع اوساسونا با سر به توپ ضربه زد و توانست گل تساوی تیمش را به ثمر برساند. آنسو حالا با ۱۶ سال و ۳۰۴ روز سن، جوان‌ترین گلزن تاریخ بارسلونا است. فاتی درباره تجربه بی نظیرش از اولین بازی برای بارسا می‌گوید: «واقعیت این است که خیلی عصبی بودم و فقط می‌توانم از همه تشکر کنم. بعد از بازی دنبال پدرمادر و خانواده‌ام می‌گشتم، کسانی که تا این جا همیشه کنارم بوده‌اند و در زمین ماندن چون باورم نمی‌شد. حالا وقت آن است که از اتفاق بزرگی که امروز برایم افتاد لذت ببرم. فقط می‌توانم تشکر کنم. همین و بس». والدس، مربی جوانان بارسلونا تعریف می‌کند: «آنسوفاتی هنگام ورود به این باشگاه آن قدر از نظر مالی ناتوان بود که وقتی به او گفتم کفش هایش را بیاورد تا آن‌ها را ببینم، با یک فاجعه روبه‌رو شدم. کفش‌ها آن قدر کهنه بودند که باعث می‌شدند موقع بازی کردن درد بکشد. هیچ کس متوجه نشده بود که علت ناراحتی او از کفش هاست ولی من فهمیدم. بنابراین با هم رفتم و برایش یک جفت کفش نو خریدیم».

سینگال

چطور اکسپلور را از دوست نداشتنی‌ها پاک سازی کنیم؟

بر چه اساسی برای شما نمایش داده می‌شود. معمولا اینستاگرام عکس‌هایی را برای تان نشان می‌دهد که فکر می‌کند مورد علاقه شما هستند اما اگر در این بین چیزهایی هم هست که حال تان را به هم می‌زند و دیگر دوست ندارید نمونه هایش را ببینید می‌توانید پست را باز کنید و در قسمت بالا سمت راست گزینه «See Fewer Posts Like This» را بزنید. اگر اینستاگرام تان فارسی است باید گزینه «دیدن پست‌های کمتری از این قبیل» را انتخاب کنید. باین کار نمونه‌های مشابه آن پست، کمتر در اکسپلور شما به نمایش در می‌آید و وقت دارید از محتوای مورد علاقه تان بیشتر استفاده کنید. برای این که بتوانید علاقه‌مندی‌های تان را دقیق‌تر و بهتر دنبال کنید می‌توانید از نوار بالای اکسپلور و طبقه‌بندی‌اش، آن‌هایی را که بیشتر می‌پسندید باز کنید و ببینید. این کار باعث می‌شود وقت تان صرف پست‌های در هم و بر هم نشود و بر اساس پست‌هایی که می‌بینید و لایک می‌کنید، اینستاگرام بیشتر متوجه علاقه‌مندی شما بشود.



عکس‌های پر از خشونت، مدل لباس، انواع گیاهان آپارتمانی، دابسمش فلان بازیگر ایرانی و همسرش، مصاحبه گریس رونالدو بعد از بازی اخیرش و ... این‌ها چیزهایی است که وقتی اکسپلور تان را بشخم می‌زنید با آن‌ها مواجه می‌شوید؟ حتما تا حالا فکر کرده‌اید کاش می‌شد محتوای پست‌های اکسپلور اینستاگرام را مدیریت کنید و هر چیز بی‌ربطی را نبینید و حجم اینترنت و وقت تان برای چیزهایی که اصلا جدایی‌ناز ندارد حرام نشود. لایه این را هم می‌دانید که پست‌های قاطی پاتی اکسپلور بر اساس معیارهای مشخص و به‌طور هوشمند برای شما انتخاب و نمایش داده می‌شوند؛ یعنی در واقع محصول عملکرد خودتان در اینستاگرام هستند. بعضی‌شان بر اساس پست‌هایی که لایک و بعضی طبق آن چه ذخیره کرده‌اید، انتخاب می‌شوند. تعدادی از این پست‌ها هم بر اساس آن چه خودتان پست کرده‌اید، انتخاب شدند. خلاصه این که هر پستی در اینستاگرام را باز کنید زیر آن به انگلیسی نوشته شده که این پست

با استفاده از شماره‌های بالای صفحه سوالات تان را برای ما فرستید

کار ما داشته باشد. گاهی ممکن است این بخش مغز در ست عمل نکند، در سیستم مشکلی به وجود بیاید و در خواب از ما کاری سرزند که مخصوص بیداری است مثلا ناگهان بلند شویم و راه برویم یا حرف بزنی. به این اختلال در خواب، «پاراسومنیا» (parasomnia) گفته می‌شود. همان قدر که ممکن است خواب‌های مان تحت تاثیر رویدادهای واقعی باشد که به تازگی برای مان رخ داده است، حرف‌هایی که می‌زنیم هم می‌تواند مرتبط با همان موضوعات باشد البته ماجرای خواب دیدن و جزئیات مربوط به آن هنوز دقیقا برای خود محققان هم روشن نشده است و سوال‌های بی‌جواب زیادی دارد. این فقط حرف زدن نیست که موقع خواب عجیب و غریب است. گاهی ممکن است در خواب ناله کنید یا کلمات

بی‌معنی و ناقص به زبان بیاورید، اغلب این‌ها هیچ خطری هم ندارند و بیشتر استرس و نگرانی، تب یا مسئله‌های روان شناختی ممکن است باعث این قضیه شده باشند.

مهربانی

